

林安泰古厝

Lin An Tai Historical House

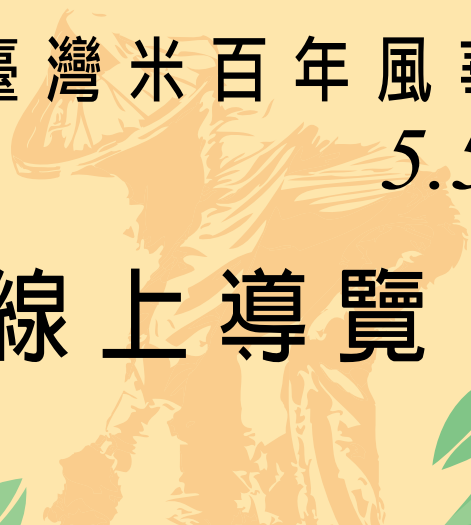
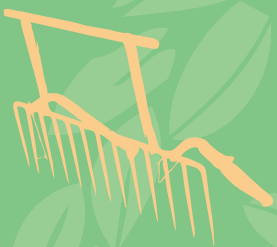
臺灣米百年風華展



臺灣米百年風華展

5.5 ~ 7.31

線上導覽



## 展場配置圖

- (A) 創意合影好運稻
- (B) 餐桌上的臺灣米
- (C) 歲時中的臺灣米
- (D) 生態水田吃好米
- (E) 「臺灣米」誕生



臺灣米百年風華展  
5.5 ~ 7.31



## (A) 創意合影好運稻

綠油稻田一望無際——親愛的，我把稻田縮小到林安泰民俗古厝裡了！

沒有城市叢林的烏煙瘴氣，也沒有佔據天際線的五花八門招牌與電線，只有一片單純的、隨風搖曳的稻香。跟隨小路與稻田延伸，兩旁綠油油的稻田、恬靜的田野風光，就像回到兒時單純美好的感覺。

「趣味合影好運稻」幫你把炎炎夏日田邊的綠海碧波吸納起來，只要一個快門，就能體驗宛如置身一望無際稻田的特殊感受，快帶著親朋好友一起來打卡拍照，留下你們跟稻田合照最有創意的10種姿勢！



臺灣米百年風華展  
5.5 ~ 7.31

## (B) 餐桌上的臺灣米

稻米，是來自上天的恩賜，也是最經典的食材之一。臺灣產的稻米，歷經百年來無數專家與技師的改良、培育，已在今日發展出各種特色迥異的品種；香甜帶著Q勁的白飯，令人垂涎，不用配菜，細細咀嚼也可以很滿足。香甜可口的臺灣米，營養價值高，為什麼吃米的人變少了？展開「餐桌上的臺灣米」分成2大單元，「稻米的一生」單元帶領大家認識臺灣米如何從無到有：從犁田、育苗、插秧、除草施肥，到成熟收割、脫穀、曬穀、碾米與包裝；「從土地到餐桌」單元則以關懷自然倫理與生活方式的角度訴說臺灣米的營養價值。完整的米粒，包含醣類、脂肪、蛋白質、礦物質、維生素B群及纖維，完整而均衡，是大地所給予的恩賜。「餐桌上的臺灣米」提醒我們：正是因為「稻米」在生活中太過尋常，讓我們都忽略了它的存在；重新找回真實稻米食材的重要性，也就認識了臺灣文化無形的底蘊。



臺灣米百年風華展  
5.5 ~ 7.31



## (C) 歲時中的臺灣米

以閩南地區移民為大宗的臺灣社會，依循二十四節氣有規律地過生活，除發展出完整的農事步驟外，生活中的歲時節慶、生命禮俗，也以稻米發展出一系列多元、多樣化的米製品，用以敬天祭祖，祈求護佑。

在歲時節令上，應景的米製食品諸如：春節各類粿品、清明節的鼠麴粿、端午節的粽子、冬至的湯圓……等。而民眾依照生命禮俗，在新生兒出生滿月時饋贈油飯，於新生兒滿周歲時以米香擦嘴，希冀小孩能夠滿嘴芬芳，成為受歡迎的人，又或是在結婚時，新人吃「新娘圓」象徵成雙成對、圓滿甜蜜，皆可見米製品的蹤跡。

展間「歲時中的臺灣米」，帶領民眾認識傳統祭祀中的米食蹤跡，說明「米食」承載了閩南風俗文化系統的精髓，同時也是百姓體現內心祈願與寄託的具體象徵。



臺灣米百年風華展  
5.5 ~ 7.31

## (D) 生態水田吃好米

臺灣地狹人稠，山地面積了全臺 2/3 以上。為求生存，過去閩南農業社會裡的老祖宗們充分利用山地資源，探索出與自然和諧的共生之道；在有河階與山坡地的環境開墾種植水稻，形成了「水梯田」的自然生態景觀，是亞洲獨特的農業地景。

