

臺北市立內湖幼兒園 105年11月餐點表

日期	星期	上午點心	午餐					下午點心
			主菜	副菜	副菜	湯品	水果	
11月1日	二	桂圓甜粥	大登排骨	麻婆豆腐	時鮮蔬菜	冬瓜鱈魚丸湯	時令水果	豆漿+蘿蔔糕
11月2日	三	貢丸麵線	清蒸鱈魚	螞蟻上樹	時鮮蔬菜	蘿蔔排骨湯	時令水果	米漿+燒賣
11月3日	四	11月慶生會	三杯雞	玉米炒蛋	時鮮蔬菜	酸辣湯	時令水果	嫩仙草
11月4日	五	綠豆薏仁湯	蒸瓜子肉	紅燒豆包	時鮮蔬菜	菱角雞湯	時令水果	牛奶+藍莓麵包
11月7日	一	牛奶脆片	素咖哩飯		素味噌湯		時令水果	米漿+葡萄乾麵包
11月8日	二	紅豆紫米粥	紅燒排骨	貢丸大黃瓜	時鮮蔬菜	青菜豆腐蛋花湯	時令水果	豆漿+地瓜芋頭饅頭
11月9日	三	蔬菜粥	醬爆雞丁	紅蘿蔔炒蛋	時鮮蔬菜	鮮魚湯	時令水果	牛奶+克林姆麵包
11月10日	四	酸菜肉絲麵	麵輪燒肉	開陽白菜	時鮮蔬菜	山藥排骨湯	時令水果	米漿+細捲壽司
11月11日	五	香菇肉粥	豆干炒肉絲	三杯鮑菇	時鮮蔬菜	紫菜蛋花湯	時令水果	鮮乳酪
11月14日	一	牛奶脆片	素什錦羹麵		時鮮蔬菜		時令水果	米漿+奶酥麵包
11月15日	二	綠豆仁西米露	香滷肉躁	綜合滷味	時鮮蔬菜	大黃瓜排骨湯	時令水果	豆漿+奶皇包
11月16日	三	南瓜粥	彩椒炒肉絲	番茄炒蛋	時鮮蔬菜	海帶芽蛋花湯	時令水果	牛奶+果醬吐司
11月17日	四	油豆腐細麵	福菜燒肉	麻婆豆腐	時鮮蔬菜	香菇肉羹湯	時令水果	米漿+燒賣
11月18日	五	校外教學						
11月21日	一	牛奶脆片	素炒飯		時鮮蔬菜	綜合菇湯	時令水果	米漿+小可頌
11月22日	二	芋頭西米露	鮮蝦玉米蒸蛋	青椒炒干絲	時鮮蔬菜	義式蔬菜湯	時令水果	豆漿+珍珠丸
11月23日	三	魚片粥	芋頭燒肉	洋蔥炒蛋	時鮮蔬菜	貢丸排骨湯	時令水果	花生豆花
11月24日	四	醋香乾麵	豆鼓排骨	白菜滷	時鮮蔬菜	餛飩湯	時令水果	米漿+紅糖饅頭
11月25日	五	日式關東煮	糖醋雞丁	番茄燒豆腐	時鮮蔬菜	香菇雞湯	時令水果	牛奶+芋頭地瓜饅頭
11月28日	一	牛奶脆片	素什錦炒米粉		素蘿蔔丸子湯		時令水果	紅豆紫米粥
11月29日	二	芋頭肉粥	梅干燉肉	菜脯蛋	時鮮蔬菜	薏仁排骨湯	時令水果	豆漿+蛋餅
11月30日	三	銀魚粥	沙茶肉絲	培根高麗菜	時鮮蔬菜	味噌豆腐湯	時令水果	米漿+小肉包

備註：本餐點表內容因時令季節因素而時有更動，敬請見諒！