

➤ 當我鼻子過敏發生時，常常會覺得喉嚨癢，有痰，早晚也有時會咳嗽，為什麼呢？

答：正常情形下我們都是用鼻子呼吸，鼻子會負責把通過的空氣加以濕潤，溫暖。但是，過敏性鼻炎發作時鼻子通常是塞住的，所以這時你會透過嘴巴來呼吸。嘴巴在使空氣濕潤及溫暖這一個功能上，是比不上鼻子的。所以當乾燥的冷空氣經過喉嚨，不只會讓喉嚨變乾，也會刺激喉嚨，讓你會有癢或者痛的感覺。另外，鼻腔與口腔是相通的，當我們吸鼻子或者躺下時，鼻涕特別容易後流，這樣就可能刺激喉嚨，讓我們覺得癢而且想咳嗽。而我們以為的痰，其實大多是倒流的鼻涕。這些鼻涕倒流的症狀讓人覺得很不舒服，有時也會影響工作及睡眠，建議你當有這樣的問題時，可以請醫師開一些藥物來減輕症狀。

臺北市立聯合醫院和平婦幼〈婦幼〉院區 林怡青醫師