沿著山地丘陵地形開闢的「水梯田」，是由農民以泥土、石塊或土石混合構築邊坡，鑿挖水圳、引水灌溉而成，由於可開墾的面積狹小、不利於機械化耕作，但卻也因此涵養了從山區到溪流的完整生態系，在這裡，人與自然和諧地共存著。一畦畦層次井然的翠綠水稻田，與周邊鬱鬱蔥蔥的樹林、白雲皓皓的晴空相互呼應，水梯田充分保留了生態水田的自然地景，在這裡，農民依循著節氣進行農事，從春耕、夏耘、秋收、到冬藏，用雙手生產最純淨的稻米，尊重土地的休養生息。

「水梯田」不但是現代臺灣最珍貴的人文自然地景，同時也提醒我們：每一塊土地都有它的價值，尊重大地所獲得的回饋，是無價、延續世代的生活選擇權。



臺灣米百年風華展  
5.5 ~ 7.31





臺灣米百年風華展

5.5 ~ 7.31

## (E) 「臺灣米」誕生 I

口感香甜Q彈、飯粒飽滿剔透的蓬萊米，是目前臺灣人餐桌上的主食之一。然而，大家可能很難想像，100多年前的臺灣，多數人吃的其實是在來米。是誰帶來了蓬萊米？而從在來米到蓬萊米，「臺灣米」又歷經了什麼樣的轉變？再者說到蓬萊米，在多數人刻板印象中，蓬萊米的產地可能是在一望無際、翠綠農田滿佈的嘉南平原，或是在好山好水的花東地區；然而事實上，蓬萊米最早發跡的地點就在臺北陽明山的竹子湖。

而回顧臺灣經濟發展歷程，日據時期發展米、糖產業，尤其蓬萊米的誕生，改變了臺灣人食的習慣，也改善了經濟。光復初期推動「農業培養工業」政策，以「稻米增產」為核心，稻米產業興盛奠定了人民生活穩定的基礎，進而帶動工商業蓬勃發展，促進社會進步及經濟繁榮，創造出舉世矚目之「臺灣奇蹟」。

展覽單元「臺灣米誕生」將帶領民眾認識臺灣經典稻米種類「蓬萊米」是怎麼樣產生的？而蓬萊米又為什麼是從陽明山竹子湖開始發展？並由此介紹臺灣蓬萊米之父——磯永吉的故事。



臺灣米百年風華展  
5.5 ~ 7.31



## (E) 「臺灣米」誕生 II



臺灣米百年風華展  
5.5 ~ 7.31

## (E) 「臺灣米」誕生 III



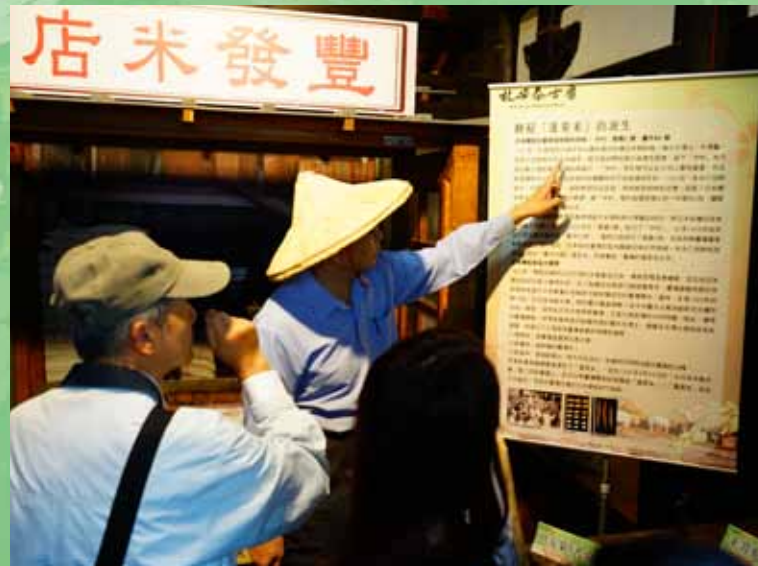
臺灣米百年風華展  
5.5 ~ 7.31



活動花絮 - 記者會



臺灣米百年風華展  
5.5 ~ 7.31



臺灣米百年風華展  
5.5 ~ 7.31





臺灣米百年風華展  
5.5 ~ 7.31

# 林安泰古厝

Lin An Tai Historical House



臺灣米百年風華展  
5.5 ~ 7.31





臺灣米百年風華展  
5.5 ~ 7.31