

107年度就業促進研習班4-5月份開課表

序號	上課日期	上課時間	站別	辦理方式	類別	課程名稱	課綱	講師	上課地點	預約人數	地址	教室	備註
1	4月9日 (一)	9:30   12:30	艋舺站	促進就業班	求職技巧	求職致勝煉金術	1. 如何讓面試官第一眼好印象 2. 面試中的口語表達 3. 別讓肢體語言搞砸了你的面試 4. 履歷撰寫要點	◎唐勝瑩 位速科技股份有限公司人資暨行政部經理	萬華就業服務臺	40	臺北市萬華區 和平西路3段 251號3樓		(捷運龍山寺站1號出口)
2	4月9日 (一)	9:30   12:30	頂好站	促進就業班	就業市場現況與趨勢	掌握趨勢，成為國際化人才	1. 兩岸三地人才特質大不同 2. 知己知彼善用你的優勢 3. 如何在陸資企業工作 4. 國際化人才應具備特質	◎郭國平 松榮國際管理顧問有限公司總經理	馬跡中心	40	臺北市大安區 復興南路二段 268號5樓		(捷運科技大樓站)
3	4月10日 (二)	9:30   12:30	西門站	促進就業班	中高齡職涯續航專班	中高齡職涯續航	1. 面臨的求職困境分析 2. 心態建立與轉變 3. 未來職涯方向分析 4. 做好求職準備	鄭龍華 財團法人中華技職教育文教基金會 榮譽顧問	萬華就業服務臺	40	臺北市萬華區 和平西路3段 251號5樓		(捷運龍山寺站1號出口)
4	4月10日 (二)	9:30   12:30	景美站	促進就業班	女性職涯發展專班	女性職涯發展專班	1. 家庭?工作?熟輕?孰重? 2. 讓工作只有美麗沒有哀愁 3. 學習為再出發加分 4. 面試禮儀與形象塑造	◎郭芊彤 季達職涯諮詢有限公司 總經理	景美就業服務站	40	臺北市羅斯福路6段393號4樓		(捷運景美站1號出口)
5	4月11日 (三)	9:30   12:30	信義站	促進就業班	自我認知	邁向成功的自我經營術	1. 找到屬於自己的成功種子 2. 卓越工作績效的重要關鍵 3. 學習是東方不敗 4. 向上管理的藝術	彭心怡 國防大學兼任助理教授	馬跡中心	40	臺北市大安區 復興南路二段 268號5樓		(捷運科技大樓站)
6	4月12日 (四)	9:30   12:30	北投站	促進就業班	就業市場現況與趨勢	就業競爭力SWOT分析	1. 如何強化就業職能 2. 職涯規畫與力行 3. 求職面試技巧	◎郭國平 松榮國際管理顧問有限公司總經理	北投就業服務站	36	臺北市北投區 新市街30號5樓		(捷運北投站)
7	4月12日 (四)	9:30   12:30	名人講座	名人講座	名人講座	受用一生的職場陽光態度		◎蔡祐吉 亞洲水泥 公關經理	客家文化中心	120	臺北市中正區 汀州路三段2 號3樓	媒體簡報室	(捷運台電大樓站5號出口)
8	4月13日 (五)	9:30   12:30	艋舺站	促進就業班	生涯轉換與轉業	成為一個快樂職場工作人	1. 把工作當事業經營 2. 樂在工作 3. 如何完成主管交辦事項 4. 如何在工作中找到成就感	◎王中砥 北京卓越優識管理顧問公司執行副總	萬華就業服務臺	40	臺北市萬華區 和平西路3段 251號3樓		(捷運龍山寺站1號出口)

