

台北市立聯合醫院 陽明院區營養科循環菜單

		C1	C2	C3	C4	C5	C6	C7
晚餐	甲1	味噌烤魚	鹽水雞	檸檬秋刀魚	紅麴烤雞排	枸杞燉雞	豆豉蒸魚	燒酒蝦
	乙1	味噌烤魚	鹽水雞	檸檬秋刀魚	紅麴烤雞排	枸杞燉雞	豆豉蒸魚	冬瓜燒肉
	治療1	味噌烤魚	鹽水雞	檸檬秋刀魚	紅麴烤雞排	枸杞燉雞	豆豉蒸魚	冬瓜燒肉
	素1	素鱈魚	素菜捲	素鮭魚	三杯素雞	枸杞燉素雞	素鱈魚	香菇滷蘭花干
	月1	味噌烤魚	鹽水雞	檸檬秋刀魚	紅麴烤雞排	枸杞燉雞	豆豉蒸魚	燒酒蝦
	2	宮保四丁	玉蘭三鮮	敏豆炒肉絲	五味肉絲	什錦花枝	五味肉絲	豆豉苦瓜/菠菜豬肝(月)
	3	芝麻敏豆段	蒜香芥蘭菜	紅片綠花菜	蒜香大陸妹	蒜香青江菜	蒜香龍鬚菜	蒜香格蘭菜
	甲/治4	沙茶海茸	雪菜肉末	涼拌軟花生	滷大黑豆乾	滷海帶捲	涼拌白木耳	滷麵輪
	長者4	沙茶海帶芽	雪菜肉末	涼拌軟花生	滷大黑豆乾	紅燒豆腐	涼拌白木耳	滷麵輪
	甲湯	鳳梨苦瓜雞湯	大白菜冬粉排骨湯	金針排骨湯	蕃茄蔬菜排骨湯	味噌鯛魚湯	吻仔魚莧菜羹	蕃茄蛋花湯
	乙湯	鳳梨苦瓜湯	大白菜冬粉湯	金針湯	蕃茄蔬菜湯	味噌湯	莧菜羹	蕃茄蛋花湯
	月湯	柴胡白芍豬肝湯	當歸雞湯	歸耆杜黑苜雞湯	薑絲鮮魚湯	杜仲豬心湯	黑棗山藥雞湯	當歸花生豬腳湯
早餐	1	肉鬆	白沾豆腐	香菇麵輪	蔭冬瓜蒸肉	滷油豆腸	瓜仔肉	茶葉蛋/蔥炒蛋(老)
	2	芹香豆乾	素肉花菜	馬鈴薯肉丁	什錦烤麩	木須豆乾	素肉花菜	黃瓜炒肉絲
	3	蒜香芥菜	薑絲冬瓜	蒜香大白菜	薑絲莧菜	蒜香白花菜	薑絲青江菜	蒜香A菜
	月1	杜仲豬心湯	肉鬆	馬鈴薯燒肉	蔭冬瓜蒸肉	火腿三明治	麻油腰花麵線	茶葉蛋
	月2	芹香豆乾	素肉花菜	香菇麵輪	什錦烤麩		素肉花菜	彩繪肉片
	月3	蒜香地瓜葉	炒秋葵	蒜香地瓜葉	薑絲莧菜	蒜香白花菜	薑絲青江菜	蒜香A菜
	甲4	花生麵筋	筍菜心	苦瓜醬菜	香菇素瓜仔肉	蔭瓜	什錦鮮菇	紅燜素雞
	素	素肉鬆	白沾豆腐	香菇麵輪	滷百頁豆腐	滷油豆腸	香菇素瓜仔肉	素肉鬆
午餐	甲1	紅燒排骨	花瓜燒雞	茴香烤豬排	腐乳燒排骨	檸檬鮭魚	腐乳燒雞	芋頭燒雞
	乙1	紅燒排骨	花瓜燒雞	茴香烤豬排	蜜汁烤雞翅	黑胡椒豬排	腐乳燒雞	粉蒸排骨
	治療1	紅燒排骨	花瓜燒雞	茴香烤豬排	蜜汁烤雞翅	黑胡椒豬排	腐乳燒雞	粉蒸排骨
	素1	紅燒素排骨	香菇滷蘭花干	素燻捲	腐乳燒豆腐	滷素大排	腐乳燒麵丸	滷素獅子頭
	月1	紅燒排骨	花瓜燒雞	茴香烤豬排	蜜汁烤雞腿	黑胡椒豬排	腐乳燒雞	粉蒸排骨
