



水痘疫苗接種 Varicella vaccine

一、什麼是水痘：

水痘（Chicken Pox）好發於幼童，年齡愈大，症狀愈嚴重。水痘是由水痘-帶狀疱疹病毒（varicella-zoster virus）感染所引起的傳染病，具高度傳染力，可經由飛沫在人與人間散佈或經由接觸水痘的液體傳染，感染後會引發紅疹、水泡、發癢、發燒及疲倦等，可能併發嚴重的皮膚感染、疤痕、肺炎、腦炎或死亡，亦可能因病毒再活化而得到帶狀疱疹。

二、認識疫苗：

水痘疫苗是一種活性減毒疫苗，可避免嚴重之水痘症狀，接種水痘疫苗後若仍感染水痘，其症狀較輕微，可能會產生較少的水痘，但感染後的症狀較減輕且較不會發燒，復原較快。

三、接種時程、劑量與間隔：

（一）接種時程：出生滿 12 個月

（二）接種劑量與間隔：

- 1.建議施打於 12 個月以上之幼童，12 個月至 12 歲兒童注射單一劑量。13 歲以上應注射兩劑，間隔四至八週。
- 2.接受一般肌肉注射免疫球蛋白治療或 B 型肝炎免疫球蛋白（HBIG）者，宜間隔 3 個月後再接種。
- 3.輸過血或接受靜脈注射血液製品者，宜間隔 6 個月後再接種。小於 1 歲之麻疹個案接觸者，如已施打肌肉注射免疫球蛋白（IMIG），應間隔 6 個月以上再接種 MMR 或水痘疫苗。
- 4.輸過血或接受靜脈注射血液製品者，宜間隔 6 個月後再接種。小於 1 歲之麻疹個案接觸者，如已施打肌肉注射免疫球蛋白（IMIG），應間隔 6 個月以上再接種 MMR 或水痘疫苗。
- 5.曾靜脈注射高劑量（ $\geq 1\text{g/kg}$ ）免疫球蛋白時，宜間隔 11 個月後再接種。

四、接種禁忌：

- （一）先前接種本疫苗或對本疫苗任何成分曾發生嚴重過敏反應者。
- （二）已知患有嚴重免疫缺失者（包括嚴重免疫不全的愛滋病毒陽性個案、先

【續後頁】

天性免疫缺失症與白血病、淋巴瘤等惡性腫瘤病人或接受化療、免疫抑制藥物治療及高劑量類固醇者)。

(三)孕婦。

五、注意事項：

(一)發燒或正患有急性中重度疾病者，宜待病情穩定後再接種。

(二)最近曾輸血或接受其他血液製劑者(如免疫球蛋白)，應詢問原診治醫師何時可接種水痘疫苗。

(三)接種前 24 小時內曾接受特定抗病毒藥物者(如：acyclovir、famciclovir 或 valacyclovir)，於接種後間隔 14 天以後再重新開始服用這些藥物。

(四)育齡婦女於接種後 4 週內應避免懷孕。

(五)接種後皮膚出現紅疹者，應避免接觸嚴重免疫不全者。

(六)18 歲以下兒童接種水痘疫苗後 6 週內宜避免使用水楊酸類藥品。

六、接種後可能發生的反應及注意事項：

(一)接種部位可能有發紅、疼痛或腫脹等局部反應。

(二)可能有輕微的發燒，偶有發生高燒、抽搐之現象。

(三)接種後 5-26 天內於注射部位或身上可能出現類似水痘的水泡。

(四)疫苗的病毒可能潛伏在體內，在免疫功能低下時，病毒再活化而表現成帶狀疱疹，但其發生率與症狀都低於自然感染。

(五)接種後宜多喝水、多休息，如有特殊反應或發燒肛溫超過 38.5°C 以上，可先使用退燒藥，若持續發燒超過兩天者或超過 39°C，應速至醫院診治。

參考資料

衛生福利部疾病管制署專業版(2015,10 月 26 日)·國內常規疫苗簡介-水痘疫苗·

取自 <http://www.cdc.gov.tw/professional/info.aspx?treeid=5B0231BEB94EDFFC&nowtreeid=DC132E275CF714E3&tid=9E196231CA2CD020>.

衛生福利部疾病管制署專業版(2014,11 月 05 日)·嬰幼兒常規疫苗接種禁忌及注意事項·取自 <http://www.cdc.gov.tw/professional/page.aspx?treeid=5B0231BEB94EDFFC&nowtreeid=85F6F38155370006>.

程子芸、伍彥鈴(2012)·兒童傳染病及其護理·於陳月枝總校，實用兒科護理(5版,271頁)·台北：華杏。