107年度就業促進研習班4-5月份開課表

序號	上課日期	上課時間	站別	辦理方式	類別	課程名稱	課綱	講師	上課地點	預約人數	地址	教室	備註
9	4月13日 (五)	9:30   12:30	頂好站	促進就業班	求職技巧	從A到A+的求職致勝術	1.履歷撰寫要點 2.面試技巧與實際演練 3.工作目標設定	◎張堂源 統一綜合證券管理部人力資源處經理	馬跡中心	40	臺北市大安區復興南路二段268號5樓		(捷運科技大樓站)
10	4月16日 (一)	9:30   12:30	內湖站	促進就業班	求職技巧	HR想的和你不一樣	1.履歷撰寫要點 2.面試主管想從履歷看到什麼? 3.面試前中後注意事項 4.別讓肢體語言搞砸了你的面試	◎李岳玲 新加坡商星盾有限公司 人資長	馬跡中心	40	臺北市大安區復興南路二段268號5樓		(捷運科技大樓站)
11	4月16日 (一)	9:30   12:30	景美站	促進就業班	自我認知	自我認同，看見未來	1.談自我認同的意義、了解自我價值 2.談自我管理與設定人生目標 3.督促與激勵自己，邁向成功 4.如何找到適性工作並做好職涯管理	黃正旭 臺北商業大學兼任講師	景美就業服務站	40	臺北市羅斯福路6段393號4樓		(捷運景美站1號出口)
12	4月17日 (二)	9:30   12:30	信義站	促進就業班	就業市場現況與趨勢	未來產業發展與就業趨勢	1.未來人才工作新趨勢 2.如何因應新興產業趨勢 3.知己知彼善用你的優勢 4.如何打造自己的職涯續航力	◎郭芊彤 季達職涯諮詢有限公司 總經理	馬跡中心	40	臺北市大安區復興南路二段268號5樓		(捷運科技大樓站)
13	4月17日 (二)	9:30   12:30	小團體	小團體	小團體	就業促進小團體	1.使成員認識職涯發展及求職觀念 2.探索個人職業優勢，以獲得心理力量 3.確實建立個人求職方向與目標 4.撰寫有效的求職履歷及面試技巧	鄔榮霖 聯合心理諮商所 諮商心理師暨資深心理顧問	臺北市婦女館	15	臺北市萬華區艋舺大道101號3樓	玻璃會議室	(捷運龍山寺站3號出口)
14	4月18日 (三)	9:30   12:30	艋舺站	促進就業班	中高齡職涯續航專班	轉換跑道；從“心”開始	1.何謂職涯?成功的職涯轉換要做好那些認識與準備? 2.如何幫助自己做好職涯規劃與轉職? 3.認識履歷撰寫與求職面試應注意事項	蔡柱銘 中華民國農訓協會 輔導顧問	萬華就業服務臺	40	臺北市萬華區和平西路3段251號3樓		(捷運龍山寺站1號出口)
15	4月18日 (三)	9:30   12:30	青年職涯講座	青年職涯講座	青年世代就業趨勢	求職面面觀，就業新趨勢	1.未來的工作新趨勢 2.如何面對非典型雇用 3.即戰力勝過學歷 4.用學習為自己加值 5.求職防騙宣導	◎廖素妮 祥圓實業股份有限公司人力資源處協理	臺北青年職涯發展中心	130	臺北市中正區仁愛路一段17號		(捷運善導寺站3號出口)
16	4月19日 (四)	9:30   12:30	頂好站	促進就業班	高效率工作技巧	問題分析與解決技巧	1.打造發現問題的火眼金睛 2.掌握問題狀況與處理時間 3.問題解決的管理工具應用 4.集思廣益，發散與收斂思考	◎林憲維 科毅科技股份有限公司總經理	馬跡中心	40	臺北市大安區復興南路二段268號5樓		(捷運科技大樓站)