	2	綠莢炒花枝	鮮菇什錦	金針雞絲	蝦仁燒豆腐(甲)/榨菜肉絲	番茄炒蛋(甲)/鵝蛋什錦	蕃茄豆腐	榨菜肉絲(甲)/什錦花枝
	月2	綠莢炒花枝	鮮菇什錦	金針雞絲	蝦仁燒豆腐	鵝蛋什錦	海鮮蒸蛋	什錦花枝
	3	蒜香大白菜	蒜香高麗菜	蒜香A菜	蒜香鵝白菜/麻油川七(月)	蒜香大陸妹	蒜香油菜	蒜香鵝白菜
	月3	麻油皇宮菜	蒜香高麗菜	蒜香A菜	麻油川七	蒜香大陸妹	蒜香油菜	麻油紅鳳菜
	甲/治4	桂竹筍	豆豉苦瓜	三色山藥丁	醬拌茼蒿小瓜	榨菜牛蒡絲	涼拌干絲	開陽洋芋
	長者4	桶筍絲	豆豉苦瓜	三色山藥丁	醬拌茼蒿小瓜	蒸南瓜	涼拌干絲	開陽洋芋
	甲湯	味噌鯛魚湯	豆芽排骨湯	貢丸排骨湯	三絲排骨湯	海帶芽蛋花湯	當歸鴨湯	冬瓜雞湯
	乙湯	味噌豆腐湯	豆芽湯	貢丸湯	三絲湯	海帶芽湯	味噌湯	冬瓜湯
	月湯	山藥百合燉鰻	棗耆鮮魚湯	黨蔘紅棗雞湯	竹筍蓮子雞湯	麻油鮮魚湯	藥膳燉鰻	棗耆鮮魚湯

台北市立聯合醫院 陽明院區營養科循環菜單

		C8	C9	C10	C11	C12	C13	C14
晚餐	甲1	醋溜丸子	椒鹽白帶魚	瓜仔雞	豆豉燒肉	梅乾燒肉	酸菜煨豬排	黑胡椒洋蔥肉片
	乙1	醋溜丸子	椒鹽白帶魚	瓜仔雞	豆豉燒肉	梅乾燒肉	酸菜煨豬排	黑胡椒洋蔥肉片
	治療1	醋溜丸子	薑絲鱈魚	瓜仔雞	豆豉燒肉	梅乾燒肉	香料烤豬排	黑胡椒洋蔥肉片
	素1	素高麗菜捲	滷百頁豆腐	素雞捲	豆豉燒豆腐	梅乾燒素雞	素大排	香菇滷百頁
	月1	醋溜丸子	椒鹽白帶魚	麻油雞	豆豉燒肉	梅乾燒肉	香料烤豬排	紅燒蹄筋
	2	雙花雞片/蘋果雞丁(月)	青椒炒肉絲/彩椒牛肉絲(月)	甜豆豉炒肉絲/白木耳燴蘆筍(月)	三杯海茸雞絲/燴百菇(月)	什錦雞片	鹹蛋苦瓜/芙蓉豆腐(月)	彩繪雞絲
	3	蒜香敏豆段	蒜香大陸妹	蒜香莧菜	蒜香A菜	枸杞高麗菜	蒜香油菜	蒜香空心菜/麻油紅鳳菜(月)
	甲/治4	燒賣(甲)/芝麻海帶梗	炒酸菜	蒼蠅頭	咖哩洋芋	小魚豆乾	什錦素肉	紅燒豆腐
	老4	海帶芽	炒酸菜	蒼蠅頭	咖哩洋芋	滷豆乾	什錦素肉	紅燒豆腐
	甲湯	金針排骨湯	香蒜蛤蠣湯	山藥排骨湯	蔬菜排骨湯	冬菜鴨湯	豆芽排骨湯	海帶芽味噌湯
	乙湯	金針湯	玉米蛋花湯	山藥湯	蔬菜湯	冬菜湯	黃豆芽湯	海帶芽味噌湯
	月湯	藥燉腰花湯	香菇栗子雞湯	四物尾骨湯	藥燉虱目魚湯	四物雞湯	麻油雞湯	藥煮鮮魚湯
早餐	1	魚鬆	鹹蛋半粒/紅燜素雞(治)	香菇肉燥	蔥花炒蛋	滷豆包	香菇麵輪	白沾豆腐
	2	炒四色	芹香豆乾	涼拌軟花生	酸菜麵腸	芹菜炒天婦羅	木須豆乾	素菇什錦
