

➤ 對我來說，過敏性鼻炎讓我最困擾的是流不停的鼻水和鼻塞，爲什麼會有這樣的症狀呢？

答：這是因為你的鼻黏膜受到空氣中的過敏原刺激後開始發炎，造成鼻黏膜腫脹及分泌液的滲出。鼻水的來源主要就是這些滲出的分泌物，而腫脹的鼻黏膜就是鼻塞的主要原因。正因為鼻塞不只是因為鼻子被黏膜分泌物阻塞了，而是因為細胞組織的腫脹，所以單單擤鼻涕，常常不能有效解決鼻塞的問題。不管是流鼻水或者鼻塞，都是非常惱人的症狀。因此，當症狀真的困擾你時，建議你還是去看醫師，他可以開一些藥物有效的減輕你的症狀。

臺北市立聯合醫院和平婦幼〈婦幼〉院區 林怡青醫師