

臺北市信義區吳興國民小學附設幼兒園 113 年 4 月營養餐點表

日期	星期	上 午 點 心	午 餐	內 容	下 午 點 心
4/1	一	鮮奶、玉米脆片	糙米白飯、糖醋排骨、玉米炒蛋、季節時蔬、青菜豆腐湯		青 菜 餛 飩 湯
4/2	二	菠 菜 鮭 魚 粥	糙米白飯、炸豬排、甜不辣炒小黃瓜、季節時蔬、紫菜蛋花湯		香 菇 雞 湯
4/3	三	黑糖小饅頭、燕麥奶	兒 童 節 特 餐 : P I Z Z A 、 薯 球 、 玉 米 濃 湯		西 點 麵 包 、 鮮 奶
4/4	四	兒 童 節 & 民 族 掃 墓 節 連 續 假 期			
4/5	五				
4/8	一	鮮奶、玉米脆片	糙米白飯、瓜仔肉、三絲炒豆皮、季節時蔬、筍片湯		雞 茸 南 瓜 濃 湯
4/9	二	雞 絲 麵	糙米白飯、香煎鮭魚、醬燒杏鮑菇、季節時蔬、蘿蔔排骨湯		仙 草 粉 條 蜜
4/10	三	生日蛋糕、豆漿	義 大 利 麵 、 季 節 時 蔬 、 玉 米 蛋 花 湯		綠 豆 薏 仁 湯
4/11	四	小肉包、燕麥奶	糙米白飯、甜椒豬柳、蕃茄炒蛋、季節時蔬、菇菇排骨湯		油 豆 腐 細 粉 湯
4/12	五	絲 瓜 米 苔 目	糙米白飯、滷棒棒腿、炒三鮮、季節時蔬、莧菜吻魚湯		西 點 麵 包 、 優 酪 乳
4/15	一	鮮奶、水果穀片	糙米白飯、炸土魷魚、肉絲炒海帶絲、季節時蔬、百菇湯		什 錦 烏 龍 麵
4/16	二	青 菜 餛 飩 湯	糙米白飯、三杯雞、家常豆腐、季節時蔬、番茄黃豆芽湯		玉 米 排 骨 湯
4/17	三	糙 米 排 骨 粥	水 餃 、 滷 蛋 、 豆 干 、 酸 辣 湯		黑 糖 地 瓜 湯
4/18	四	香蔥鍋餅、燕麥飲	糙米白飯、京醬肉絲、毛豆炒蝦仁、季節時蔬、紫菜蛋花湯		玉 米 脆 片 奶 酪
4/19	五	玉 米 濃 湯	糙米白飯、紅蘿蔔馬鈴薯燒肉、洋蔥炒蛋、季節時蔬、大黃瓜排骨湯		西 點 麵 包 、 豆 漿
4/22	一	鮮奶、玉米脆片	糙米白飯、糖醋排骨、炒三色、季節時蔬、竹筍湯		芋 頭 米 粉 湯
4/23	二	蘿 蔔 糕 、 豆 漿	糙米白飯、腰果雞丁、肉末蒸蛋、季節時蔬、玉米蛋花湯		味 增 貢 丸 豆 腐 湯
4/24	三	蔬 菜 雞 蛋 麵	椰 香 咖 哩 雞 飯 、 季 節 時 蔬 、 冬 瓜 蛤 蜊 湯		銀 絲 卷 、 燕 麥 餅
4/25	四	南 瓜 濃 湯	糙米白飯、炸豬排、吻仔魚炒蛋、季節時蔬、玉米蛋花湯		綠 豆 薏 仁 湯
4/26	五	肉 羹 湯	糙米白飯、彩椒燴鯛魚片、芙蓉豆腐、季節時蔬、筍絲排骨湯		西 點 麵 包 、 鮮 奶
4/29	一	鮮奶、水果穀片	糙米白飯、洋蔥豬柳、蝦仁豆腐煲、培根高麗菜、百菇湯		紅 豆 燕 麥 湯
4/30	二	菠 菜 鮭 魚 粥	糙米白飯、銀芽木耳炒肉片、蕃茄炒蛋、季節時蔬、筍片湯		肉 燥 板 條

*因應特殊情況或課程需求，園方得視情況做菜單上的調整，不便之處，敬請見諒。
 *每天午餐均附時令水果一份，飲品均提供無糖或低糖之品項，以上餐點實寶若有不適合，請儘
 *本園一律提供國產豬、牛食材。

餐點組：

謝瓊美
 幼兒園 教師

園主任：

黃懿貞
 吳興國民小學 主任

校長：

陳靜宜
 吳興國民小學 校長

