

癌症及慢性病人是酸性體質

- 榮總邱仁輝醫師：研究六百位癌症病人的體液，顯示85%癌症病患屬於酸性體質
- 日本柳澤文正博士研究百名癌症患者，100%都是呈現「鈣減少而鎂劇增」的酸性體質
- 慢性病人，高血壓，糖尿病，腎臟病均呈酸性體質

肉食的迷思

蔬食的農藥攝取量會比吃肉的來的多嗎？

美國研究食物中含殺蟲劑的殘留物

肉類	55%
奶製品	23%
蔬菜、水果	4-6%
五穀	1%
母奶含農藥 肉食者	99%
母奶含農藥 素食者	8%

吃素 · 環保 · 救地球

當個素食的世紀英雄 吃素 = 拯救 (地球 + 自己 + 動物 + 飢荒)

拯救地球：吃素減少因吃肉產生甲烷，
甲烷是二氧化碳全球暖化72倍。

拯救自己：吃素抗癌、抗老、多年輕、多健康、
多長壽，減少吃肉類毒素及賀爾蒙。

拯救動物：吃素長養靈性慈悲心及愛心，放下口慾，
饒了5000億/年無辜動物，被殺給人吃，
讓動物有生命權利與自由。

拯救飢荒：16公斤的穀物生產1公斤牛肉，
少吃1公斤肉地球多16公斤穀物。

LOVE

