

臺北市立士林幼兒園 111 年 8 月份暑令營餐點表

日期	星期	上午點心	水果	主食	午餐	湯	下午點心
1	二	香菇玉米粥	木瓜	細拉麵	大滷麵		豆花
2	三	芋頭糕湯	芭樂	胚芽飯	三杯雞. 客家小炒. 香炒葫瓜	紫菜湯	糙米漿. 銀絲捲
3	四	米粉湯	黃金奇異果	小薏仁飯	青椒炒肉絲. 洋蔥炒蛋. 蒜香油菜	南瓜雞湯	鮮奶. 玉米脆片
4	五	筍白筍肉末粥	香蕉	糙米飯	樹子蒸豆腐鮮魚. 螞蟻上樹. 蒜香空心菜	木瓜排骨湯	豆漿. 黃金奶油球
7	一	蔬菜餛飩	鳳梨	紅豆飯	蒸瓜子肉. 芹菜炒豆干. 蒜香萵苣	蘿蔔玉米湯	愛玉
8	二	香蒜肉絲麵	火龍果	寶養米	洋蔥肉絲蛋炒飯	鮮蔬雞湯	鮮奶. 奶香大理石麵包
9	三	芋頭鹹粥	香蕉	五穀飯	蔥爆豬肉. 紅燒麵腸. 針菇絲瓜	竹筍排骨湯	糙米漿. 燒賣
10	四	擔仔麵	芭樂	燕麥飯	照燒雞丁. 蒸彩蛋. 蒜香地瓜葉	馬鈴薯排骨湯	豆漿. 小紅豆包
11	五	湯餃	葡萄	小米飯	高昇小排骨. 塔香海帶茸. 綠豆芽炒韭菜	黃瓜雞腿湯	鮮奶. 小布利
14	一	鮮蔬拉麵	鳳梨	胚芽飯	鳳梨木耳炒肉絲. 綜合滷味. 蒜香小白菜	鮮菇湯	原味奶酪
15	二	瓠瓜鹹粥	木瓜	米粉	什錦炒米粉	冬瓜蛤蠣湯	鮮奶. 地瓜吐司
16	三	肉燥蔬菜麵	蘋果	五穀飯	打拋豬肉. 九層塔炒蛋. 蒜香高麗	海帶芽味噌湯	糙米漿. 小鮮肉包
17	四	通心麵濃湯	火龍果	紅藜飯	滷棒棒雞腿. 蕃茄燴豆腐. 蒜香青江菜	芋頭排骨湯	豆漿. 玉米脆片
18	五	絲瓜粥	芭樂	糙米飯	香煎多利魚. 咖哩粉絲煲. 炒三蔬	蔥香玉米粒湯	鮮奶. 天使乳酪

備註一：本園一律使用國產豬。

備註二：遇有臨時偶發事件無法供應原訂餐點時則以它類食品替代。