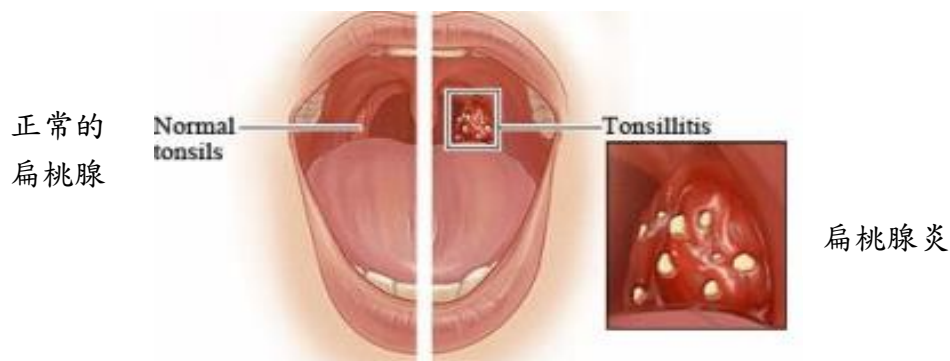




急性扁桃腺炎 Acute Tonsillitis

一、什麼是扁桃腺炎：

扁桃腺位於口咽二側的淋巴組織，在孩童時期較大，青少年期開始萎縮，成人時變小或消失。扁桃腺炎即是扁桃腺及其淋巴組織有發炎現象。急性扁桃腺炎是最常見上呼吸道感染疾病。



圖片來源：蔡立泰醫師

二、致病原因：

主要為細菌感染造成，常見的是鏈球菌造成的感染，金黃色葡萄球菌、肺炎球菌、流行性感冒桿菌及病毒均可造成。

三、症狀：

- (一)急性期：可能發燒至 39- 40°C 並常伴隨寒顫、全身倦怠、咽喉痛、紅、腫脹、隱窩處可見膿或滲出物且頸部淋巴結腫脹觸痛，也可能出現併發症，包括：扁桃腺周圍膿瘍、咽旁膿瘍；風溼性心臟病及腎絲球炎則少見。
- (二)慢性期：一年中有數次扁桃腺發炎情形，感微熱、咽有異物感、吞嚥痛、黏膜下可見小黃點（無紅、腫、熱、痛症狀）扁桃層增厚。

四、臨床處置：

一般扁桃腺炎的治療可給予口服抗生素及止痛藥。除依醫師指示服藥之外要有充分休息，飲用足量白開水，經常漱口，以保持口腔清潔；避免菸酒及刺激性高的食物。「慢性扁桃腺炎」要根除，需扁桃腺切除術：

- (一)術前準備：前一天洗頭、沐浴，禁食 8 小時、排空膀胱。
- (二)術後護理：臥床休息床頭抬高 30~45 度，喉嚨痛大約持續 5~6 天，術後可用冰領冰敷下頰部，減緩疼痛及腫脹。
- (三)術後注意事項：
 - 1.食 8 小時後，採漸進式飲食，由開水、清涼流質至清涼軟質食物。
 - 2.每小時漱口或進食後常漱口，保持口腔濕潤，勿用力咳嗽，注意是否有出血情形，若一直有吞嚥動作及血液吞下的感覺，應立即告知醫護人員。
 - 3.避免使用吸管以免引起出血。

五、飲食：

採均衡飲食；避免刺激性、過燙或帶殼及刺的食物。

六、居家照護注意事項：

- (一)按時服藥。
- (二)保持口腔清潔。
- (三)減少進出公共場所，預防感冒。
- (四)約有 2% 的人在 5-6 天會有輕微出血，可以冰水漱口，但若流血量不止應儘速就醫。
- (五)咽部出血或體溫升高及喉嚨痛時應回院診治。

參考資料

- 王桂芸、李惠玲（2014）．呼吸系統疾病之護理．於劉雪娥總校閱，*成人內外科護理*（六版，950-957頁）．台北市：華杏。
- 王桂芸、李惠玲（2012）．成人上呼吸道疾病與護理．於劉雪娥總校閱，*成人內外科護理*（五版，934-943頁）．台北市：華杏。
- 中國醫藥大學附設醫院（2012，2月23日）．扁桃腺炎．取自 <http://www.cmuh.cmu.edu.tw/temp/teaching/pdf/>慢性扁桃腺炎.pdf-Window Internet Expl.
- 蔡立泰（2015，1月27日）．口臭與扁桃腺的關係．取自 <http://iface4ever.pixnet.net/blog/post/109019026>.