【新聞稿】

**「好運旺旺來」 國中生做出便當好滋味**

**開平主廚盃帶你找回記憶中的味道 武崙與二重國中表現亮眼**

  現代社會多數為雙薪家庭，父母因工作時間的關係，無法再替孩子做便當，而遺失了那令人思念且親切的味道，今日開平帶你找回記憶中的味道。青少年廚藝年度盛會第13屆開平主廚盃競賽，於11月26日登場，吸引來自各縣市133組國中生報名，各組大顯身手一同角逐最佳青少年主廚。最後由基隆武崙國中、及新北市二重國中抱回多項大獎。

  已連續舉辦13年的開平主廚盃大賽，今年競賽項目之一的創意便當，讓國中選手們發揮天馬行空的想像，做出色、香、味，俱全的創意便當，更是利用「便當」將家庭間的那份情感維繫的更緊密。另一組蛋糕大賽以「聖誕節」為主題，希望學生發揮創意與巧思，讓蛋糕充滿聖誕節氣息，與開平一同迎接聖誕節的前夕，今天的開平充滿溫馨與歡樂的氣氛。

創意便當親子組冠軍，由來自中山國中的林楷媛與媽媽張芸青的「基督的彌撒—耶誕四色丼」獲得，媽媽說楷媛在小五的時候生病，而我們是基督教徒，在治療的過程中，牧師的禱告與耶穌的陪伴讓她獲得很大的力量，所以才會以此作為比賽的主題。楷媛一直在烹飪上有好的表現，這次的比賽媽媽完全相信楷媛，且從旁輔助她，希望楷媛可以用自己的力量完成這次的比賽，即使在練習過程中燙傷，還是鼓勵並陪伴楷媛繼續堅持下去。而楷媛也以「平安夜-神奇的米雕藝術」獲得創意蛋糕裝飾校園組的佳作。

  創意便當組的裁判許瀚文師傅表示，這次評分的過程重視的是味道和製作過程中的流暢度以及環境衛生是否乾淨，中山國中的林楷媛與媽媽張芸青的「基督的彌撒—耶誕四色丼」這幾點都做的非常的好。

  基隆市武崙國中余子誠、鄧伃絜以「好運旺旺來」為主題，因為快考試了，希望可以讓自己好運旺旺來，考試順利，所以以「鳳梨」為主要食材，製作出美味又健康的便當。余子誠因為這次的比賽接近考試期間，所以多次的與家人溝通才因此能參賽。因為看到子誠每天在校練習5-6小時，才從原本的反對到今天的支持，媽媽聽到子誠這次獲獎非常開心，也期許他能繼續照著自己的興趣努力下去。而子誠也因為這次的比賽，增加了對自己的信心，覺得辛苦總算有代價。

   開平希望透過創意便當，來傳達回憶中的那份情感；更能透過親子合作來增進家庭間的親子關係。許多參賽學生的創意便當更是充滿思念的味道，古早味、自然風，以及彩虹橋全都入味，還透露出一個個美味動人的故事。

   「這個便當是我爸爸尚未過世前，常做給我帶的便當，」台北市明德國中女學生倪毓以「思念的味道」做為便當主題，和同學康慈恩一起參賽，她說：「剛好藉由這次的主題來思念爸爸的味道。」今年三月爸爸過世以前，常做蛋包飯加炸豬排給孩子當午餐，喜歡廚藝的倪毓，將在主廚盃重現爸爸的手藝，重溫爸爸的便當香。

    台北市介壽國中林佩儒和郭宇睿共同創意的便當，融合了媽媽和爸爸的滋味，而且藏了一個故事：「在一個單親家庭裡，每天中午媽媽都會準備一份充滿媽媽愛心的便當，為了不讓小孩太過於思念爸爸，把便當做成爸爸的樣子，就像是每天都見得到爸爸一樣。」

   有些參賽便當的滋味已流傳三代，基隆市建德國中陳郁雯說：「外公在我媽媽小時候經常做給我媽媽吃，最近，我媽媽又提起以前的往事，說她很久沒有吃這便當，所以我想幫她重溫兒時回憶。」