107年度就業促進研習班4-5月份開課表

序號	上課日期	上課時間	站別	辦理方式	類別	課程名稱	課綱	講師	上課地點	預約人數	地址	教室	備註
17	4月19日 (四)	9:30   12:30	西門站	促進就業班	就業市場現況與趨勢	職場勞動權益，停看聽	1. 對於遭遇問題處理的基本思維 2. 工作任職性質的釐清 3. 人力派遣、業務外包的說明 4. 工作領域的法律防身術	彭國能 彭國能律師事務所	萬華就業服務臺	40	臺北市萬華區 和平西路3段 251號5樓		(捷運龍山寺站1號出口)
18	4月20日 (五)	9:30   12:30	名人講座	名人講座	名人講座	人際溝通從聲音開始		黃亦秀 國立教育廣播電臺 主持人	客家文化中心	120	臺北市中正區 汀州路三段2 號3樓	媒體簡報室	(捷運台電大樓站5號出口)
19	4月23日 (一)	9:30   12:30	內湖站	促進就業班	生涯轉換與轉業	成功職場致勝特質	1. 如何打開工作的大門 2. 如何善用你的特質 3. 如何使命必達 4. 求職目標設定VS求職計畫	◎余慶華 台北旅人管理顧問有限公司總經理	馬跡中心	40	臺北市大安區 復興南路二段 268號5樓		(捷運科技大樓站)
20	4月24日 (二)	9:30   12:30	頂好站	促進就業班	自我認知	職場EQ與情緒管理	1. 何謂情緒?情緒管理為什麼重要? 2. 如何藉由情緒管理，增強與改善自己在組織中的溝通與人際互動能力 3. 情緒管理演練與學習	趙祺翔 LiveWell Studios文創工作室負責人	馬跡中心	40	臺北市大安區 復興南路二段 268號5樓		(捷運科技大樓站)
21	4月25日 (三)	9:30   12:30	艋舺站	促進就業班	自我認知	看見自我價值，掌握未來就業方向	1. 成功從了解自我優勢開始 2. 產業用人趨勢與工作特質 3. 設定就業方向 4. 打造屬於你的成功鑰匙	◎鄭允雄 卡爾吉特國際股份有限公司人事行政經理	臺北市婦女館	45	臺北市萬華區 艋舺大道101 號3樓	大教室	(捷運龍山寺站3號出口)
22	4月25日 (三)	9:30   12:30	北投站	促進就業班	高效率工作技巧	說話的藝術～談職場人際溝通	1. 何謂人際關係?了解職場人際關係與其之重要性 2. 了解溝通的重要並化解人際衝突, 及做好危機處理 3. 提升個人情緒的管理能力的方法	◎楊宏光 得恩堂眼鏡營管處 處長	北投就業服務站	36	臺北市北投區 新市街30號5 樓		(捷運北投站)
23	4月26日 (四)	9:30   12:30	信義站	促進就業班	生涯轉換與轉業	打造你的職涯續航力	1. 如何有效的學習 2. 透過學習加強職場競爭力 3. 終身學習的方式 4. 政府之資源運用	◎唐勝瑩 位速科技股份有限公司人資暨行政部經理	馬跡中心	40	臺北市大安區 復興南路二段 268號5樓		(捷運科技大樓站)
24	4月26日 (四)	9:30   12:30	景美站	促進就業班	自我認知	看見自我價值，掌握未來就業方向	1. 成功從了解自我優勢開始 2. 產業用人趨勢與工作特質 3. 設定就業方向 4. 打造屬於你的成功鑰匙	◎王中砥 北京卓越優識管理顧問公司執行副總	景美就業服務站	40	臺北市羅斯福路6段393號4樓		(捷運景美站1號出口)

