

臺北市立內湖幼兒園 112年06月餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐					下午點心
			主食	主菜	副菜	湯品	水果	
6月1日	四	絲瓜肉粥	三鮮湯麵		滷茶葉蛋		時令水果	豆漿+牛奶土司
6月2日	五	魚餃冬粉	有機糙米飯	腰果炒雞丁	時鮮蔬菜	海帶芽蛋花湯	時令水果	香菇雞粥
6月5日	一	小可頌	素什錦炒米粉		時鮮蔬菜	絲瓜鮮菇湯	時令水果	牛奶+乳酪捲饅頭
6月6日	二	醋香乾麵	山東水餃		時鮮蔬菜	玉米濃湯	時令水果	蔬菜粥
6月7日	三	葡萄乾小餐包	有機糙米飯	蒸瓜子肉	時鮮蔬菜	冬瓜排骨湯	時令水果	豆漿+珍珠丸
6月8日	四	鮮魚粥	有機糙米飯	蒜泥白肉	時鮮蔬菜	香菇雞湯	時令水果	牛奶+雞肉鍋貼
6月9日	五	榨菜肉絲麵	有機糙米飯	魯雞腿	時鮮蔬菜	餛飩湯	時令水果	米漿+豆漿堅果麵包
6月12日	一	玉米麵包	素咖哩飯		時鮮蔬菜	素關東煮	時令水果	花豆豆花
6月13日	二	花枝羹米粉	有機糙米飯	日式奶油雞腿燴飯	時鮮蔬菜		時令水果	玉米雞肉粥
6月14日	三	芋頭肉粥	有機糙米飯	紅燒肉	時鮮蔬菜	義式蔬菜湯	時令水果	小肉包
6月15日	四	小菠蘿	有機糙米飯	金玉滿堂鍋	時鮮蔬菜	冬瓜排骨湯	時令水果	起酥蛋糕
6月16日	五	滑蛋肉粥	有機糙米飯	香菇肉燥	時鮮蔬菜	竹筍魚丸湯	時令水果	米漿+牛奶土司
6月17日	六	蔬菜湯餃	八寶炸醬麵		時鮮蔬菜	大黃瓜排骨湯	時令水果	豆漿+雜糧饅頭
6月19日	一	可頌麵包	素炒麵		時鮮蔬菜	山要素甲魚湯	時令水果	香菇麵線
6月20日	二	芋頭米粉湯	有機糙米飯	咖哩雞腿燴飯	時鮮蔬菜	玉米濃湯	時令水果	豆漿+珍珠丸
6月21日	三	古早味鹹粥	有機糙米飯	粽子	時鮮蔬菜	薏仁排骨湯	時令水果	牛奶+乳酪捲饅頭
6月22日	四	端午節假期						
6月23日	五	端午節彈性休假						
6月26日	一	蔥花麵包	有機糙米飯	素炒飯	時鮮蔬菜	番茄玉米湯	時令水果	米漿+牛奶土司
6月27日	二	客家米苔目	山東水餃		時鮮蔬菜	玉米濃湯	時令水果	玉米雞肉粥
6月28日	三	菜脯粥	有機糙米飯	鮮菇燒雞	時鮮蔬菜	紫菜蛋花湯	時令水果	豆漿+雞肉鍋貼
6月29日	四	油豆腐細粉	有機糙米飯	紅燒排骨	時鮮蔬菜	餛飩湯	時令水果	檸檬愛玉
6月30日	五	吻仔魚粥	有機糙米飯	鮮蝦玉米蒸蛋	時鮮蔬菜	竹筍雞湯	時令水果	牛奶+豆漿堅果麵包

本園每日菜單均含全穀根莖類；糙米飯使用有機白米、有機糙米

備註:本餐點表內容因時令季節因素而時有更動，敬請見諒！

本園一律使用國產豬、牛肉食材