 創意蛋糕裝飾校園組，由來自蔡宜學、陳靜榆的「聖誕夜」脫穎而出勇奪冠軍，陳靜榆說對於自己能獲獎很驚訝，因比賽過程中很多失誤且忘了帶部份的材料以及抹刀，但靜榆與宜學充分表現臨機應變，把L型資料夾剪開當場拿來做抹刀，且利用僅有的材料現場做變化，超乎平凡國中生的沉穩反應，現場捏製栩栩如生的聖母瑪麗亞抱著小耶穌的樣貌，圍繞數個可愛的小天使，以此締造佳績。二重國中去年同樣以亮眼的成績榮獲多場冠軍，今年再度抱走兩場次的冠軍，陳靜榆更是第二度參與並榮獲冠軍，她表示家長和老師都非常支持她選擇自己的興趣，且學校重視的是傳承，是由學姊帶著學弟妹練習的。

 85度C西點行政主廚王建智師傅強調，這次蛋糕裝飾的評分著重在手法如拉花的流暢度與線條、抹蛋糕表面是否平整光滑、以及杏仁膏的製作、從成品中就看的出參賽者練習是否足夠；這次得名的隊伍除了這些都具備之外，評審們重視的更是團隊的合作，以及主題明確。王建智師傅表示二重國中的選手有人拉花厲害、有人做杏仁膏，彼此分工合作充滿協調性，才能做出這樣完美的作品。王建智師傅更是鼓勵其他選手，用心練習成就就會出來。

開平校長羅俊彥說到，在新生入學後有項調查是詢問印象最深刻的事情是什麼，很多學生都寫到是爸爸媽媽做的便當，以前從國小到國中畢業以來，印象最深刻的就是每到中午時刻，同學們就會拿著爸爸媽媽做的便當，一起分享甚至會討論誰的比較美味豐盛，彼此互相打分數，因此這次選定「便當」作為主題，就是希望重新找回思念的味道。而主廚盃除了重視讓國中生展現創意，更希望能透過親子合作，以及在家中的練習，促進親子間的關係，這也是開平餐飲學校創辦人夏惠汶博士一直不斷強調的「讓愛流動」，營造好的關係品質。

     主廚盃大賽由開平餐飲學校主辦，主旨為推廣餐飲教育，鼓勵國中生發展廚藝技能，並透過親子共同下廚拉近親子關係，已成為青少年展現廚藝才能和探索多元興趣的大舞台。餐飲業也熱情支持本次活動，包括聯米、太禾、聯馥、聯華等公司，除了提供大會美味又健康的食材外，贊助相關獎品禮品給本次活動參與人員。--

