

臺北市立南港幼兒園113年2月餐點表

日期	星期	上午點心	主食	主菜	湯	水果	下午點心	
2/16	五	干貝鮮魚粥	有機糙米飯	腰果雞丁, 肉絲櫛瓜, 菠菜	山藥排骨湯	茂谷柑	蒸地瓜	
2/17	六	鮮奶, 香蔥麵包		鮭魚炒飯, 雙色花椰菜	玉米海帶排骨湯	木瓜	綠豆仁西米露	
2/19	一	麻油蔬菜麵線	有機糙米飯	蕃茄炒蛋, 蔥燒豆腐, 秀菇炒西芹	海芽白菜湯	柳丁	豆漿, 起士饅頭	
2/20	二	鮮奶, 芝麻包	地瓜飯	馬鈴薯洋蔥燉肉, 有機蔬菜	大頭菜排骨湯	蘋果	蘿蔔糕湯	
2/21	三	餛飩青菜湯	有機糙米飯	香滷雞腿, 豆干炒豆芽, 高麗菜	小魚莧菜湯	蓮霧	地瓜山藥湯	
2/22	四	南瓜肉末粥	有機糙米飯	紅燒旗魚, 蝦仁青花菜, 大白菜	香菇雞湯	香蕉	鮮奶, 原味餐包	
2/23	五	滑蛋雞絲麵		高麗菜豬肉水餃, 干貝炒萵苣	木耳豆腐筍絲湯	芭樂	水煮玉米	
2/26	一	田園蔬菜粥	有機糙米飯	紅燒杏鮑菇, 洋蔥炒蛋, 菠菜	南瓜濃湯	蓮霧	豆漿, 雜糧饅頭	
2/27	二	鮮奶, 奶黃包	地瓜飯	豬腱肉滷海帶結, 有機蔬菜	刈菜雞湯	蘋果	陽春麵	
2/28	三	和平紀念日						
2/29	四	香菇雞肉粥	有機糙米飯	清蒸鱸魚, 豆皮白菜滷, 小黃瓜	牛蒡排骨湯	香蕉	鮮奶, 核桃餐包	
備註	1. 本園一律使用國產豬、牛肉食材，使用有機米及每週提供一次有機蔬菜							
	2. 提供餐點為少鹽、少油、少糖							
	3. 遇臨時偶發事件無法供應原餐點時，餐點將視情況調整，不另行通知，敬請見諒							

