

臺北市立內湖幼兒園 113年04月餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐						下午點心
			主食	主菜	副菜	副菜	湯品	水果	
4月1日	一	蒜香麵包	有機糙米飯	鮮菇燴豆腐	玉米炒蛋	高麗菜	雙色蘿蔔湯	木瓜	牛奶+乳酪捲饅頭
4月2日	二	雞肉粥	有機糙米飯	玉米鮭魚蒸蛋	銀芽炒豆皮	青江菜	海帶芽豆腐湯	橘子	銅鑼燒
4月3日	三	小餐包	有機糙米飯	花枝羹燴飯		小白菜	冬瓜排骨湯	紅火龍果	紅豆湯
4月4日	四	兒童節假期							
4月5日	五	清明節假期							
4月8日	一	小可頌	有機糙米飯	紅燒豆輪	芙蓉豆腐	菠菜	南瓜菇湯	香蕉	地瓜湯
4月9日	二	吻仔魚粥	山東水餃				酸辣湯	鳳梨	牛奶+豆漿堅果麵包
4月10日	三	客家米苔目	有機糙米飯	福菜燒肉	紅蘿蔔炒蛋	小白菜	山藥雞湯	芭樂	葡萄乾土司
4月11日	四	4月份慶生會	有機糙米飯	三杯雞	炒絲瓜	空心菜	木耳排骨湯	蘋果	芋頭米粉湯
4月12日	五	綠豆西米露	有機糙米飯	清蒸魚	玉米炒蛋	高麗菜	薑絲蜆湯	木瓜	豆漿+奶黃包
4月15日	一	玉米麵包	有機糙米飯	滷豆干、海帶	蒸蛋	地瓜葉	枸杞冬瓜湯	橘子	蘿蔔糕湯
4月16日	二	醋香乾麵	有機糙米飯	金玉滿堂鍋				香蕉	牛奶+乳酪捲饅頭
4月17日	三	竹筍粥	有機糙米飯	紅燒鯛魚	洋蔥炒蛋	小白菜	大黃瓜排骨湯	鳳梨	米漿+雞肉鍋貼
4月18日	四	地瓜湯	有機糙米飯	蒜泥白肉	開洋冬瓜	大陸妹	香菇雞湯	芭樂	豆漿+豆漿堅果麵包
4月19日	五	榨菜肉絲麵	有機糙米飯	青椒炒肉絲	菜脯蛋	青江菜	玉米蘿蔔湯	蘋果	牛奶+起司饅頭
4月22日	一	香蔥麵包	有機糙米飯	白菜燴蛋絲	紅燒豆包	菠菜	青菜豆腐湯	小玉西瓜	花豆豆花
4月23日	二	番茄鯛魚麵	有機糙米飯	鮭魚豆腐燴飯		綠花椰菜	牛蒡排骨湯	木瓜	牛奶+雞肉鍋貼
4月24日	三	餛飩湯	有機糙米飯	玉米炒肉絲	螞蟻上樹	小白菜	山藥蓮子湯	香蕉	芋頭土司
4月25日	四	油豆腐冬粉湯	有機糙米飯	糖醋雞肉	青椒三絲	高麗菜	青木瓜排骨湯	鳳梨	鹹蛋糕
4月26日	五	絲瓜麵線	有機糙米飯	京都排骨	紅蘿蔔炒蛋	空心菜	瓜子雞湯	芭樂	米漿+芝麻包
4月29日	一	全麥葡萄乾麵包	有機糙米飯	白菜炒豆皮	蕃茄燴豆腐	莧菜	紫菜蛋花湯	蘋果	肉羹麵線
4月30日	二	香菇雞粥	有機糙米飯	三鮮炒飯		A菜	味噌豆腐湯	木瓜	燒仙草

本園每日菜單均含全穀根莖類；糙米飯使用有機白米、有機糙米

備註：本餐點表內容因時令季節因素而時有更動，敬請見諒！

本園一律使用國產豬、牛肉食材