

臺北市立內湖幼兒園 112年09月餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐				水果	下午點心
			主食	主菜	副菜	湯品		
8月30日	三	玉米麵包	有機糙米飯	日式奶油雞腿燴飯	時鮮蔬菜	冬瓜排骨湯	時令水果	米漿+牛奶土司
8月31日	四	醋香乾麵	山東手工水餃		時鮮蔬菜	雞茸玉米湯	時令水果	牛奶+雜糧饅頭
9月1日	五	餛飩湯	有機糙米飯	豬肉蛋炒飯	時鮮蔬菜	四神雞湯	時令水果	香菇肉粥
9月4日	一	可頌麵包		素炒麵	時鮮蔬菜	綜合菇湯	時令水果	嫩仙草
9月5日	二	蔬菜湯餃	有機糙米飯	金玉滿堂鍋	時鮮蔬菜		時令水果	牛奶+起司堅果麵包
9月6日	三	鮮魚粥	有機糙米飯	鮮菇燒肉	時鮮蔬菜	竹筍排骨湯	時令水果	雞肉玉米粥
9月7日	四	9月慶生會	有機糙米飯	蔥燒雞腿	時鮮蔬菜	味噌豆腐湯	時令水果	豆漿+珍珠丸
9月8日	五	滑蛋肉粥	有機糙米飯	蒜泥白肉	時鮮蔬菜	香菇雞湯	時令水果	米漿+雞肉鍋貼
9月11日	一	香蒜麵包	有機糙米飯	素咖哩飯	時鮮蔬菜	素餛飩湯	時令水果	冬瓜茶+茶葉蛋
9月12日	二	鮮魚粥	有機糙米飯	雞肉蛋炒飯	時鮮蔬菜	山藥雞湯	時令水果	豆漿+牛奶土司
9月13日	三	香菇雞粥	有機糙米飯	香菇肉燥+綜合滷味	時鮮蔬菜	蘿蔔貢丸湯	時令水果	檸檬愛玉
9月14日	四	麻油麵線	細拉麵	紅燒豬肉麵	時鮮蔬菜		時令水果	菜脯粥
9月15日	五	酸菜肉絲麵	有機糙米飯	玉米燴雞丁	時鮮蔬菜	冬瓜排骨湯	時令水果	牛奶+小肉包
9月18日	一	核桃餐包	素茄汁義大利麵		時鮮蔬菜	玉米濃湯	時令水果	香菇麵線
9月19日	二	貢丸米粉	有機糙米飯	瓜子蒸肉	時鮮蔬菜	味噌豆腐湯	時令水果	豆漿+小肉包
9月20日	三	瓠瓜肉粥	有機糙米飯	鮮菇燒肉	時鮮蔬菜	竹筍排骨湯	時令水果	米漿+雜糧饅頭
9月21日	四	古早味米苔目	有機糙米飯	糖醋雞丁	時鮮蔬菜	番茄玉米蛋花湯	時令水果	滑蛋雞肉粥
9月22日	五	銀魚粥	細拉麵	肉絲炒麵	時鮮蔬菜	鱈魚丸排骨湯	時令水果	牛奶+起司堅果麵包
9月23日	六	清粥小菜	細拉麵	八寶炸醬麵	時鮮蔬菜	瓜子雞湯	時令水果	豆漿+雞肉鍋貼
9月25日	一	香蔥麵包	有機糙米飯	素什錦炒飯	時鮮蔬菜	素關東煮	時令水果	芋頭西米露
9月26日	二	肉羹麵線	山東手工水餃		時鮮蔬菜	冬瓜雞湯	時令水果	蔬菜粥
9月27日	三	關東煮	米粉	金瓜米粉	時鮮蔬菜	義式蔬菜湯	時令水果	米漿+牛奶土司
9月28日	四	醋香乾麵	有機糙米飯	咖哩雞燴飯	時鮮蔬菜	南瓜濃湯	時令水果	牛奶+鳳梨酥
9月29日	五	中秋節假期						
本園每日菜單均含全穀根莖類；糙米飯使用有機白米、有機糙米								
備註：本餐點表內容因時令季節因素而時有更動，敬請見諒！								
本園一律使用國產豬、牛肉食材								