



1人吃2人補？ 哺乳母親「藥」小心



文 | 江韻如 | 中興院區藥師

親餵母乳對新生兒有許多好處，但哺乳期間，若碰到得用藥的時候，藥物是否會透過乳汁對寶寶造成影響？或是會干擾到乳汁分泌嗎？

以自然界發展來看，親餵母乳除了是最符合人類最原始的本能行為之外，近期研究指出，新生兒可以藉由吸吮行為刺激腦部發育，並能降低口腔咬合不正及過敏的風險，親餵母乳的時間越長，對新生兒的認知功能發育亦有好處。因此，近年來，親餵母乳的觀念逐漸受到重視，也使得婦女在哺乳期間的用藥安全議題日趨重要。

藥微量溶入乳汁 影響不大

授乳母親在哺乳期間，若遇到不得不用藥的時候，多半會擔心藥物是否會透過乳汁對寶寶造成影響，或是否會影響乳汁分泌量等問題。

一般而言，分子小、脂溶性高的藥物，比較容易透過乳腺分泌到乳汁中，或是蛋白結合力較弱的藥物，比較容易被排出到乳汁中。但並不是所有被分泌到乳汁

藥物經母親身體代謝後，約僅 0.5% 至 1% 服用劑量，
會透過乳汁進入寶寶體內，影響不大。

的藥物，都會影響到寶寶。

除此之外，藥物經由母親身體代謝後，大約只有母親服用劑量的 0.5% 至 1% 藥物量，會透過乳汁進入寶寶體內，對寶寶造成的影響並不大。



▲ 媽咪要注意哺乳期間的用藥安全。

問：哺乳期間，哪些藥不能吃？

正常安全劑量下，可安心使用	
退燒藥	acetaminophen、ibuprofen
抗過敏藥	fexofenadine、loratadine
抗生素	amoxicillin、cephalexin、erythromycin
含鋁或鎂的制酸劑	MgO
類固醇	prednisone、prednisolone
哺乳期間，不建議使用！	
抗癌藥物、放射性藥物、鋰鹽、長效型抗憂鬱劑、麻醉性止痛藥	

問：除留意藥物本身是否適當，還有其他需要注意的地方嗎？

主動告知	● 看診時主動告知醫師或藥師目前正在哺乳，以利醫師評估用藥。
選擇非口服	● 外用、鼻用、眼用等，可以減少藥物經由口服全身吸收至乳汁。
錯開時間	● 服藥前先將乳汁擠出備用。 ● 選擇在寶寶睡前最後一次哺乳後服藥。 ● 若必須服用的藥物確實會經由乳汁分泌影響到寶寶，建議在服藥期間及停藥後一段時間暫停哺乳。

問：我吃的藥會影響到乳汁的分泌量嗎？

決定乳汁分泌量多寡的因素，主要是乳腺細胞發育及泌乳激素的分泌，目前已知多巴胺促效劑會抑制泌乳激素的分泌，使得乳汁分泌減少；多巴胺抑制劑（例如：metoclopramide 助腸胃蠕動及止吐劑，抗精神病藥）會增加泌乳激素的分泌，進而增加乳汁分泌量。

有用藥疑慮 諮詢醫療人員

為了給與寶寶健康安全的環境成長，哺乳期間的用藥須特別小心注意，但哺乳媽媽們用藥的及時性及必要性，也是不容忽視的。若有用藥方面的疑慮，可以隨時詢問醫師或藥師，評估藥物使用的安全性。

參考資料：

1. Medicine use while breastfeeding。www.drugs.com/breastfeeding。
2. Safe Medications during Breastfeeding。www.drugs.com/drug-safety-breastfeeding.html。
3. 哺乳期間用藥安全 - 臺灣母乳協會。www.breastfeeding.org.tw/knowledge/article/1248。
4. Drugs affecting milk supply during lactation。www.nps.org.au/australian-prescriber/articles/drugs-affecting-milk-supply-during-lactation。