

臺北市立內湖幼兒園 113年02月餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐						下午點心
			主食	主菜	副菜	時蔬	湯品	水果	
2月16日	五	鮮魚粥	有機糙米飯	鮮菇燒肉	菜脯蛋	時鮮蔬菜	味噌豆腐湯	時令水果	豆漿+牛奶土司
2月17日	六	醋香拌麵	有機糙米飯	瓜子蒸肉	雞蛋豆腐	時鮮蔬菜	三絲丸湯	時令水果	牛奶+雞肉鍋貼
2月19日	一	可頌麵包	有機糙米飯	紅燒烤麩	西芹玉米筍	時鮮蔬菜		時令水果	蔬菜粥
2月20日	二	肉羹麵線	有機糙米飯	金玉滿堂鍋		時鮮蔬菜		時令水果	豆漿+起司包
2月21日	三	香菇雞粥	有機糙米飯	薑汁燒肉	吻仔魚炒蛋	時鮮蔬菜	竹筍排骨湯	時令水果	米漿+乳酪饅頭捲
2月22日	四	餛飩湯	有機糙米飯	蔥燒雞腿	腐皮白菜	時鮮蔬菜	雞茸玉米湯	時令水果	貢丸米粉
2月23日	五	鱈魚丸麵	有機糙米飯	青椒炒肉絲	沙茶豆干	時鮮蔬菜	海帶芽蛋花湯	時令水果	牛奶+豆漿起司堅果麵包
2月26日	一	蒜香麵包	有機糙米飯	素燒芋頭	玉米炒蛋	時鮮蔬菜	玉米蘿蔔湯	時令水果	茶葉蛋
2月27日	二	菜脯肉粥		山東手工水餃		時鮮蔬菜	酸辣湯	時令水果	豆漿+雜糧饅頭
2月28日	三	二二八紀念日假期							
2月29日	四	餛飩湯	有機糙米飯	腰果炒雞丁	炒香菇	時鮮蔬菜	蘿蔔雞湯	時令水果	銅鑼燒
本園每日菜單均含全穀根莖類；糙米飯使用有機白米、有機糙米									
備註：本餐點表內容因時令季節因素而時有更動，敬請見諒！									
本園一律使用國產豬、牛肉食材									