

臺北市陸軍常備兵役軍事訓練第0196梯次入伍訓練流程一覽表

收訓單位	陸軍步兵第153旅（宜蘭金六結營區）
入營日期	113年4月9日
受訓時間	113年4月9日～113年6月5日（入伍訓練）
郵政信箱	宜蘭金六結郵政90709附11～16號信箱（步1營） 宜蘭金六結郵政90709附41、43～46號信箱（步4營）
聯絡電話	03-9312740（步1營）、03-9311400（步4營）

- 宣**
- 持徵集令影本向原「健保」投保單位辦理「轉出」手續(轉出日為入營前1日)。
 - 入營報到時行李宜簡便(建議著球鞋，戴不具藍牙傳輸及GPS定位功能之簡易電子手錶，備休假離營穿著便服1套，盥洗用品需自備或入營後至營站購買)，不要攜帶貴重物品，現金以3,000元以內為宜(建議部分換成5元、10元及50元零錢)，若有不敷情形，可至營區內ATM提領；其它如電器用品、打火機、檳榔、零食、違禁書刊等請不要攜帶。
 - 個人攜帶藥品採集中專人保管，如須用藥可向專人領取服用；但特殊疾病用藥(如：氣喘噴劑)，可向單位先行報備後，於訓練時隨身攜帶。
 - 理髮之髮式標準係採3mm(3分)，建議入營後由收訓單位統一安排，收費便宜又符合規定。
 - 可攜帶智慧型手機(中國大陸廠牌除外)，入營後手機集中保管，並於安裝MDM管制程式後(避免手機重置導致資料遺失，建議入營前先行備份手機資料)，定時定點開放使用。另營區不提供充電，可攜帶適量行動電源備用。
 - 營區不提供充電且電器用品集中保管，建議儘量使用手動刮鬍刀，避免攜帶電動刮鬍刀。
 - 新訓期間生活緊湊，隱形眼鏡須花費時間消毒及清洗，為免感染影響視力，建議配戴鏡片眼鏡，並加裝固定眼鏡繩，防止脫落毀損，另可準備1副眼鏡備份。
 - 換洗衣物係每日送廠商高溫消毒洗滌。(費用另計，入營後幹部會告知金額)
 - 入營後新訓中心會寄出家屬聯繫函，告知懇親會的時間及幹部聯絡電話，屆時依規定時間前往營區，結束即可與役男離營休假；對於家屬無法參加懇親會者，役男也可於會後休假。另為便利役男家屬於懇親日前往會客，本局特製作營區位置圖如右圖，請參考。
 - 為防範詐騙取財，如接獲此類電話，請先向役男所屬部隊連繫查證(國防部專線1985)，或連繫本府兵役局(02-23654361)、緊急電話(02-23689321)協助查明，切勿輕易受騙交付金錢。
 - 配合毒品防制作業，入營後實施尿液篩檢，如入營前有服用藥物情形，務必攜帶相關證明(如：醫師處方箋、診斷證明書)，以避免誤會。
 - 役男休假往返交通，可利用新兵福利委員會辦理之遊覽車(需自費)接駁往返營區及臺北(收假時搭乘，上車即視同完成收假程序)。

事

懇親	113年4月20日（結束後離營休假）
休假	113年4月20～21日、4月27～28日、5月4～5日、5月11～12日、5月18～19日、5月25～26日、6月1～4日
抽籤	113年5月21日
入伍結訓鑑測	113年5月27日～31日
部隊訓練階段	113年6月6日起（6月5日撥交，按部隊規定實施休假）
結訓	113年7月30日零時生效

項

※上列時間僅供參考，入營後依各新訓單位規定為準。

宜蘭金六結營區



新訓單位	聯絡電話	郵政信箱
陸軍步兵第153旅	03-9324147	宜蘭金六結郵政90709號

交通方式	說明
火車	搭乘火車至宜蘭站，步行約30分鐘或搭乘計程車約10分鐘即可抵達營區。
自行開車	由北二高出發，從南港交流道往石碇宜蘭方向進入北宜高速公路，過雪山隧道後，由宜蘭交流道下，右轉大福路（192線道）至中山路（台9號道）左轉，直行過宜蘭橋，右轉環河路，沿河堤直走至建軍路右轉，即可抵達營區。