	3	枸杞大白菜	薑絲扁蒲	蒜香大陸妹	洋蔥炒銀芽	蒜香小白菜	蒜香鵝白菜	蒜香莧菜
	月1	饅頭起司夾蛋	蘿蔔糕加蛋	香菇肉燥	蔥花炒蛋	鮪魚沙拉三明治	香菇燒肉	麻油豬腰湯
	月2		芹香豆乾	涼拌軟花生	培根加蛋		木須豆乾	素菇什錦
	月3	蒜香地瓜葉	麻油紅鳳菜	麻油皇宮菜	蒜香地瓜葉	豌豆嬰	蒜香菠菜	蒜香莧菜
	甲4	筍菜心	花生麵筋	苦瓜醬菜	花瓜	茄汁魚	香菇素鴨	筍菜心
	素	素肉鬆	紅燜素雞	香菇素瓜仔肉	紅燜素雞	滷豆包	香菇麵輪	白沾豆腐
午餐	甲1	酸菜煨豬排	京醬排骨	白斬雞	茴香烤雞排	紅燒排骨	銀耳枸杞燉豬腳	栗子燒肉
	乙1	花椒雞	京醬排骨	白斬雞	紅燒魚	咖哩雞	香酥肉魚	糖醋雞丁
	治1	花椒雞	京醬排骨	白斬雞	蒸鱈魚	咖哩雞	豆豉蒸魚	糖醋雞丁
	素1	素小排	滷素雞	素雞塊	紅燒油豆腐	香煎豆腐	素鱈魚	茄汁豆包
	月1	花椒雞	京醬排骨	白斬雞	紅燒魚	咖哩雞	銀耳枸杞燉豬腳	糖醋雞丁
	2	玉蘭三鮮(甲)/素什錦	豆瓣炒三絲	三色蛋	魚香茄子	蔬婆豆腐(甲)/炒三絲	雙花肉片	彩椒雞絲(甲)/番茄炒蛋
	月2	素什錦	豆瓣炒三絲	三色蛋	什錦鮮菇肉絲	炒三絲	什錦花枝	九層塔炒蛋
	3	薑絲青江菜	枸杞高麗菜	蒜香鵝白菜	蒜香油菜	蒜香大陸妹	薑絲青江菜	薑絲小白菜
	月3	薑絲青江菜	枸杞高麗菜	麻油川七	蒜香油菜	蒜香大陸妹	薑絲青江菜	麻油川七
	甲/治4	涼拌軟花生	螞蟻上樹	三杯麵腸	滷麵輪	榨菜毛豆仁	梅乾百頁	酸菜蝦米
	長者4	涼拌軟花生	螞蟻上樹	三杯麵腸	滷麵輪	榨菜毛豆仁	梅乾百頁	炒酸菜
	甲湯	蔬菜蛋花湯	紫菜蛋花湯	蘿蔔排骨湯	味噌豆腐湯	玉米蛋花湯	冬瓜排骨湯	酸辣湯
	乙湯	田園蔬菜湯	紫菜湯	蘿蔔湯	味噌湯	玉米湯	排骨湯	酸辣湯
	月湯	香蒜蛤蠣湯	青木瓜鮮魚湯	十全排骨湯	四神豬肚湯	薑絲鱸魚湯	通草鮮魚湯	黃精鮮魚湯

台北市立聯合醫院 陽明院區營養科循環菜單

		C15	C16	C17	C18	C19	C20	C21	
晚餐	甲1	醬燒肉餅	黑豆煮魚	梅乾滷雞丁	紅麴烤雞排	栗子燒雞	日正當中	醃醋魚	
	乙1	醬燒肉餅	黑豆煮魚	梅乾滷雞丁	紅麴烤雞排	栗子燒雞	日正當中	醃醋魚	
	治療1	醬燒肉餅	黑豆煮魚	梅乾滷雞丁	紅麴烤雞排	栗子燒雞	日正當中	醃醋魚	
	素1	素雞腿	素鮭片	滷蘭花干	素雞塊	栗子燒烤麩	素雞塊	糖醋麵丸	
	月1	醬燒肉餅	黑豆煮魚	梅乾滷雞丁	紅麴烤雞排	栗子燒雞	日正當中	醃醋魚	
	2	玉蘭三鮮	洋蔥炒蛋	菠蘿燒肉片/燴海蔘(月)	燴草菇豆腐	五彩麵腸	培根高麗	玉米雞丁/山葵枸杞燴雞片(月)	
