

- 我和我先生都有嚴重的過敏性鼻炎，我現在懷孕3個月了，我很擔心我的小寶寶也會有這個惱人的問題，這發生的機會高嗎？有沒有什麼方法可以讓他避免這個問題呢？

答：過敏性鼻炎的產生是過敏性體質加上環境刺激的結果。過敏性體質的確是會遺傳的。如果父母患有包括異位性皮膚炎，過敏性鼻炎，或者氣喘，則他們的孩子日後會有過敏性體質的機會就會較高。要採取何種措施來預防孩子們產生這惱人的問題是許多父母關心的課題，也是目前許多醫學研究的方向。不過目前大部分的研究是針對異位性皮膚炎及氣喘，關於過敏性鼻炎的研究較少。但是對於有過敏性鼻炎的孩子，適當的環境控制可以避免或減少症狀的產生。

臺北市立聯合醫院和平婦幼〈婦幼〉院區 林怡青醫師