

**\*臺北市立北投幼兒園 10月份幼兒餐點明細表\* 108年**

日期	星期	上午點心	午 餐	下午點心
1	二	全麥蛋餅、豆漿	紫米胚芽飯、干貝油豆腐燒肉、茭白筍炒肉絲、冬瓜蛤蜊湯、火龍果	什錦米苔目
2	三	蘋果、餅乾	蕎麥胚芽飯、芝麻烤肉片、蕃茄炒蛋、清炒廣東A菜、鯛魚湯	慶生蛋糕、蔓越莓汁
3	四	壽司蛋糕、鮮奶	黃豆胚芽飯、醬汁鯛魚片、腰果雞丁、蝦米炒絲瓜、竹筍排骨湯、鳳梨	鮮肉包、糙米漿
4	五	田園粥	水餃、高麗菜豬肉水餃、酸辣湯(不辣)、香瓜	蔓越莓南瓜饅頭、優酪乳
5	六	香蕉	蕎麥胚芽飯、栗子香菇雞、燙青花菜、山藥排骨湯	雞蛋布丁
6	日	<b>週休日</b>		
7	一	蘋果、綜合堅果	米粉、南瓜炒米粉、素四喜湯	檸檬愛玉
8	二	玉米麥片牛奶	燕麥胚芽飯、土魷魚丁、洋蔥炒蛋、燙地瓜葉、冬瓜蛤蜊湯、水梨	玉米大餅、糙米漿
9	三	全園親子戶外教學		
10	四	<b>國慶日</b>		
11	五	<b>國慶日彈性放假</b>		
12	六	<b>週休二日</b>		
13	日	<b>週休二日</b>		
14	一	火龍果、綜合堅果	燕麥胚芽飯、滷豆包、燙廣東A菜、冬瓜海帶結湯	仙草甜湯
15	二	海棉蛋糕、鮮奶	紫米胚芽飯、木耳多菇炒肉絲、清炒高麗菜、蓮子雞湯、小蕃茄	綠豆薏仁湯
16	三	芭樂、餅乾	地瓜胚芽飯、香酥柳葉魚、紅蘿蔔炒蛋、炒水蓮、味噌鮭魚豆腐湯	奶油餐包、蔓越莓汁
17	四	細捲壽司、豆漿	意麵、古早味拌麵、燙青花菜、貢丸湯、黃金奇異果	叻仔魚粥
18	五	雞蓉玉米粥	薏仁胚芽飯、魴魚排、紅燒豆腐、炒青江菜、蕃茄蛋花湯、葡萄	香蕉蛋糕、高纖燕麥穀奶
19	六	<b>週休二日</b>		
20	日	<b>週休二日</b>		
21	一	木瓜、綜合堅果	燕麥胚芽飯、素滷味鍋、燙青花菜、冬瓜海帶結湯	水煮玉米條
22	二	蘿蔔糕蛋、豆漿	蕎麥胚芽飯、梅汁燒肉排、炒芥藍菜、蘿蔔排骨湯、香瓜	玉米脆片奶酪
23	三	紅糖饅頭、豆漿	義大利螺旋麵、海鮮義大利麵、南瓜濃湯、葡萄	鯛魚青菜粥
24	四	小可頌麵包、鮮奶	白米飯、肉絲蛋炒飯、清燉蘿蔔牛肉湯、水梨	關東煮
25	五	蘋果、餅乾	紫米胚芽飯、百頁燒肉、蝦仁炒蛋、蒜炒小白菜、玉米蘿蔔排骨湯	葡萄核桃麵包、鮮桔茶
26	六	<b>週休二日</b>		
27	日	<b>週休二日</b>		
28	一	香瓜、綜合堅果	地瓜胚芽飯、舞菇炒麵腸、清炒絲瓜、玉米牛蒡香菇湯	紅豆薏仁湯
29	二	高麗菜肉包、糙米漿	油麵、土魷魚羹麵、黃金奇異果	芋頭粥
30	三	木瓜、餅乾	蕎麥胚芽飯、獅子頭滷白菜、蕃茄炒蛋豆腐、清炒甜豆、大黃瓜鱈魚丸湯	蛋塔、鮮奶
31	四	紅糖饅頭、豆漿	燕麥胚芽飯、香煎鮭魚、炒青江菜、蓮藕排骨湯、蘋果	餛飩湯
備註	※本園採用有機胚芽米及白米；遇有臨時偶發事件無法供應原餐點時則以它類食品替代			