107年度就業促進研習班4-5月份開課表

序號	上課日期	上課時間	站別	辦理方式	類別	課程名稱	課綱	講師	上課地點	預約人數	地址	教室	備註
25	4月27日 (五)	9:30   12:30	西門站	促進就業班	自我認知	自我探索與工作選擇	1. 正確工作及態度養成 2. 了解自己的職業性格 3. 如何強化就業競爭力 4. 找到你的職涯定位	◎陳冠宇 英商太古汽車集團 人資經理	萬華就業服務臺	40	臺北市萬華區 和平西路3段 251號5樓		(捷運龍山寺站1號出口)
26	4月30日 (一)	9:30   12:30	內湖站	促進就業班	高效率工作技巧	說話的藝術~談職場人際溝通	1. 何謂人際關係?了解職場人際關係與其之重要性 2. 了解溝通的重要並化解人際衝突,及做好危機處理 3. 提升個人情緒的管理能力的方法	黃正旭 臺北商業大學兼任講師	馬跡中心	40	臺北市大安區 復興南路二段 268號5樓		(捷運科技大樓站)
1	5月2日 (三)	9:30   12:30	頂好站	促進就業班	中高階人才職涯再續專班	中高階人才職涯再續專班	1. 職涯發展與回顧 2. 三大職涯資本盤點 3. 擇你所愛、愛你所擇 4. 生涯價值的認識與澄清	◎張祐康 全球職場顧問董事長兼總經理	馬跡中心	40	臺北市大安區 復興南路二段 268號5樓		(捷運科技大樓站)
2	5月3日 (四)	9:30   12:30	景美站	促進就業班	就業市場現況與趨勢	你不能不知道的職場哲學	1. 工作職場倫理的重要 2. 如何避免職場大忌 3. 如何建立良好工作態度 4. 壓力調適及情緒管理	◎李金燕 開元食品人資協理	景美就業服務站	40	臺北市羅斯福路6段393號4樓		(捷運景美站1號出口)
3	5月3日 (四)	9:30   12:30	名人講座	名人講座	名人講座	職場勞動權益, 停看聽		彭國能 彭國能律師事務所	客家文化中心	120	臺北市中正區 汀州路三段2 號3樓	媒體簡報室	(捷運台電大樓站5號出口)
4	5月7日 (一)	9:30   12:30	內湖站	促進就業班	中高齡職涯續航專班	中高齡職涯續航	1. 面臨的求職困境分析 2. 心態建立與轉變 3. 未來職涯方向分析 4. 做好求職準備	蔡柱銘 中華民國農訓協會 輔導顧問	馬跡中心	40	臺北市大安區 復興南路二段 268號5樓		(捷運科技大樓站)
5	5月8日 (二)	9:30   12:30	西門站	促進就業班	求職技巧	從A到A+的求職致勝術	1. 履歷撰寫要點 2. 面試技巧與實際演練 3. 工作目標設定	◎陳敏雄 臺北醫學大學人力資源室代副主任	萬華就業服務臺	40	臺北市萬華區 和平西路3段 251號5樓		(捷運龍山寺站1號出口)
6	5月8日 (二)	9:30   12:30	信義站	促進就業班	自我認知	自我探索與工作選擇	1. 正確工作及態度養成 2. 了解自己的職業性格 3. 如何強化就業競爭力 4. 找到你的職涯定位	林俊宏 擺渡(TSquare)系統設計有限公司營運長	馬跡中心	40	臺北市大安區 復興南路二段 268號5樓		(捷運科技大樓站)

