

老師的話

恭喜各位小星星已經長大變成小班的小哥哥、小姐姐囉！歡迎來到星星班，逸羚老師和佩佩老師很高興可以在這一年和大家一起從生活及遊戲中慢慢長大，讓我們一起練習怎麼照顧自己、關心別人、解決問題！

相信從開學那一天開始，小星星都會發現在星星班遇到像是口罩戴不起來、碗打不開、找不到書包等問題時，老師們都不會馬上幫忙小星星把事情處理好。親愛的小星星，也許當下你會因為怎麼樣口罩都帶不好很挫折，也許你會因為肚子很餓還打不開碗很生氣，也許你會因為很想回家找不到書包很慌張，也許你會因為老師花五秒鐘幫你解決問題很開心。

但是，逸羚老師和佩佩老師希望在我們的陪伴與階段性的幫忙下，有一天這些問題都不再能困住你，可能是因為你一次又一次的練習終於學會了，可能是因為你相信自己「再試一次」就可能會成功，也可能是因為你願意想辦法解決問題。不論未來面對什麼樣的問題，逸羚老師和佩佩老師都希望小星星會相信自己能夠自己想辦法，即使覺得有點難，也願意和老師或爸爸、媽媽討論有什麼好方法可以試試看。

所以，即使星星班有 28 位小星星，逸羚老師和佩佩老師在面對你們同時間至少三個人在找老師幫忙時，我們都不願意只花五秒鐘幫你。我們寧願多花時間，一步一步的提示你可以努力的方向、陪著你去感受情緒慢慢調適、站在你旁邊陪你一個櫃子一個櫃子翻翻看書包在哪，我們相信每個蹲下來陪你們的五分鐘，都是一次培養你們面對問題、面對情緒、面對挫折的好機會。

逸羚老師和佩佩老師都和你的爸爸、媽媽一樣，相信有一天你們會成為翩翩飛舞的小蝴蝶，因此如果可以用每一次的五分鐘陪伴小星星一點一滴地將翅膀中的體液排出，我們絕對不會輕易去做剪蛹的人。希望你可以因為學會照顧自己而變得更加自信；因為情緒可以表達而學會適合的表達方式；因為常常練習解決問題而變得獨立自主！小星星們，我們一起加油吧！

逸羚老師和佩佩老師