

# 臺北市政府教育局 105 學年度推動幼兒園親職教育

## 「親子居家遊戲~體能遊戲篇」研習實施計畫

### 一、依據：

- (一) 教育部國民及學前教育署105年4月25日臺教國署國字第1050048920號函
- (二) 臺北市政府教育局105年6月6日北市教前字第10535641000號函。

### 二、目的：

- (一) 藉由專家座談，提升家長健康知能，合理安排運動量讓運動生活化。
- (二) 透過分享居家運動遊戲，培養家長和幼兒運動習慣。

### 三、指導單位：教育部。

### 四、主辦單位：臺北市政府教育局。

### 五、承辦單位：臺北市內湖區內湖國民小學附設幼兒園。

### 六、活動主題：親子居家遊戲~體能遊戲篇

### 七、活動時間：105 年 10 月 15 日(星期六)上午 9：00~12：30。

### 八、活動地點：臺北市內湖區內湖國民小學(臺北市內湖區內湖路 2 段 41 號)

### 九、參加對象：就讀本市公私立幼兒園幼兒之家長及社區民眾；以新住民家庭親子優先。

### 十、參加人數：20 對親子(共計 40 人)

### 十一、課程內容：

| 課程主題                     | 時間                  | 課程內容   | 講座<br>(姓名/服務單位/職稱)  |
|--------------------------|---------------------|--|---|
| 親子居家<br>遊戲<br>~體能遊<br>戲篇 | 09:00<br> <br>09:30 | ◎播放並簡介教育部「幼兒園教學正常化系列宣導短片」                        | 蔡文芝老師<br>(臺北市內湖國小附設幼兒園/園主任)   |
|                          | 09:30<br> <br>11:30 | 專家座談(家長組)：<br>1. 運動對幼兒健康與學習的助益。<br>2. 介紹簡易居家運動遊戲 | 講座：陳貴安老師<br>(彩虹家族體適能創意活動工作室/負責人)<br>助理講座：鄧文甫老師<br>(彩虹家族體適能創意活動工作室/教練) |
|                          |                     | 幼兒遊戲：<br>1. 暖身運動<br>2. 綜合活動-體適能遊戲                | 主教：嚴紹芹老師<br>(臺北市內湖國小附設幼兒園/教師)<br>助教：吳曉婷老師<br>(臺北市內湖國小附設幼兒園/教師)        |

|  |                     |   |   |
|--|---------------------|---|---|
|  | 11:30<br> <br>12:30 | 親子活動：<br>1. 簡易居家運動遊戲實作<br>2. 應用小道具於親子互動遊<br>戲 | 講座：陳貴安老師<br>(彩虹家族體適能創意活動工作室/負<br>責人)<br>助理講座：鄧文甫老師<br>(彩虹家族體適能創意活動工作室/教<br>練) |
|--|---------------------|---|---|

十二、報名方式：欲參加之家長及社區民眾，請學校協助於 105 年 10 月 12 日(星期三)前，將報名表傳至本園，傳真號碼：02-27991543，報名事宜倘有疑問請電洽台北市內湖國民小學附設幼兒園承辦人陳雪琪組長，電話：02-27998085#581。

十三、活動經費：由教育部補助辦理親職教育經費項下支應。

十四、本計畫奉核定後實施，修正時亦同。