

## 推動安養區第二階段一人一房成果斐然

致中敬老組輔導員 王世鈞

「一人一房」是本院院民生活照顧工作與目標的重要一環。自民國 103 年推動安養區第一階段一人一房作業後，從協助院民順利搬遷過程及生活滿意度等方面來看，其提升院民居住品質成效顯著。為了能讓更多安養區院民享有舒適、良好的生活品質，今(106)年上半年致中樓進一步實施「安養區第二階段一人一房」計畫，在有限的房間滿足更多安養院民的生活需求，並且將一人一房的居住比例提升到八成以上。

在本院轉型為多層級照顧機構的進程中，民國 103 年完成將輕、中度養護院民遷移至致和樓，致中樓全面調整為安養生活照顧區，同時將致中樓的 1、2 樓住房略微施工整理，開始進行第一階段院民一人一房作業，以公開抽籤方式，讓符合資格的院民依序入住單人房。由於有不少院民都希望擁有個人居住空間，因此參與抽籤的院民相當踴躍，但也因為房間數量有限，許多未抽中的院民則列入候補名單，等待有空房後再依序進住。

在完成第一階段一人一房作業後，我們也訪談了幾位幸運被抽中的院民，進而發現，這些院民普遍來自於不同社會背景，生活習慣的差距與不易改變使之較難接受與人同住，因此一人一房的實施，也確實大大提升他們對於院內生活的適應性與滿意度。

在評估第一階段一人一房實施產生許多正面效益後，本院於今年 4 月開始研擬安養區第二階段一人一房的計畫，以致中樓 3 至 7 樓的

院民為主要實施對象，一方面尊重目前願意繼續與人同住院民之意願，維持其目前同住互助的現狀，不願意與人同住者則抽籤；另一方面，現已單人住在二人房之院民，則採取就地一人一房的方式，以減少院民搬遷上的辛勞及房間變動後環境適應等問題。隨著實施計畫公告、向院民說明實施方式，以及徵詢院民多方意見後，本院決定以公開抽籤的方式進行房間的抽選，並請自治委員協助監督抽籤過程，最終順利完成第二階段一人一房的作業。

透過實施一人一房的方式，不僅可以激勵院民的正向表現，強化院民維護個人生活環境的責任，鼓勵院民展現良好與積極的生活態度，以公平、公開方式逐步實施一人一房目標，讓院民都能享受舒適自在的生活空間與環境。



第二階段一人一房抽籤驗票過程