本屆比賽創意便當校園分二組，親子一組，創意蛋糕裝飾學生分三組，分別競賽，各組獲獎名單如下：

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **一、創意便當** | | | |
| **創意便當校園組第一場** | | | |
| 獎項 | 學校 | 姓名 | 菜名 |
| 冠軍 | 基隆市武崙國中 | 余子誠、鄧伃絜 | 好運旺旺來 |
| 亞軍 | 基隆市武崙國中 | 廖羿晴、劉妤萲 | 愛莉絲夢遊仙境 |
| 季軍 | 台北市弘道國中 | 林永盛、馬佳德 | 錦繡前程 金色未來 |
| 佳作 | 新北市八里國中 | 鄭佳豪、康泰銓 | 熊貓便當 |
| 佳作 | 台北市景興國中 | 林芝渝、張珉瑄 | 我的颱風天便當 |
| 佳作 | 基隆市武崙國中 | 卓若琪、王靖語 | 橘子夢寐以求的便當 |
| **創意便當校園組第二場** | | | |
| 獎項 | 學校 | 姓名 | 菜名 |
| 冠軍 | 基隆市武崙國中 | 張郁偵、卓若筠 | 飯糰姐妹花 |
| 亞軍 | 基隆市武崙國中 | 陳羿豪、林維毅 | 雪人的饗宴 |
| 季軍 | 基隆市武崙國中 | 簡廷宇、林巧柔 | 燒肉便當—輕食風 |
| 佳作 | 基隆市武崙國中 | 吳宖澤、曾佑崴 | 飯飯九宮格 |
| 佳作 | 南投縣鹿谷國中 | 李國瑋、黃郁惠 | 歡樂的時光 |
| 佳作 | 桃園縣大園國中 | 徐美雪、陳心潔 | 超Q angry bird |
|  | | | |
| **創意便當親子組** | | | |
| 獎項 | 學校 | 姓名 | 菜名 |
| 冠軍 | 台北市中山國中 | 林楷媛、張芸青(母) | 基督的彌撒—耶誕四色丼 |
| 亞軍 | 台北市東湖國中 | 蔡孟芸、葉秀卿(母) | 聖誕響叮噹 |
| 季軍 | 新北市自強國中 | 陳雯倩、陳培鈴(母) | 幸福森林 |
| |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | **創意便當友誼賽** | | | | | 獎項 | 學校 | 姓名 | 菜名 | | 特別獎 | 台北市萬芳高中 | Mitchell Horwood | Grilled Cheese Lunch | | 台北市私立開平餐飲學校 | Leander Enders |     **二、創意蛋糕裝飾** | | | |
| **創意蛋糕裝飾校園組第一場** | | | |
| 獎項 | 學校 | 姓名 | 菜名 |
| 冠軍 | 新北市二重國中 | 賴慧如、陳喻雯 | 耶誕夢境 |
| 亞軍 | 台北市介壽國中 | 陳加凌、沈怡秀 | 雪地上的夢 |
| 季軍 | 台北市忠孝國中 | 陳沛蓉、陳佳均 | 聖誕嘉年華 |
| 佳作 | 台北市建成國中 | 楊璧徽、林宜欣 | 聖誕老公公 |
| 佳作 | 新竹市育賢國中 | 應佳卉、陳旻雯 | Let’s Go To 散播愛 |
| 佳作 | 基隆市武崙國中 | 李信慈、洪芷苓 | 「異」聖誕 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **創意蛋糕裝飾校園組第二場** | | | |
| 獎項 | 學校 | 姓名 | 菜名 |
| 冠軍 | 新北市二重國中 | 蔡宜學、陳靜榆 | 聖誕夜 |
| 亞軍 | 台北市忠孝國中 | 鄭雲澤、楊淑玲 | 彩色聖誕節 |
| 季軍 | 台中市立人國中 | 郭珈伶、陳佳俞 | 溫暖的聖誕 |
| 佳作 | 台北市建成國中 | 蔡長倫、張宇姍 | 聖誕雪人 |
| 佳作 | 台北市格致國中 | 何侃霖、熊荳 | 草莓聖誕夜 |
| 佳作 | 新北市汐止國中 | 莊于萱、翁伃嫻 | 聖誕煙火 |
| **創意蛋糕裝飾校園組第三場** | | | |
| 獎項 | 學校 | 姓名 | 菜名 |
| 冠軍 | 台北市天母國中 | 雷　毅、陳政楙 | 愛~分享 |
| 亞軍 | 新北市二重國中 | 洪瑩蓁、黃宇萱 | 聖誕花園 |
| 季軍 | 桃園縣龜山國中 | 卓鈺鵑、辛謙祐 | 飛雪聖誕 |
| 佳作 | 台中市立人國中 | 王羽萱、袁庭苡 | HO！HO！HO！Merry X’mas |
| 佳作 | 台北市成德國中 | 林郁琦、陳宜伶 | 奇異聖誕 |
| 佳作 | 台北市中山國中 | 林楷媛、李文柏 | 平安夜-神奇的米雕藝術 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **創意蛋糕裝飾友誼賽** | | | |
| 獎項 | 學校 | 姓名 | 菜名 |
| 特別獎 | 新北市江翠國中 | 林俊孝、王孝文(老師) | 聖誕夜 |
| 特別獎 | 新北市清水國中 | 陳雯卉、陳培鈴(母) |  |
| 特別獎 | 台北市永吉國中 | 郭李繹、李元晴(姊) |  |

圖一、開平主廚盃國中廚藝大賽二重國中蔡宜學(左)、陳靜榆(右)，以「聖誕夜」榮獲蛋糕裝飾冠軍

圖二、開平主廚盃國中廚藝大賽基隆武崙國中余子誠(左)及鄧妤絜(右)以『好運旺旺來』榮獲創意便當冠軍

圖三、開平主廚盃國中廚藝大賽「基督的彌撒--耶誕四色丼」中山國中學生林楷媛(右一)及母親張云青(左二)參加親子組創意便當榮獲冠軍

圖四、開平舉辦主廚盃烹飪比賽，透過親子合作促進親子關係

圖五、就讀台北市萬芳高中Mitchell Horwood(右)及就讀開平餐飲學校的Leander Enders(左)共同參加創意便當，呈現西方便當文化

--

林依蓉  (o)02-2755-6939#251  
           手機0910715939  
           電郵 [yirong9714@kpvs.tp.edu.tw](mailto:yirong9714@kpvs.tp.edu.tw)

楊瑟蓮(o)02-27556939\*271

            手機0920102126

             電郵[selienyang9511@kpvs.tp.edu.t](mailto:selienyang9511@kpvs.tp.edu.t)w