

起疹子就是過敏？蕁麻疹和皮膚過敏的症狀？

淺談皮疹

兒童皮疹形形色色，並非所有的皮疹都是過敏反應，臨床上最常見的過敏性皮疹應是屬異位性皮膚炎及蕁麻疹了！異位性皮膚炎是相當常見兒童過敏性皮膚疾病，是一種會反覆發作的皮膚過敏的現象，多在二歲之內即有症狀，大部份五歲內會發病，約有一半會合併出現過敏性鼻炎、氣喘、過敏性結膜炎等症狀。異位性皮膚炎最典型的症狀為皮膚乾燥、反復性搔癢合併濕疹樣皮膚炎或苔癬化皮膚炎。許多病患的血中會發現有免疫球蛋白 E (IgE) 及嗜伊紅性白血球增高的情形，皮膚異常敏感，外界環境變化如天氣過冷過熱、天候乾燥、接觸清潔劑或汗水等刺激物，吸入或接觸過敏原等皆會使病情惡化。

另一種常見的過敏性皮疹為蕁麻疹。蕁麻疹的症狀為皮膚上突然出現大小不一此起彼落的塊狀浮腫(風疹塊)，合併極度搔癢感。急性蕁麻疹約一至二週就會自行消退，但許多患者終其一生都有再度發作的機會；若整個病程超過六週，這時就歸類為慢性蕁麻疹，慢性蕁麻疹在處理上較為棘手，病因也較複雜，病程有可能長達一至二年甚或數十年。誘發蕁麻疹（特別是急性蕁麻疹）的原因很多，常見的有食物（如海鮮、蛋奶類製品、豆類、核果類、茶、咖啡、巧克力、草莓、芒果等）、藥物、細菌或病毒感染、

蚊蟲咬傷等，其它較少被注意到的因素有冷熱之刺激、情緒或是精神上的壓力等等；然而，約有一半的的蕁麻疹患者，是找不出其誘發因子的。只要配合醫囑規則服藥，多數人會在一至四週恢復，若是蕁麻疹時常反覆發生，最好還是能積極尋找可能的過敏原或致病因子。不過，對於慢性蕁麻疹之患者，建議還是尋求過敏免疫專科醫師的協助。

臺北市立聯合醫院和平婦幼〈婦幼〉院區 王萱鎮醫師