

臺北市立內湖幼兒園 113年01月餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐					下午點心	
			主食	主菜	副菜	時蔬	湯品		水果
1月2日	二	花枝羹米粉	紅燒豬肉麵		滷蛋	時鮮蔬菜	酸辣湯	時令水果	起酥蛋糕
1月3日	三	餛飩湯	有機糙米飯	鮭魚玉米蒸蛋	炒香菇	時鮮蔬菜	蘿蔔排骨湯	時令水果	芋頭肉粥
1月4日	四	1、2月慶生會	有機糙米飯	醬爆雞丁	開洋瓠瓜	時鮮蔬菜	雞茸玉米羹	時令水果	牛奶+葡萄乾柚子麵包
1月5日	五	香菇雞粥	有機糙米飯	福菜燒肉	腐皮燒白菜	時鮮蔬菜	味噌豆腐湯	時令水果	豆漿+鍋貼
1月8日	一	可頌麵包	有機糙米飯	紅蘿蔔豆輪	芙蓉豆腐	時鮮蔬菜	黃豆芽蕃茄湯	時令水果	牛奶+奶黃包
1月9日	二	榨菜肉絲麵	有機糙米飯	蝦仁蛋炒飯		時鮮蔬菜	蘿蔔肉羹湯	時令水果	米漿+牛奶土司
1月10日	三	鮮魚粥	有機糙米飯	玉米肉絲	三杯鮑菇	時鮮蔬菜	紫菜豆腐蛋花湯	時令水果	豆漿+雜糧饅頭
1月11日	四	醋香乾麵	有機糙米飯	清蒸魚	沙茶豆干	時鮮蔬菜	香菇雞湯	時令水果	紅豆湯
1月12日	五	芝麻湯圓	有機糙米飯	三杯雞	青椒炒肉絲	時鮮蔬菜	金針排骨湯	時令水果	牛奶+乳酪捲饅頭
1月15日	一	香蒜麵包		炒年糕		長年菜	味噌湯	橘子大吉	發糕
1月16日	二	麻油麵線	有機糙米飯	烤全雞	西魯肉	時鮮蔬菜	貢丸蘿蔔湯	鳳梨旺旺	旺來酥
1月17日	三	臘八粥		水餃元寶		玉米濃湯		裹子早發	牛奶+葡萄乾柚子麵包
1月18日	四	關東煮		肉絲炒麵		彩頭排骨湯		蘋果平安	香菇肉粥
1月19日	五	芋頭米粉	有機糙米飯	金玉滿堂鍋		時鮮蔬菜		柿柿如意	紅豆小年糕

本園每日菜單均含全穀根莖類；糙米飯使用有機白米、有機糙米

備註：本餐點表內容因時令季節因素而時有更動，敬請見諒！

本園一律使用國產豬、牛肉食材