

『過敏免疫的問題 Q&A』

Q1. 請問 Saluto1 (salbutamol) 可以抑制氣管發炎嗎，還是只是支氣管擴張，一星期前小朋友因氣喘至大醫院氣喘科看診，醫師開的備用藥，這二天小朋友喉嚨有時會痛，一直流鼻水，還夜咳，但沒有喘，所以不知該不該給他服用，謝謝您！（目前有服用欣流，不知對這些症狀有無效果）

A1: Salbutamol 是支氣管擴張劑，就您所形容這二天的症狀看起來像感冒，建議請帶至小兒科門診就診，由專科醫師診視後才能確診，若僅是感冒症狀則症狀治療即可。

Q2. 請問一下：哮吼跟哮喘一樣嗎？哮吼會不會因為年紀愈來愈大，出現的次數變少？哮吼常常出現在半夜，需要馬上去掛急診嗎？

A2: 關於哮吼跟哮喘是不一樣，哮吼是上呼吸道感染水腫，引起的會隨著長大而改善次數會變少，哮吼是常常出現在半夜，因為有危險性，必需馬上去急診。

Q3. 您好:我的女兒目前 11 個月大 數週前曾有過發燒流鼻水及咳嗽的現象 就醫後痊癒了大約 2 週 但這二天她又出現流鼻涕的現象(顏色偏黃)但卻沒有像之前感冒時會先發燒 而她的精神與活動力也很正常 由於前次感冒吃了不少抗生素 讓我們擔心她吃太多藥 但又不敢放著不管 筆者本身有過敏性鼻炎 有時天氣變冷就會像她這樣 天氣回暖則自然痊癒 不知小女是否也是如此? 我們應該要再讓她吃藥嗎?

A3: 有時輕微的感冒，不一定會發燒，只有咳嗽或流鼻水的症狀，所以小朋友可能還是先就醫，由醫生判斷是否是感冒或過敏，再決定是否用藥。謝謝您的提問。

Q4. 請問，我的小孩五、六歲有過敏問題，耳鼻喉科醫生開停敏 (DENOSIN TABLETS 5MG) 每日服用半顆此藥物連續一個月。我想請問:可否每日服用半顆停敏 (DENOSIN TABLETS 5MG) 此藥物連續一個月? 因為我看該藥物之說明稱藥廠或藥商並無 12 歲以下孩童服用該藥無虞之長期依據; 即似乎不太建議 12 歲以下孩童服用該藥，但是我小孩服用該藥後，過敏現象似乎有相當且明顯程度之改善，尤其早上起床後吃早餐至進入幼稚園這一段期間。我還在想一個月後若又復發，就讓他再回來繼續吃，但又擔心用藥安全、副作用等等?

A4: Denosin(學名 Desloratadine)是第三代的抗組織胺藥物，副作用是造成肝或腎的損傷，目前由於缺乏 12 歲以下的研究數據，所以似乎不太建議使用;但尚有其他藥物可使用，例如: Zyrtec 或是外用鼻噴劑...等。建議可帶小朋友給小兒過敏專科醫師檢查一下。

Q5. 有一位小妹妹目前兩歲十個月，自從約一歲半的時候，因為是過敏兒且醫師建議可以喝水解蛋白奶粉，會比較不容易過敏，約兩歲時再加上麥精食用，但是現在快三歲了，還是幾乎完全依賴水解蛋白奶粉與麥精，其他副食品如飯菜只吃一、兩口就不吃了。想請教一下的是：這小妹妹（過敏兒）應該吃飯、菜，還是可以只喝牛奶，還是比例應該是多少。謝謝！

A5: 關於您小孩目前兩歲十個月，應該要吃飯、菜，不可以只喝牛奶(通常 3 歲小朋友一天牛奶補充 2-3 次即可)，若擔心過敏問題，請避免食用帶殼、海鮮類、花生或巧克力)等食物。