107年度就業促進研習班4-5月份開課表

序號	上課日期	上課時間	站別	辦理方式	類別	課程名稱	課綱	講師	上課地點	預約人數	地址	教室	備註
7	5月9日 (三)	9:30   12:30	北投站	促進就業班	求職技巧	求職管道應用大補帖	1. 網路求職實戰秘技 2. 高效能面試實戰策略 3. 面試流程與回答技巧 4. 工作薪資談判策略	◎張堂源 統一綜合證券管理部人力資源處經理	北投就業服務站	36	臺北市北投區 新市街30號5樓		(捷運北投站)
8	5月9日 (三)	9:30   12:30	青年職涯講座	青年職涯講座	青年就業能力的提升與職能發展	當學歷遇上學力與就業力	1. 找工作，學以致用第一步 2. 用SWOT找出自己的就業優勢 3. 訂定劣勢改造計畫 4. 求職防騙宣導	◎林靜如 雲朗觀光集團 翰品酒店(新莊)總經理	臺北青年職涯發展中心	130	臺北市中正區 仁愛路一段17號		(捷運善導寺站3號出口)
9	5月10日 (四)	9:30   12:30	艋舺站	促進就業班	求職技巧	求職管道應用大補帖	1. 網路求職實戰秘技 2. 高效能面試實戰策略 3. 面試流程與回答技巧 4. 工作薪資談判策略	◎楊宏光 得恩堂眼鏡營管處 處長	臺北市婦女館	45	臺北市萬華區 艋舺大道101號3樓	大教室	(捷運龍山寺站3號出口)
10	5月10日 (四)	9:30   12:30	頂好站	促進就業班	生涯轉換與轉業	重新打造你的職涯藍海	1. 改變不難，只要放下 2. 找到自己的成功密碼 3. 創造你的職涯資本 4. 目標設定與行動規劃	◎鄭允雄 卡爾吉特國際股份有限公司人事行政經理	馬跡中心	40	臺北市大安區 復興南路二段268號5樓		(捷運科技大樓站)
11	5月14日 (一)	9:30   12:30	景美站	促進就業班	就業市場現況與趨勢	企業喜歡的人才特質	1. 如何打造人才的職涯續航力 2. 老闆眼中的人才價值 3. 如何建立個人品牌	◎廖國全 臺灣樂金化學股份有限公司人資經理	景美就業服務站	40	臺北市羅斯福路6段393號4樓		(捷運景美站1號出口)
12	5月15日 (二)	9:30   12:30	內湖站	促進就業班	生涯轉換與轉業	重新打造你的職涯藍海	1. 改變不難，只要放下 2. 找到自己的成功密碼 3. 創造你的職涯資本 4. 目標設定與行動規劃	朱士圻 好合顧問公司負責人	馬跡中心	40	臺北市大安區 復興南路二段268號5樓		(捷運科技大樓站)
13	5月15日 (二)	9:30   12:30	西門站	促進就業班	生涯轉換與轉業	如何強化就業競爭力	1. 何謂職涯?成功的職涯轉換要做好那些認識與準備? 2. 如何幫助自己做好職涯規劃與轉職? 3. 認識履歷撰寫與求職面試應注意事項	林柏傑 臺北市公立醫院 員工諮商心理師	萬華就業服務臺	40	臺北市萬華區 和平西路3段251號5樓		(捷運龍山寺站1號出口)
14	5月16日 (三)	9:30   12:30	信義站	促進就業班	求職技巧	如何面試一次就到位	1. 求職者基本應具備面試求職觀念剖析 2. 面試之前應準備與瞭解事項分析 3. 如何在面試展現出個人特質與魅力? 4. 面試前、中、後常見問題探討	◎張堂源 統一綜合證券管理部人力資源處經理	馬跡中心	40	臺北市大安區 復興南路二段268號5樓		(捷運科技大樓站)

