

臺北市立內湖幼兒園 113年05月餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐						下午點心
			主食	主菜	副菜	副菜	湯品	水果	
5月1日	三	香蒜麵包	有機糙米飯	醬燒麵腸	洋蔥炒蛋	綠花椰菜	青菜豆腐湯	火龍果	古早味肉粥
5月2日	四	麵疙瘩	蝦仁蛋炒飯			空心菜	蘿蔔貢丸湯	小玉西瓜	牛奶+豆漿堅果麵包
5月3日	五	榨菜肉絲麵	有機糙米飯	三杯雞	芹菜炒豆干	小白菜	山藥排骨湯	木瓜	葡萄乾吐司
5月6日	一	母親節活動補假一天							
5月7日	二	葡萄乾全麥麵包	日式親子丼飯			地瓜葉	玉米濃湯	香蕉	桂圓芋頭湯
5月8日	三	金針冬粉湯	有機糙米飯	鮮菇燒雞	玉米筍炒鮮菇	小白菜	義式蔬菜湯	鳳梨	虎皮蛋糕+牛奶
5月9日	四	慶生蛋糕	有機糙米飯	燒燴魚片	花椰燴蘑菇	高麗菜	紫菜蛋花湯	芭樂	八寶粥
5月10日	五	蒸地瓜	有機糙米飯	腐乳炒里肌	銀魚炒蛋	青江菜	海帶排骨湯	蘋果	雞肉鍋貼+豆漿
5月13日	一	火腿起司麵包	有機糙米飯	小黃瓜炒蛋	馬鈴薯炒玉米	綠花椰菜	金針豆腐湯	小玉西瓜	水煮玉米
5月14日	二	絲瓜雞蛋粥	肉絲炒麵			大陸妹	餛飩湯	木瓜	米漿+蜂蜜蔓越莓麵包
5月15日	三	關東煮	有機糙米飯	豆干炒雞肉	麻婆豆腐	小白菜	冬瓜排骨湯	香蕉	牛奶吐司
5月16日	四	蔬菜湯餃	有機糙米飯	蔥爆魚片	蕃茄炒蛋	高麗菜	大黃瓜雞湯	鳳梨	芝麻包+牛奶
5月17日	五	南瓜甜湯	有機糙米飯	醬炒肉絲	塔香茄子	青江菜	玉米雞湯	芭樂	乳酪捲饅頭
5月20日	一	小可頌	有機糙米飯	薑燒豆包	紅蘿蔔炒蛋	油菜	綜合菇湯	蘋果	銀耳蓮子湯
5月21日	二	乾拌乾麵	山東水餃			地瓜葉	竹筍貢丸湯	小玉西瓜	雜糧饅頭+牛奶
5月22日	三	綠豆湯	有機糙米飯	蔥燒雞腿	炒大黃瓜	小白菜	瓜子排骨湯	木瓜	芋頭吐司
5月23日	四	古早味米粉湯	有機糙米飯	糖醋魚片	紅蘿蔔炒冬瓜	高麗菜	蒜頭雞湯	火龍果	黑糖葡萄麵包+豆漿
5月24日	五	茶油麵線	有機糙米飯	香菇炒雞腿	蒜炒鮑菇	青江菜	銀魚紫菜湯	香蕉	豬肉鍋貼+麥茶
5月27日	一	蔥花麵包	有機糙米飯	紅燒馬鈴薯	木耳燴鮮菇	皇宮菜	味噌豆腐湯	鳳梨	茶葉蛋
5月28日	二	客家板條	有機糙米飯	洋蔥豬肉燴飯		空心菜	翡翠吻仔魚湯	芭樂	花豆豆花
5月29日	三	麥片+牛奶	有機糙米飯	蔥爆雞柳	貢丸燴大黃瓜	小白菜	蘿蔔排骨湯	蘋果	紅豆吐司
5月30日	四	雞肉玉米粥	有機糙米飯	香蒸魚片	螞蟻上樹	高麗菜	金針雞湯	火龍果	燒賣
5月31日	五	油豆腐細粉	有機糙米飯	蒸瓜子肉	豆皮燒白菜	青江菜	番茄蛋花湯	無籽葡萄	牛奶+小肉包

本園每日菜單均含全穀根莖類；糙米飯使用有機白米、有機糙米

備註:本餐點表內容因時令季節因素而時有更動，敬請見諒！

本園一律使用國產豬、牛肉食材