

臺北市立南港幼兒園113年4月餐點表

日期	星期	上午點心	主食	主菜	湯	水果	下午點心	
4/1	一	高麗菜麵線	有機糙米飯	蕃茄炒蛋, 大白菜炒豆皮, 菠菜	麻油鮮菇湯	芭樂	豆漿, 起司饅頭	
4/2	二	鮮奶, 蔓越莓吐司	地瓜飯	馬鈴薯洋蔥燉肉, 有機蔬菜	海帶排骨湯	蘋果	高麗菜絞肉粥	
4/3	三	芹香肉末粥	有機糙米飯	紅燒鮭魚, 蝦仁甜豆, 青江菜	山藥雞湯	蓮霧	綠豆地瓜湯	
4/4	四	兒童節/清明節放假						
4/5	五	補假						
4/8	一	絲瓜麵線	有機糙米飯	胡蘿蔔炒蛋, 櫛瓜炒香菇, 高麗菜	南瓜濃湯	芭樂	豆漿, 芋頭饅頭	
4/9	二	鮮奶, 芝麻包	地瓜飯	豆腐香菇蒸肉, 有機蔬菜	雙色蘿蔔排骨湯	蘋果	什錦魚片粥	
4/10	三	南瓜瘦肉粥	有機糙米飯	清蒸鱸魚, 蝦仁筍白筍, 娃娃菜	香菇雞湯	蓮霧	紅豆紫米粥	
4/11	四	肉燥拉麵	有機糙米飯	香滷雞腿, 肉絲大黃瓜, 豆芽菜	莧菜小魚湯	香蕉	鮮奶, 銀絲卷	
4/12	五	香蔥雞肉粥	豬肉手工水餃, 雙色花椰菜		筍絲豆腐湯	木瓜	優酪乳, 起士漢堡	
4/15	一	麻油麵線	有機糙米飯	毛豆炒蛋, 絲瓜豆腐丁, 鮮菇炒萵苣	海芽白菜湯	芭樂	豆漿, 紅糖饅頭	
4/16	二	鮮奶, 葡萄吐司	地瓜飯	香菇瓜子燉肉, 有機蔬菜	牛蒡排骨湯	蘋果	蕃茄刀削麵	
4/17	三	芋頭肉末粥	有機糙米飯	紅燒旗魚, 蝦仁大黃瓜, 高麗菜	蕃茄雞湯	蓮霧	地瓜山藥湯	
4/18	四	蔬菜湯餃	有機糙米飯	杏菇燉雞肉, 絞肉炒甜豆, 水耕A菜	薑絲鮮魚湯	香蕉	鮮奶, 紅豆餐包	
4/19	五	魚片粥	擔仔麵, 滷蛋, 蠔油地瓜葉			楊桃	蒸地瓜	
4/22	一	蕃茄麵線	有機糙米飯	小黃瓜炒蛋, 紅燒豆腐, 青江菜	白菜鮮菇湯	芭樂	豆漿, 雜糧饅頭	
4/23	二	鮮奶, 奶黃包	地瓜飯	香滷腩肉海帶豆干, 有機蔬菜	皇帝豆排骨湯	蘋果	肉燥湯意麵	
4/24	三	山藥肉絲粥	有機糙米飯	薑絲蒸魚, 蝦仁花椰菜, 油菜	苦瓜雞湯	蓮霧	紅豆薏仁湯	
4/25	四	蔬菜雞絲麵	有機糙米飯	紅燒雞丁, 肉末荷蘭豆, 大陸妹	鱸魚豆腐湯	香蕉	鮮奶, 乳酪餐包	
4/26	五	小魚蔬菜粥	洋蔥鮭魚炒飯, 櫛瓜炒鴻喜菇		蘿蔔排骨湯	鳳梨	水煮甜玉米	
4/29	一	蒲瓜麵線	有機糙米飯	洋蔥炒蛋, 蕃茄燒豆腐, 高麗菜	海帶芽湯	芭樂	豆漿, 芋頭饅頭	
4/30	二	鮮奶, 雜糧吐司	地瓜飯	薑汁燒肉豆干, 有機蔬菜	馬鈴薯排骨湯	蘋果	南瓜干貝粥	

備註

1. 本園一律使用國產豬、牛肉食材, 使用有機米及每週提供一次有機蔬菜
2. 提供餐點為少鹽、少油、少糖
3. 遇臨時偶發事件無法供應原餐點時, 餐點將視情況調整, 不另行通知, 敬請見諒

