

➤ 當我鼻子過敏發生時，常常眼睛也是又紅又癢，又流淚，鼻子過敏也會影響到眼睛嗎？

答：有過敏性鼻炎的人常常也合併有過敏性結膜炎。有時，過敏性結膜炎也可以在沒有鼻子症狀時單獨出現。造成過敏性結膜炎的原因及原理，和過敏性鼻炎很類似，都是受到空氣中的過敏原刺激後開始發炎，只是發炎部位換成結膜。這樣一來，眼睛就會紅，腫，癢，又多淚。有些小朋友可能因為眼睛搔癢不舒服，而常常眨眼經，或者擠眉弄眼，揉眼睛。揉眼睛是很不好的習慣，因為你的角膜及結膜可能因此而受傷或者感染了。藥局賣的眼藥水多少可能有些幫助，但是最安全有效的還是醫師所開的藥物。所以當你有這樣的問題時，還是建議你去看醫師。治療眼睛過敏和鼻子過敏的口服藥物則是一樣的。

臺北市立聯合醫院和平婦幼〈婦幼〉院區 林怡青醫師