	3	蒜香高麗菜	蒜香大陸妹	蒜香空心菜/松子高麗芽(月)	燙油菜	蒜香高麗菜	蒜香鵝白菜/麻油川七(月)	蒜香格蘭菜/蒜香莧菜(老)	
	甲/治4	紅蔘牛蒡絲	喜相逢/滷雙結	家常豆腐	榨菜毛豆仁	沙茶茼蒿片	蝦皮冬瓜	酸菜蝦米	
	長者4	紅燒豆腐	蒸南瓜	家常豆腐	榨菜毛豆仁	蝦皮扁蒲	蝦皮冬瓜	炒酸菜	
	甲湯	十全排骨湯	紫菜蛋花湯	海帶芽蛋花湯	黃瓜排骨湯	三絲湯	涼薯排骨湯	柴魚豆腐鯛片湯	
	乙湯	十全山藥湯	紫菜湯	海帶芽湯	黃瓜湯	三絲湯	涼薯湯	柴魚豆腐湯	
	月湯	海蔘黑棗女貞子雞湯	花生黃豆山藥排骨湯	紅杞燉鰻	十全排骨湯	藥燉豬心排骨湯	山藥牛蒡排骨湯	十全雞湯	
早餐	1	蔭冬瓜蒸肉	滷油豆腸	青豆滑蛋	瓜仔肉	馬鈴薯燉肉	白沾豆腐	瓜仔肉	
	2	炒素雞	芹香肉片	小瓜素火腿絲	塔香海帶根	五香烤麩	花生拌小瓜	素肉花菜	
	3	炒扁蒲	薑絲小白菜	蒜香綠花菜	韭菜綠豆芽	薑絲小白菜	蒜香莧菜	薑絲青江菜	
	月1	蔭冬瓜蒸肉	燒餅夾蛋	青豆滑蛋	瓜仔肉	刈包特餐	杜仲腰花	瓜仔肉	
	月2	炒素雞	滷油豆腸	小瓜素火腿絲	塔香海帶根		花生拌小瓜	素肉花菜	
	月3	蒜香地瓜葉	蒜香皇宮菜	蒜香綠花菜	苦茶油拌紅鳳菜	白芝麻拌龍鬚菜	蒜香莧菜	薑絲青江菜	
	甲4	油漬鮭魚	花生麵筋	什錦鮮菇	花瓜	玉筍絲	香菇素鴨	什錦鮮菇	
	素	蔭冬瓜蒸素肉	滷油豆腸	素肉鬆	瓜仔素肉	素肉鬆	白沾豆腐	香菇素瓜仔肉	
	午餐	甲1	蔥油淋魚	台式滷豬排	檸檬鮭魚	左宗棠雞	橙汁豬排	紅糟鰻魚	泡菜豬肉
		乙1	三杯雞	台式滷豬排	檸檬秋刀魚	京醬排骨	蜜汁烤雞腿	蔥油雞	芋頭燒雞
治療1		三杯雞	烤豬排	檸檬秋刀魚	京醬排骨	蜜汁烤雞腿	蔥油雞	芋頭燒雞	
素1		三杯油豆腐	素大排	素鮭片	香菇滷百頁	素雞腿	彩繪豆腐	素高麗菜捲	
月1		三杯雞	台式滷豬排	檸檬鮭魚	京醬排骨	蜜汁烤雞腿	紅糟鰻魚	芋頭燒雞	
2		白菜滷	甜豆莢炒雞絲	西芹香腸	綠莢炒花枝/小魚蒸蛋(甲)	豆干爆三丁/家常豆腐(甲)	什錦肉片/西芹香腸(甲)	麻婆豆腐/鵝蛋什錦(甲)	
月2		雙花炒肉羹	甜豆莢炒雞絲	西芹香腸	綠莢炒花枝	豆干爆三丁	什錦肉片	麻婆豆腐	
3		蒜香油菜	鮮菇冬瓜	蒜香芥蘭菜	蒜香敏豆	蒜香空心菜	蒜香A菜	蒜香大陸妹	
月3		蒜香油菜	吻仔魚莧菜	蒜香芥蘭菜	蒜香敏豆	蒜香地瓜葉	蒜香A菜	蒜香大陸妹	
甲/治4		菜脯肉末	蔥香芋頭	梅干百頁	芹香甜不辣	滷麵輪	滷大黑豆乾	小瓜素雞	
長者4	薑絲冬瓜	蔥香芋頭	梅干百頁	芹香甜不辣	滷麵輪	滷大黑豆乾	小瓜素雞		
