

臺北市立內湖幼兒園113年03月餐點表

日期	星期	上午點心	午					餐		下午點心
			主食	主菜	副菜	副菜	湯品	水果		
3月1日	五	醋香乾麵	有機糙米飯	香滷肉躁+綜合滷味		時鮮蔬菜	香菇雞湯	時令水果	牛奶+雜糧饅頭	
3月4日	一	香蒜麵包	有機糙米飯	蠔油鮑菇	花椰菜	時鮮蔬菜	紅棗素雞湯	時令水果	茶葉蛋	
3月5日	二	菜脯粥	有機糙米飯	咖哩雞燴飯		時鮮蔬菜	薏仁排骨湯	時令水果	米漿+豆漿起司麵包	
3月6日	三	花枝羹米粉	有機糙米飯	韭黃炒肉絲	紅蘿蔔大黃瓜	時鮮蔬菜	山藥雞湯	時令水果	牛奶+乳酪捲饅頭	
3月7日	四	3月份慶生會	有機糙米飯	醬爆雞丁	番茄燒豆腐	時鮮蔬菜	玉米排骨湯	時令水果	銀魚粥	
3月8日	五	古早味米苔目	有機糙米飯	清蒸魚	三杯鮑菇	時鮮蔬菜	豆腐味噌湯	時令水果	豆漿+雞肉鍋貼	
3月11日	一	玉米麵包	有機糙米飯	炒素什錦	蕃茄炒蛋	時鮮蔬菜	素丸蘿蔔湯	時令水果	香菇芋頭粥	
3月12日	二	魚片粥		山東水餃			酸辣湯	時令水果	起酥蛋糕	
3月13日	三	肉羹麵線	有機糙米飯	蒜泥白肉	開洋冬瓜	時鮮蔬菜	香菇雞湯	時令水果	牛奶+珍珠丸	
3月14日	四	餛飩湯	有機糙米飯	鮭魚玉米蒸蛋	麻婆豆腐	時鮮蔬菜	薑絲蚵湯	時令水果	芋頭雞粥	
3月15日	五	麻油細麵	有機糙米飯	栗子燒雞	螞蟻上樹	時鮮蔬菜	大黃瓜排骨湯	時令水果	豆漿+牛奶土司	
3月18日	一	可頌麵包	有機糙米飯	鮮菇炒三絲	腐皮燒白菜	時鮮蔬菜	蕃茄蛋花湯	時令水果	花生豆花	
3月19日	二	雞肉玉米粥		八寶炸醬麵		時鮮蔬菜	海帶芽湯	時令水果	牛奶+小肉包	
3月20日	三	校外教學								
3月21日	四	油豆腐細粉	有機糙米飯	紅燒排骨	銀魚炒蛋	時鮮蔬菜	三絲丸湯	時令水果	古早味肉粥	
3月22日	五	紅豆小湯圓	有機糙米飯	鮮菇燒雞	紅燒豆腐	時鮮蔬菜	蘿蔔排骨湯	時令水果	豆漿+雜糧饅頭	
3月25日	一	香蔥麵包	有機糙米飯	素滷豆干	素滷鵝蛋	時鮮蔬菜	山藥素甲魚湯	時令水果	香菇麵線	
3月26日	二	滑蛋雞肉粥	有機糙米飯	金玉滿堂鍋		時鮮蔬菜		時令水果	牛奶+乳酪捲饅頭	
3月27日	三	榨菜肉絲麵	有機糙米飯	蔥燒豬肉	炒香菇	時鮮蔬菜	薏仁雞湯	時令水果	米漿+雞肉鍋貼	
3月28日	四	關東煮	有機糙米飯	洋蔥雞肉煮	玉米炒蛋	時鮮蔬菜	冬瓜排骨湯	時令水果	香菇肉粥	
3月29日	五	瓠瓜細麵	有機糙米飯	紅燒雕魚	腐皮燒白菜	時鮮蔬菜	貢丸湯	時令水果	豆漿+牛奶土司	

本園每日菜單均含全穀根莖類；糙米飯使用有機白米、有機糙米

備註：本餐點表內容因時令季節因素而時有更動，敬請見諒！

本園一律使用國產豬、牛肉食材