

➤ 洗鼻器對過敏性鼻炎是一個好的治療嗎？對鼻竇炎又有什麼幫助呢？

答：洗鼻器主要是使用溫的生理食鹽水來沖洗鼻腔，有助於暢通那些連接鼻竇及鼻腔的通道，也有助於緩解黏膜腫脹的情形。所以它主要是當做鼻竇炎預防及治療的輔助工具，對過敏性鼻炎的症狀也有緩解作用。

臺北市立聯合醫院和平婦幼〈婦幼〉院區 林怡青醫師