



## 小兒腸胃炎 Gastroenteritis

### 一、什麼是腸胃炎：

是指消化道因刺激及發炎而出現嘔吐、腹瀉的症狀。通常是由病毒引起。不潔的食物、對食物過敏或食物突然改變，亦會引起腸胃炎。

### 二、原因：

- (一) 兒童腸胃炎主要是由於飲食或衛生習慣不良，或呼吸道感染續發之胃腸感染，造成胃及腸道出現炎症反應而出現嘔吐及腹瀉症狀。
- (二) 常見致病原：
  1. 病毒：輪狀病毒、腺病毒、諾羅病毒。
  2. 細菌：大腸桿菌、沙門氏菌、志賀氏菌。
  3. 寄生蟲：阿米巴原蟲。

### 三、症狀：

- (一) 腹瀉、脫水：腸胃炎最主要的症狀，排便的次數增加、性質改變。嚴重的腹瀉會導致脫水的發生，甚至休克。
- (二) 全身症狀：可能會有發燒、食欲差、不安、嗜睡、嘔吐、腹痛等症狀。
- (三) 皮膚破損：由於頻繁的腹瀉刺激肛門及周圍皮膚，使得皮膚發生破損。

### 四、臨床處置：

- (一) 改善脫水：當水瀉厲害而水份又補充不夠時，就會造成脫水，需依醫師處方補充含電解質的水溶液，而非只補充白開水。
- (二) 藥物：依感染性的細菌種類來使用抗生素。
- (三) 病毒性感染一般則採症狀治療。

### 五、飲食：

- (一) 嘔吐後不要立即吃東西，應讓腸胃道休息 30 分鐘再進食。
- (二) 小於 6 個月的嬰兒，不可禁食過久。應依醫師建議調整配方，不可自行減為半奶，以免造成嬰兒體重下降。
- (三) 六個月以上嬰幼兒可由米湯開始，漸改為稀飯，待大便情況改善，再依上述原則，補充配方奶。

(四)較大的幼童，可補充適量的水分、或清湯。避免油膩性或易腹脹的食物，乳製品先暫時不要吃。若腹瀉較嚴重，請改用口服電解液來補充拉肚子所流失的水分。運動飲料或太甜的果汁應儘量避免，因其內含較多蔗糖，嚴重腹瀉時並不適用。第二天後，觀察腹瀉改善情況，逐漸恢復進食，可以先從稀飯開始，再進行到軟質及乾飯。

## 六、居家照顧：

(一)儘量在家中休息，不要作劇烈的活動。

(二)按照醫師所開的處方服藥，但若腹瀉情形已改善，甚至大便變硬，請暫停止瀉藥的使用。

(三)小嬰兒應經常更換尿布，使用溫水清洗，以預防受到大便刺激形成紅臀。

(四)大人、小孩都應經常洗手以避免疾病的傳播。

(五)觀察並記下大便情形（形狀、性質、次數），就醫時最好攜帶最近一次解的大便以供醫師參考。

(六)如發生下列情形應再儘速返院就醫：

- 1.小嬰兒腹瀉持續 24 小時未見改善，大孩子持續腹瀉超過 3 日，且每日超過 5-6 次。
- 2.持續發燒或寒顫厲害、呼吸急促。
- 3.嘔吐物出現血絲，或出現血便、黑便、草莓醬便。
- 4.嚴重嘔吐，以致完全無法進食。
- 5.腹痛加劇、疼痛的部位改變、腹脹越來越明顯。
- 6.活動力減低、意識改變、皮膚變乾燥、小便減少。

## 參考資料

陳品君（2012 年 11 月 15 日）。小兒急性腸胃炎與常用的藥物。臺北市立聯合醫院新聞稿。取自

<http://www.tpech.gov.taipei/ct.asp?xItem=37839984&ctNode=24883&mp=1092>

Adam Levine(2015, July 23). Medscape [Pediatric Gastroenteritis in Emergency Medicine].

Retrieved from <http://emedicine.medscape.com/article/801948-overview>

Deise Granado-Villar, MD, Beatriz Cunill-De Sautu, MD, Andrea Granados, MD (2012) .

Acute Gastroenteritis. *Pediatrics in Review*, 33 (11) , 487-495. Doi:

10.1542/pir.33-11-487.

No.C0203

臺北市立聯合醫院 107 年 10 月 29 日修訂