



包皮環狀切除術 Ring foreskin resection

一、手術目的：

當男性生殖器的包皮過長或不正常窄縮時，造成無法清洗乾淨、有包皮垢而常出現發炎及感染現象時，需施行包皮環切術。

二、手術前準備：

- (一)手術前應將會陰的毛剃掉，並將龜頭清洗乾淨。
- (二)在衣著上，以棉質且寬鬆衣物為宜，並除去身上所有金屬物。

三、手術後注意事項：

- (一)手術後應握住陰莖的傷口 30 分鐘以壓迫止血，並注意是否仍有出血情形，若有應告知醫護人員。
- (二)手術後長伴有局部輕微腫脹及疼痛情形，通常 3-4 天內會逐漸消失，且包皮環切術的傷口縫合用的是羊腸線，可自行吸收，不必拆線。
- (三)手術當天在家休息至少半天~一天即可恢復非勞力工作。

四、居家照顧：

- (一)返家後避免劇烈運動，及尿液沾濕傷口，若傷口處不慎弄濕或弄髒，則可拿掉紗布，並用生理食鹽水清洗傷口，再用抗生素藥膏塗抹傷口處，一天 2-3 次。
- (一)請穿著較為寬鬆的褲子，並避免尿液污染傷口。
- (二)儘量保持乾燥一週，避免因為縫線潮濕而感染。
- (三)手術後兩週內，應避免性行為或看色情書刊等，以避免陰莖勃起導致出血。如有生理性勃起時請用虎口環住傷口，讓勃起消退以免使傷口繃裂。
- (四)若有大量出血、腫脹厲害、陰囊發紫或持續高燒，應立即至急診室求診。
- (五)依醫囑按時返院門診複查。

參考文獻

林威佑，戴槐青(2013)．割包皮之我見．台北市醫師公會會刊，57(5)，38-42。

【續後頁】

國泰綜合醫院(2013) · 包皮環狀切除手術 · 取自

<http://www.cgh.org.tw/tw/content/article/healthy/285.pdf>

新光醫院(2011) · 泌尿外科-包皮手術術後護理指導 · 取自

<http://www.skh.org.tw/nursing/%E8%AD%B7%E7%90%86%E6%8C%87%E5%B0%8E/%E6%B3%8C%E5%B0%BF%E7%B3%BB%E7%B5%B1.files/OR-%E6%B3%8C%E5%B0%BF%E5%A4%96%E7%A7%91-%E5%8C%85%E7%9A%AE%E6%89%8B%E8%A1%93%E8%A1%93%E5%BE%8C%E8%AD%B7%E7%90%86%E6%8C%87%E5%B0%8E-10010.pdf>

No.B0208

臺北市立聯合醫院 105 年 01 月 01 日修訂