

臺北市陸軍常備兵役軍事訓練第 0199 梯次入伍訓練流程一覽表

收訓單位	憲兵訓練中心（五股堅貞營區）
入營日期	113 年 5 月 14 日
受訓時間	113 年 5 月 14 日～113 年 7 月 12 日（入伍訓練）
郵政信箱	新北市五股郵政第 90092 號信箱（5 中隊、7 中隊）
聯絡電話	02-22928271

- 宣**
1. 持徵集令影本向原「健保」投保單位辦理「轉出」手續(轉出日為入營前 1 日)。
 2. 入營報到時行李宜簡便(建議著球鞋，戴不具藍牙傳輸及 GPS 定位功能之簡易電子手錶，備有離營穿著便服 1 套，盥洗用品需自備或入營後自費購買)，不要攜帶貴重物品，現金以 3,000 元以內為宜(建議部分換成 5 元、10 元及 50 元零錢)，若有不敷情形，可至營區內 ATM 提領；其它如電器用品、打火機、檳榔、零食、違禁書刊等請不要攜帶。
 3. 個人攜帶藥品採集中專人保管，如須用藥可向專人領取服用；但特殊疾病用藥(如：氣喘噴劑)，可向單位先行報備後，於訓練時隨身攜帶。
 3. 理髮之髮式標準係採 3mm(3 分)，建議入營後由收訓單位統一安排，收費便宜又符合規定。
 4. 營區內未設有公用電話，可攜帶智慧型手機(中國大陸廠牌除外)，入營後手機集中保管，並於安裝 MDM 管制程式後(避免手機重置導致資料遺失，建議入營前先行備份手機資料)，定時定點開放使用。另營區不提供充電，可攜帶適量行動電源備用。
 5. 營區不提供充電且電器用品集中保管，建議儘量使用手動刮鬍刀，避免攜帶電動刮鬍刀。
 6. 新訓期間生活緊湊，隱形眼鏡須花費時間消毒及清洗，為免感染影響視力，建議配戴鏡片眼鏡，並加裝固定眼鏡繩，防止脫落毀損，另可準備 1 副眼鏡備份。
 7. 換洗衣物係每日送廠商高溫消毒洗滌。(費用另計，入營後幹部會告知金額)
 8. 入營後新訓中心會寄出家屬聯繫函，告知懇親會的時間及幹部聯絡電話，屆時依規定時間前往營區，結束即可與役男離營休假；對於家屬無法參加懇親會製作者，役男也可於會後休假。另為便利役男家屬於懇親日前往會客，本局特製作營區位置圖如右圖，請參考。
 9. 為防範詐騙取財，如接獲此類電話，請先向役男所屬部隊連繫查證(國防部專線 1985)，或連繫本府兵役局(02-23654361)、緊急電話(02-23689321)協助查明，切勿輕易受騙交付金錢。
 10. 配合政府毒品防制政策，入營後全面實施尿液篩檢，如入營前有服用感冒藥物等藥品務必攜帶相關證明(如：醫師處方箋、診斷證明書)，以避免誤會。

重	懇親	113 年 5 月 24 日 (14:00~16:00，結束後離營休假)
要	休 假	入營第 1 週 (5 月 18~19 日) 不實施休假 (補休日：6 月 21 日、6 月 28 日，併當週例假日；結訓假：7 月 19~21 日)，其餘週休或依中心規定實施休假。
行	抽 籤	113 年 6 月 12 日
事	入伍結訓鑑測	113 年 7 月 1~5 日
部	隊訓練階段	113 年 7 月 12 日起 (7 月 12 日撥交，留在中心或撥交部隊完成部隊訓練，並依訓練單位規定實施休假)
結	訓	113 年 9 月 3 日零時生效
曆	※上列時間僅供參考，入營後依各新訓單位規定為準。	

五股堅貞營區



新訓單位	聯絡電話	地 址
憲兵訓練中心	02-22928271	新北市五股區成泰路 1 段 175 號

交通方式	說 明
公 車	1. 至臺北車站北一門搭乘五股區公所免費接駁公車至五股站下車，再往麥當勞左轉約 50 公尺 7-eleven 前搭乘指南客運至憲兵學校站下車。 2. 自捷運西門站 2 號出口搭乘 637 公車或「五股-新泰路-臺北」三重客運公車至憲兵學校站下車。
自行開車	由中山高出發，於五股新莊交流道下，沿五股方向至中興路左轉，接成泰路 1 段左轉直行即可到達。