甲湯	苦瓜排骨湯	玉米濃湯	牛蒡排骨湯	蔬菜排骨湯	冬瓜排骨湯	肉羹湯	苦瓜排骨湯		
乙湯	苦瓜湯	玉米濃湯	牛蒡湯	蔬菜湯	薑絲冬瓜湯	肉羹湯	苦瓜湯		
	月湯	燉豆腐豬蹄香菇湯	歸耆杜黑苜雞湯	四君子雞湯	首烏茯苓魚湯	黃精鮮魚湯	百合藥膳排骨湯	首烏歸耆鮮魚湯	

台北市立聯合醫院 陽明院區營養科循環菜單

		C22	C23	C24	C25
晚餐	甲1	蒜泥白肉	破布子蒸魚	枸杞燉雞	蜜汁烤豬排
	乙1	蒜泥白肉	破布子蒸魚	枸杞燉雞	蜜汁烤豬排
	治療1	蒜泥白肉	破布子蒸魚	枸杞燉雞	蜜汁烤豬排
	素1	素紫菜捲	素鱈魚	素雞塊	素大排
	月1	海鮮義大利麵	破布子蒸魚	枸杞燉雞	蜜汁烤豬排
	2	什錦黃瓜	少三絲/腰果毛豆雞丁(月)	絲瓜炒肉絲/金針敏豆肉絲(月)	海茸雞絲
	3	薑絲小白菜/綠花菜(月)	蒜香空心菜/麻油紅鳳菜(月)	蒜香油菜	薑絲大白菜/麻油川七(月)
	甲/治4	滷大黑豆乾	蒜香海絲	紅燒馬鈴薯	紅燒豆腐
	長者4	滷大黑豆乾	蒜香海帶芽	紅燒馬鈴薯	紅燒豆腐
	甲湯	冬瓜排骨湯	養生藥膳排骨湯	紫菜蛋花湯	竹筴排骨湯
	乙湯	薑絲冬瓜湯	養生藥膳湯	紫菜湯	竹筴湯
	月湯	當歸山藥雞湯	麻油雞湯	八珍燉補雞湯	麻油雞湯
早餐	1	茶葉蛋	香菇肉燥	蔭冬瓜蒸肉	滷豆包
	2	黃瓜炒肉絲	素菇什錦	醬燒雙結	炒四色
	3	蒜香油菜	蒜香A菜	紅片白花菜	蒜香大陸妹
	月1	火腿鮪魚三明治	香菇肉燥	蔭冬瓜蒸肉	饅頭夾蛋特餐
	月2		素菇什錦	醬燒雙結	
	月3	蒜香油菜	蒜香A菜	紅片白花菜	蒜香大陸妹
	甲4	玉筍絲	花生麵筋	香菇素瓜仔肉	茄汁魚
	素	香菇素鴨	香菇素瓜仔肉	蔭冬瓜蒸素肉	滷豆包
午餐	甲1	三杯雞	紅燒獅子頭	茄汁魚排	糖醋排骨
	乙1	筍乾燒肉	紅燒獅子頭	茄汁魚排	咖哩雞
	治療1	筍乾燒肉	紅燒獅子頭	茄汁魚排	咖哩雞
	素1	筍乾燒素雞	素獅子頭	三杯豆腐褒	滷麵丸
	月1	三杯雞	紅燒獅子頭	茄汁魚排	咖哩雞
	2	玉蘭三鮮/海茸肉絲(月)	魚板蒸蛋	什錦肉片	紅燒豆腐/雙花雞片(月)
	月2	玉蘭三鮮	紅燒豆腐	什錦肉片	紅燒豆腐
	3	蒜香敏豆	蒜香龍鬚菜	薑絲青江菜	蒜香小芥菜
	月3	蒜香敏豆	蒜香龍鬚菜	薑絲青江菜	蒜香波菜
	甲/治4	開胃菜脯	花生小魚豆干	滷筍乾	梅干菜燉苦瓜
	長者4	蒸冬瓜	炒豆干	滷筍乾	梅干菜燉苦瓜
	甲湯	豆芽排骨湯	蔬菜魚片湯	黃瓜排骨湯	海芽排骨湯
	乙湯	黃豆芽湯	蔬菜湯	黃瓜湯	海帶芽湯
	月湯	玉屏牛肉湯	藥膳燉鰻	黃耆豬肝湯	薑絲鱸魚湯