



## 躁鬱症之鋰鹽治療 Of Lithium Treatment for Bipolar Disorder

### 一、什麼是躁鬱症

- (一)躁鬱症是一種週期性心情過分高昂（如：心情興奮、激昂、易與人衝突、喜往外跑、亂花錢、覺精力好不必睡覺、有過人的能力）或心情過份低落（如：心情憂鬱、不喜歡動、不想說話、整天躺床、睡不著、易哭泣、覺得活著沒有意思）的精神疾病。
- (二)躁鬱症是一種精神疾病，通常會引起各種身體、心理、行為的問題，需要精神科醫師的診斷與治療。

### 二、鋰鹽是什麼：

鋰鹽是一種治療及預防躁鬱症的藥物。

### 三、躁鬱症病人都需要服用鋰鹽嗎？

醫師會依病情來決定，長期治療中需規則服藥，是否停藥可與醫師討論。

### 四、鋰鹽治療的效果怎樣？

- (一)約 70~80% 的躁鬱症患者可用鋰鹽來治療其急性發病或作為預防（或降低復發頻率）之用。
- (二)若能長期持續服用，則大部分病人均能照常工作，且不再復發。有些個案尚需合併少量抗精神病藥物才能獲得最佳的療效。
- (三)對鋰鹽反應不佳的病人，醫師可能會合併使用或改用其他藥物來做急性治療或預防發作。

### 五、鋰鹽治療有副作用嗎？

- (一)開始服用鋰鹽時，少部份人可能會有噁心、腹部不適、疲倦感、口乾、四肢微細顫抖等反應，但一兩週後，這些反應通常會自然消失。
- (二)長期服用，少部分患者可能會有喝水量增加，或甲狀腺機能異常（多半為功能低下），或肥胖，如有副作用可與醫師討論並調整藥物。
- (三)鋰鹽通常不會影響一個人的正常情緒反應，也不會影響智力，或造成上癮。反而是躁鬱症的發作會造成記憶力等認知功能的障礙或退化。

【續後頁】

## 六、服用鋰鹽要注意些什麼？

- (一) 鋰鹽服用的劑量，需經醫師驗血決定，劑量不足時療效不彰，而劑量過多則會引起一些不良的副作用，甚至中毒。
- (二) 為確知劑量是否適當，請依照醫師的安排，定期抽血檢查鋰鹽的血中濃度。
- (三) 服藥期間如果有嚴重噁心、嘔吐、腹瀉和四肢嚴重顫抖、步伐不穩、口齒不清、肌肉痙攣，應立即停止藥物，並馬上與醫院或醫師聯絡。
- (四) 只要您依照醫囑服藥，三餐正常，定期抽血檢查，發生嚴重副作用或中毒的機率是微乎其微
- (五) 鋰鹽跟其他精神科藥物一樣，要長期地按所需劑量服用，以維持血中濃度。
- (六) 服用鋰鹽期間，應避免禁食，若因身體疾病導致無法進食時，尤其是年長者，應立即與精神科醫師或醫院聯繫，以免造成鋰鹽中毒。
- (七) 服用鋰鹽期間，若有合併其他非精神科藥物的治療，如利尿劑、止痛劑等，需與精神科醫師討論所需注意事項。
- (八) 生育年齡的女性病人，在服用鋰鹽期間若打算或發現懷孕時，務必要與醫師討論相關事宜，以免造成胎兒先天性疾病。

## 參考資料

- 陳長安、周勵志 (2010)·精神疾病治療與用藥手冊，台北：全國藥品年鑑。
- 黃宣宜等編著(2015)·最新精神科護理學(九版)·臺北：永大。
- 湯念湖、王耀宏、蔡秋帆(2014)·藥理學(第六版)，台北：新文京。