



## 心導管檢查 Cardiac catheterization

### 一、目的：

心導管檢查是利用心導管注射顯影劑，進行冠狀動脈攝影，可協助心絞痛患者確定是否有冠狀動脈疾病，並可診斷冠狀動脈發生病灶部位及血管狹窄的程度。

### 二、檢查前準備：

- (一)依醫囑執行各項檢查，如：抽血、胸部 X 光、心電圖等。
- (二)經醫師解釋後填寫同意書，檢查時需家屬陪伴。
- (三)皮膚準備：包括兩側腹股溝、恥骨。
- (四)視需要檢查前晚服用鎮靜劑，以減輕焦慮。
- (五)視情況需禁食，靜脈點滴，補充液體，可作為緊急藥物靜脈注射之途徑。
- (六)檢查當天更換手術衣、排空膀胱(放置導尿管)。

### 三、檢查時注意事項：

- (一)護理人員會協助您移至檢查檯上，請依指示擺好適當的位置後，醫師會先在穿刺部位皮膚消毒，切勿隨便移動手或身體其他部位，以避免破壞無菌區。
- (二)打入顯影劑時可能會覺得全身發熱，這感覺會很快消失。
- (三)打完顯影劑之後，再利用 X 光照相方式即可看到清晰的血管影像，以檢查心臟及冠狀動脈是否有問題。
- (四)檢查過程中是清醒狀態，過程中有不適情形，如胸悶、發冷、發熱、噁心想吐、心悸、喘不過氣，請馬上告訴醫護人員，請勿驚慌移動身體。

### 四、檢查後注意事項：

- (一)檢查後醫護人員會密切監測生命徵象，並觀察傷口有無出血、血腫，手腳有無脈搏及發紺情形。
- (二)心導管檢查後需平躺6-8小時，導管插入處加壓防止出血，並保持肢體平直。

## 五、返家後注意事項：

- (一)保持穿刺傷口清潔，心導管術後第二天後即可開始淋浴，但請勿盆浴或游泳，直到傷口完全癒合為止。
- (二)出院後每天需檢視傷口有無紅、腫、熱、痛或血腫（異常凸起一小塊）等現象，直到傷口癒合為止。若有再次滲血，直接加壓5-10分鐘仍無法止血時，或是穿刺部位有異常腫脹、疼痛等，請您立刻返診就醫。
- (三)穿刺部位照護：
  - 1.從手部檢查者：檢查後一週內，手勿提重物。
  - 2.從腿部檢查者，請勿做蹲、跳或踩腳踏車的動作，同時應避免排便用力，以免影響傷口癒合。
- (四)維持理想體重與合適腰圍，適當的運動及戒菸。多攝取全穀類及蔬果，控制血壓血糖，減少脂肪、高膽固醇及高鹽等食品。

## 參考資料

- 王佩宜、王敏華、李明珠、李幸蓉、李淑瓊、翁新惠、張潔如(2015)．提升執行介入性心導管治療病人術後照護之完整性．*榮總護理*，30(2)，P193-201。
- 王敏華、古玉貞、李淑瓊、翁新惠、陳雅莉、詹雅惠、簡毓芳(2013)．改變臥位對經股動脈行心導管術後照護之成效．*榮總護理*，30(2)，P192-198。
- 林佳樺、張朔社、張秀鳳(2015)．縮短心導管術前準備時間之專案．*澄清醫護管理雜誌*，11(4)，P51-62。

No.A0307

臺北市立聯合醫院105年01月01日修訂