

臺北市就業服務處

113 年度協助弱勢婦女重返職場就業研習班第 3、4 場次

一、活動目標：

職涯規劃什麼時候都不嫌遲，只要能夠好好審視自己的個性、興趣和優勢，以及未來想成為什麼樣的工作者，好好規劃每一份工作要實現的目標與價值，計畫性的補足未來藍圖的每一片拼圖，每一步都踏在實現願望的路上。

本次精心規劃 2 場次的職涯規劃研習課程，上午場次透過職涯工具測評，了解自身特質，下午場次針對職場適應進行深入探索。期待透過 2 場次工作坊，協助婦女順利回歸職場。

二、活動時間：113 年 8 月 13 日（星期二）9 時 45 分至 15 時 30 分

三、研習課程地點：北投就業服務站（臺北市北投區新市街 30 號 5 樓）

四、托嬰服務：為協助二度就業婦女及弱勢就業婦女順利進行課程且無後顧之憂，將事先調查參與學員有無托兒需求，以便聘請鐘點保母協助照料。

五、就業研習班配當表(暫定)

時間	課程名稱	課程說明	講師
9:45~10:00	就/創業服務資源簡介	就服處所提供之就業服務資源，包含求職服務、職業訓練諮詢及推介、可運用就促進工具、創業研習班以及各項職業訓練課程資訊等…。	業務輔導員 許怡平 李素貞
10:00~12:00	職要了解 你一定行	認識職涯發展，探索求職潛能	黃正旭老師
12:00~13:30	休息時間		
13:30~15:30	提升職場適應力	做自己的職涯教練，掌握履歷撰寫及面試技巧	黃正旭老師

婦女就業研習班



8/13

星期二

北投 就業服務站

臺北市北投區新市街30號5樓



報名連結QR CODE

09:45~10:00 就/創業服務資源簡介

就服處所提供之就業服務資源，包含求職服務、職業訓練諮詢及推介、可運用就促進工具、創業研習班以及各項職業訓練課程資訊等。

講師 業務輔導員許怡平、李素貞

10:00~12:00 職要了解你一定行

認識職涯發展，探索求職潛能

講師 黃正旭老師



12:00-13:30 休息時間

13:30~15:30 提升職場適應力

做自己的職涯教練，掌握履歷撰寫及面試技巧

講師 黃正旭老師

