

我在美國的姪女一到夏天就開始流鼻水，鼻子癢，美國醫師說她得的是乾草熱，也叫花粉熱，這和我們台灣人說的過敏性鼻炎是同樣的嗎？

答：乾草熱其實就是過敏性鼻炎，原本是用來形容農人在製造乾草時所產生的症狀。但是乾草熱這個名詞很容易造成誤解，因為會造成過敏的物質並不只是乾草，而且過敏性鼻炎很少會造成發燒的症狀。

所謂的花粉熱其實就是造成鼻子的過敏物質是花粉，因為花粉的出現有季節性，所以這種過敏症狀的發生也有季節性，這種情形正確的醫學名詞是季節性過敏性鼻炎。

所謂的過敏性鼻炎其實就是你對空氣中的某種物質過敏（食物過敏很少會造成單獨的呼吸道症狀）。當你吸入這些空氣傳播的過敏原後，鼻腔黏膜就會發炎而造成症狀。存在於空氣中的過敏原有很多種，如果你是對於某些植物的花粉過敏，那麼你的症狀就可能是季節性的，但有些人可能是對非花粉性的物質，例如動物的皮屑或者塵蟎過敏，那麼他的症狀就可能是一年四季都有，這一類的症狀正確的醫學名詞是四季性過敏性鼻炎。當然了，有些人可能對一種以上的物質過敏，那麼他的症狀就可能是一年四季都有變化。

臺北市立聯合醫院和平婦幼〈婦幼〉院區 林怡青醫師