



## 接觸性皮膚炎 Contact dermatitis

### 一、什麼是接觸性皮膚炎：

凡因接觸到物質而引起皮膚發炎過敏的現象，都可以稱為接觸性皮膚炎，是一群皮膚病的總稱。引起過敏的因子叫做過敏原，一般人對於過敏原並不起任何反應，但是患有接觸性皮膚炎的病人，若暴露於特定的物質時，即有可能有接觸性皮膚炎的發生，常見的有：貼中藥引起的皮膚炎或金屬、橡膠製品、染髮劑、皮膚保養品、香水、化妝品等過敏引起之皮膚炎，另外，尿布疹、富貴手等也可歸類於接觸性皮膚炎。

### 二、原因：

- (一)刺激性的接觸性皮膚炎：使用不適當的物品急性或是慢性刺激而來的，像是使用太多清潔劑而造成富貴手。
- (二)過敏性的接觸性皮膚炎：因為自己本身的特異性體質而發生過敏的現象，像是金屬過敏。

### 三、症狀：

- (一)接觸性皮膚炎大多以癢或紅來表現，但會因嚴重程度或急慢性不同程度而呈現水泡、乾燥、脫皮等等不同的現象。
- (二)如由化學物質引起之刺激性接觸性皮膚炎，在表皮受到損害之後出現紅、腫、脫皮或刺痛反應。
- (三)如為長時間的重覆接觸造成慢性的發炎，則有乾燥、脫皮、發紅現象。

### 四、臨床處置：

- (一)皮膚科醫師除了對症敷藥之外，可進一步做貼膚測試，找出致病的過敏原。
- (二)避免接觸致病原就是最佳治療。
- (三)早期治療，可以避免不必要的併發症。

### 五、飲食：

- (一)均衡飲食，忌吃辛辣刺激性食物。
- (二)多喝開水。

## 六、居家照顧：

- (一)避免接觸到化學製品或引起皮膚起疹子物質。
- (二)使用任何會過敏溶劑時先戴棉質手套，再穿戴厚實塑膠手套來預防接觸到刺激物，如水、肥皂、清潔劑、金屬磨砂紙、去銹粉、油漆、油漆稀釋劑、松節油和汽車、地板、鞋子、家具或金屬亮光劑。
- (三)手套使用完後須將內層弄乾，破洞後即丟棄。
- (四)削水果皮或榨檸檬汁、橘子汁、番茄汁、馬鈴薯汁時，請戴手套。
- (五)做家事或洗手前，先取下手鐲和戒指。

## 參考資料

- 王繼榮、吳思澤、陳素卿(2013) · 接觸性皮膚炎的中醫治療經驗 · 北台灣中醫醫學雜誌 · 5(1)，19-27
- 林嘉斌、洪志興(2010) · 接觸性皮膚炎 · 台灣兒童過敏氣喘免疫及風濕病醫學會學會通訊 · 11(4)，9-11
- 林貴滿、林素戎(2010) · 皮膚疾病病人之護理 · 胡月娟總校閱，內外科護理(四版，331-333) · 臺北市：華杏

No.D0301

臺北市立聯合醫院 105 年 01 月 01 日修訂