

逗陣來運動，浩然金健康-龍福運動廣場啟用

社工組組長 林培涵

一、 落實健康促進，浩然也有運動場！

本院為使院民擁有充實健康的生活型態及高品質的晚年生活，以「健康促進」的服務理念，並呼應臺北世大運及機構是我家的整合思維，結合財團法人臺北市福澤慈善基金會之外捐款項，積極改善硬軟體設備，將地下一樓規劃成龍福運動廣場，並於本年度 31 週年院慶辦理正式揭幕儀式！

二、 多元化運動設備，院民擔任管理志工

本院參考院民過去生活經驗及評估適合高齡者的運動類型，提供桌球、撞球、室內高爾夫球、槌球、沙包、室內腳踏車等多元化的運動設備，規劃運動競賽活動及運用民間資源提供獎勵。長者們在廣場上熱血揮汗，歡喜互動著，一片熱鬧滾滾。此外，邀請去年成立的「蕙質女童軍」擔任廣場管理員。協助統計使用人數及器具借用登記等，實踐女童軍服務精神！

三、 樂齡運動享健康·浩然 31 新氣象

如何紮實且穩定地維護長者健康一直是本院最關心的議題。為此，希藉運動空間的設立，進而激盪不同的服務模式、營造運動風氣及院民參與，更希望能增進全體凝聚與認同！如同臺北世大運是場改變城市的社會運動，對浩然而言，此空間不僅具運動功能，在經歷了 30 年的努力耕耘後，更要透過「動」的精神，在 31 週年開創新的里程碑！創造「更好的浩然」！



院民相邀打撞球



院內辦理高爾夫球競賽活動



院民擔任管理員志工