107年度就業促進研習班4-5月份開課表

序號	上課日期	上課時間	站別	辦理方式	類別	課程名稱	課綱	講師	上課地點	預約人數	地址	教室	備註
15	5月17日 (四)	9:30   12:30	艋舺站	促進就業班	女性職涯發展專班	女性職涯發展專班	1. 家庭?工作?熟輕?孰重? 2. 讓工作只有美麗沒有哀愁 3. 學習為再出發加分 4. 面試禮儀與形象塑造	鍾延年 臺北廣播電台主持人	臺北市婦女館	45	臺北市萬華區 艋舺大道101 號3樓	大教室	(捷運龍山 寺站3號出 口)
16	5月17日 (四)	9:30   12:30	小團體	小團體	小團體	就業促進小團體	1. 使成員認識職涯發展及求職觀念 2. 探索個人職業優勢，以獲得心理力量 3. 確實建立個人求職方向與目標 4. 撰寫有效的求職履歷及面試技巧	◎林世莉 啟宗心理諮商所所長	臺北市婦女館	15	臺北市萬華區 艋舺大道101 號3樓	玻璃會 議室	(捷運龍山 寺站3號出 口)
17	5月18日 (五)	9:30   12:30	頂好站	促進就業班	自我認知	初心：找回工作熱情 與動能	1. 盤點自己的就業優勢 2. 活化思維、加強問題解決能力 3. 正向思考的能量 4. 樂在工作、化阻力為助力	鄒榮霖 聯合心理諮商所 諮商心理師暨資深 心理顧問	馬跡中心	40	臺北市大安區 復興南路二段 268號5樓		(捷運科技 大樓站)
18	5月21日 (一)	9:30   12:30	景美站	促進就業班	求職技巧	如何面試一次就到位	1. 求職者基本應具備面試求職觀念剖析 2. 面試之前應準備與瞭解事項分析 3. 如何在面試展現出個人特質與魅力? 4. 面試前、中、後常見問題探討	◎廖素妮 祥圓實業股份有限公司人力資源處 協理	景美就業服務 站	40	臺北市羅斯福 路6段393號4 樓		(捷運景美 站1號出口)
19	5月22日 (二)	9:30   12:30	名人講座	名人講座	名人講座	如何在面試中勝出		劉平 劉平空姐學園 創辦人	客家文化中心	120	臺北市中正區 汀州路三段2 號3樓	媒體簡 報室	(捷運台電 大樓站5號 出口)
20	5月23日 (三)	9:30   12:30	西門站	促進就業班	生涯轉換與 轉業	每天來點正能量-求 職壓力調適	1. 求職壓力調適 2. 逆境下的改變 3. 化阻力為助力，自在生活	彭心怡 國防大學兼任助理教授	萬華就業服務 臺	40	臺北市萬華區 和平西路3段 251號5樓		(捷運龍山 寺站1號出 口)
21	5月23日 (三)	9:30   12:30	內湖站	促進就業班	就業市場現 況與趨勢	就業競爭力SWOT分析	1. 如何強化就業職能 2. 職涯規畫與力行 3. 求職面試技巧	◎郭國平 松榮國際管理顧問有限公司總經理	馬跡中心	40	臺北市大安區 復興南路二段 268號5樓		(捷運科技 大樓站)
22	5月24日 (四)	9:30   12:30	艋舺站	促進就業班	就業市場現 況與趨勢	服務業的人力需求概 況	1. 服務業的發展前景 2. 服務業喜歡的人才特質 3. 服務業履歷撰寫及面試要點 4. 演練與分享	◎楊宏光 得恩堂眼鏡營管處 處長	臺北市婦女館	45	臺北市萬華區 艋舺大道101 號3樓	大教室	(捷運龍山 寺站3號出 口)

107年度就業促進研習班4-5月份開課表

序號	上課日期	上課時間	站別	辦理方式	類別	課程名稱	課綱	講師	上課地點	預約人數	地址	教室	備註
23	5月24日 (四)	9:30   12:30	北投站	促進就業班	中高齡職涯 續航專班	心隨境轉；從逆境中 找到光亮	1. 職涯轉換三部曲 2. 如何儲備你的工作能量 3. 突破習慣領域創造新思維 4. 轉念、從逆境找到機會	鄭龍華 財團法人中華技職教育文教基金會 榮譽顧問	北投就業服務 站	36	臺北市北投區 新市街30號5 樓		(捷運北投 站)
24	5月28日 (一)	9:30   12:30	頂好站	促進就業班	碩博專班	研究型人才職場活化	1. 職場人際關係與工作協同 2. 內部客戶管理 3. 向上管理的藝術	◎郭芊彤 季達職涯諮詢有限公司 總經理	馬跡中心	40	臺北市大安區 復興南路二段 268號5樓		(捷運科技 大樓站)
25	5月29日 (二)	9:30   12:30	信義站	促進就業班	中高階人才 職涯再續專 班	奶油與麵包~談向上 管理與領導統御	1. 承上啟下的中高階人才定位 2. 向上管理的藝術 3. 如何培育領導統御技巧	◎陳冠宇 英商太古汽車集團 人資經理	馬跡中心	40	臺北市大安區 復興南路二段 268號5樓		(捷運科技 大樓站)
26	5月31日 (四)	9:30   12:30	艋舺站	促進就業班	求職技巧	打動心弦的履歷自傳	1. 魅力履歷撰寫要點 2. 如何成功吸引面試主管的自傳寫法 3. 面試成功攻略 4. 臨門一腳再爭取一次機會	◎唐勝瑩 位速科技股份有限公司人資暨行政 部經理	臺北市婦女館	45	臺北市萬華區 艋舺大道101 號3樓	大教室	(捷運龍山 寺站3號出 口)