

臺北市立內湖幼兒園 113年冬令營養點表

日期	星期	上午點心	午 餐					下午點心	
			主菜	副菜	時蔬	湯品	水果		
1月22日	一	寒 假							
1月23日	二								
1月24日	三								
1月25日	四								
1月26日	五								
1月29日	一	可頌麵包	有機糙米飯	紅燒豆腐	玉米炒蛋	時鮮蔬菜	綜合菇湯	時令水果	茶葉蛋
1月30日	二	清粥小菜		雞肉義大利麵		時鮮蔬菜	玉米濃湯	時令水果	牛奶+小肉包
1月31日	三	榨菜肉絲麵	有機糙米飯	清蒸鮮魚	黃瓜炒肉片	時鮮蔬菜	瓜子雞湯	時令水果	豆漿+牛奶吐司
2月1日	四	芋頭西米露	有機糙米飯	三杯雞	炒香菇	時鮮蔬菜	味噌豆腐湯	時令水果	鮮魚粥
2月2日	五	開陽米苔目	有機糙米飯	豆干肉絲	青蔥炒蛋	時鮮蔬菜	南瓜湯	時令水果	銅鑼燒
2月5日	一	備 課 日							
2月6日	二								
2月7日	三								
2月8日	四	農 曆 新 年 假 期							
2月9日	五								
2月12日	一								
2月13日	二								
2月14日	三								
2月15日	四	備 課 日							
本園每日菜單均含全穀根莖類；糙米飯使用有機白米、有機糙米									
備註：本餐點表內容因時令季節因素而時有更動，敬請見諒！									
本園一律使用國產豬、牛肉食材									

護士：

保育組長：

園長：