



## 小兒急性中耳炎 Acute otitis media

### 一、什麼是急性中耳炎：

中耳腔因感染而造成的炎性反應。是小兒上呼吸道感染後最常見的併發症之一，以6個月至6歲最為常見。可發生在單側或雙側耳朵，為兒童聽力損失最常見的原因。

### 二、致病原因：

- (一) 因幼兒的「耳咽管」較成人短、寬、直，且開口呈開放性易受壓迫，加上幼兒大多數時間都平躺著，使水平的耳咽管不排液，引發中耳炎。
- (二) 當上呼吸道發炎時，耳咽管因組織水腫而阻塞，分泌物無法排出則造成漿液性中耳炎。若咽喉的細菌逆行至中耳腔則造成化膿性中耳炎。

### 三、症狀：

- (一) 急性中耳炎:耳痛、拉扯耳朵是最常見症狀，發燒、咳嗽、流鼻水，煩躁不安及拒絕喝奶的情形。
- (二) 慢性中耳炎:膿狀分泌物自耳道流出、耳鳴、聽力減退。

### 四、治療：

- (一) 給予抗生素及症狀治療藥物，減輕耳痛和發燒，需治療7-14天的療程。
- (二) 若中耳積液經過2-3個月仍存在，則需考慮裝置中耳通氣管，避免液體堆積在中耳內，保持氣壓平衡，改善聽力。

### 五、居家照護：

- (一) 依醫師指示按時服藥，並返診完成治療療程，預防復發。
- (二) 保持耳朵清潔，臥床時可躺向患側，以利耳內積液流出。
- (三) 復發機率高，需預防感冒，戴口罩、勤洗手、減少進出公共場合。
- (四) 預防耳朵進水，發炎時不可游泳或潛水。

### 參考資料

陳月枝 (2014). *實用兒科護理* (七版), 台北: 華杏。

陳韋螢、方信智、林幸慧 (2015)。小兒急性中耳炎診斷與治療指引。 *家庭醫學與基層醫療*, 30(12), 338-343。