

急性扁桃腺炎

扁桃腺是咽喉腔的一種淋巴組織，位在咽部的兩側面，是呼吸道的『防衛機關』之一，可以過濾病菌並產生抗體，保護呼吸道和食道不受病菌的侵入，若有病菌入侵就會有增生腫大的現象，若扁桃腺發炎特別嚴重，甚至會有化膿的現象。好發生於春秋兩季，以五～六歲為發病之高峰時期。

一、病因：

最常見於 4~7 歲，1 歲以下的嬰兒少見；致病原為：

1. 病毒：占 85%，如腺病毒、克沙奇病毒 B 族、ECHO virus、流行性及副流行性感冒病毒。
2. 細菌：占 15%，以 A 族 β 型溶血性鏈球菌較常見，但流行性感冒嗜血桿菌、白喉棒狀桿菌或淋病雙球菌亦可能引起扁桃腺發炎。

二、症狀：

1. 突然發高燒（約 39-40 度），有畏寒或寒顫的情形。
2. 頭痛、嘔吐、厭食、倦怠、全身無力、四肢關節痠痛之症狀。
3. 扁桃腺紅腫、咽部發紅、喉頭痛、吞嚥時疼痛。
4. 常併有耳朵痛、頸部淋巴結壓痛且腫大。
5. 若為細菌性感染白血球會增高，可在喉部培養找出致病菌。
6. 急性期持續五至六天後，症狀減輕、體溫下降、腫脹及疼痛消失。如沒有合併症，一般在 7 到 12 天內痊癒。

三、治療：

1. 細菌性感染可能需要使用抗生素治療（以盤尼西林為主）；而病毒性則不需要抗生素，只需症狀治療。
2. 給予止痛及退燒藥物以減輕症狀。
3. 多休息，補充水份。

四、預防及照顧：

1. 多喝水。
2. 鼓勵多休息，避免出入公共場所。
3. 吃清淡冰冷或高營養的軟質飲食食物，避免辛辣及刺激性食物。
4. 若有厭食或吞嚥疼痛的情形，應告知醫師。
5. 注意體溫變化、精神及活動力。
6. 做好口腔清潔，必要時可用溫食鹽水漱口。
7. 平時適當的運動，能增加體力增進抵抗力。
8. 依醫師指示服藥，症狀改善但未痊癒時不要擅自停藥，否則會產生抗藥性。

資料來源:節錄自天主教聖馬爾定醫院網站