

來自毒窟的你—我的孩子吸毒怎麼辦??

都教授發現自己的外星兒子怪怪的，可以連續睡三天三夜，都沒有吃東西、情緒變得很暴躁，還經常跟都教授要錢！這時，都教授突然想起來地球出刊的少輔簡訊有介紹毒品，趕緊翻開來看看！

文 / 社工員許雅婷、黃瀟予

一、千送醫教你『毒』出真相

如果您的孩子有以下的情形，那可能是有施用毒品唷！

(一)生理症狀：

1. 食慾不振。
2. 生活作息改變，有連續幾日未睡或連睡之情況。
3. 體重突然減輕、反應及活動力遲鈍。
4. 臉部或是身體出現類似青春痘，但顏色較深且較硬之「安痘」。
5. 頻尿、經常跑廁所。



(二)心理症狀：

1. 變得多話、情緒不安、反應過度激烈。
2. 產生幻覺、幻聽。
3. 意識模糊、不集中、精神恍惚或自言自語。

三、彰英牧的法庭『毒』家報導

國家為保護少年之身心發展，依據少年事件處理法，未滿18歲之少年施用毒品後所需承受之處罰與成人不同，而孩子進到少年法庭會發生什麼事情呢？

1. 調查審理中案件，法官視案情及少年狀況，採集少年尿液。
2. 施用二級以上毒品交付保護管束案件，分階段定期強制採驗尿液；或由少年法庭裁定少年入勒戒處所觀察及勒戒，為期兩個月。
3. 對於執行保護管束少年，其作息、交友、生理徵兆有異狀時，經少年、家長、法官同意者，得不定期、預防性採驗尿液，有助遏止少年毒品及藥物濫用。



二、李輝警使出『毒』孤九劍打擊犯罪

除了生、心理症狀外，還可以從以下狀況觀察孩子是否有接觸毒品唷！

1. 觀察家中是否有不明藥丸、粉末或吸食器。
2. 觀察孩子的手機、電腦之相關訊息是否有透露毒品資訊。
3. 觀察孩子是否經常鬼鬼祟祟，比起過往更重視隱私權。
4. 如產生合理懷疑，可至轄區派出所、分局或各縣市之少年警察隊報案，諮詢警方後續可能協助事宜。



四、留事美社工師的『毒』到見解

(一)家庭預防工作：

1. 染毒的人，通常會先嘗試入門款(菸、酒、檳榔)，長久不容易陷入毒品的誘惑。
2. 家長以身示範、注意身教。
3. 主動關懷子女、多溝通及交流意見。
4. 瞭解金錢使用狀況。
5. 認識子女的朋友，掌握子女在校或校外交友情形。
6. 培養子女正當休閒嗜好，並鼓勵子女勇敢面對問題，培養對耐挫的意志力。
7. 父母應體認「反毒」、「拒絕毒品的誘惑」，不只是政府、學校、青少年本身要負責，也需要父母全力投入參與才能成功。



(二)社區防制毒品危害：

1. 衛生署指定之藥癮戒治機構，尋求醫療院所身心科(或家醫科)醫師之協助。
2. 輔導諮商資源介入，協助子女在認知觀念及心理輔導效能，戒除毒癮。
3. 公、私立毒癮戒治收容機構，尋求收容戒毒。

『毒論語-戒毒先戒友』

文 / 督導員連雅瑟、實習生黃柔穎、張雅汶、圖 / 卓卿豪

小北：『來吸毒吧-來吸毒吧-吸了精神百倍，爽啦！』 小西：『不行，吸毒會讓你身體功能受損！』
小北：『把它當菸抽嘛，又不會上癮，不抽是膽小鬼-』 小西：『誰說K菸不會上癮，心理的成癮比身體的成癮更難戒！』

子曰：益者三友；友直、友諒、友多聞，如何分辨朋友講的話是真是假呢？讓我們反毒大師-阿孔老師來教我們分辨那些是『益友』，那些是『損友』吧！

友直

煩煩：吼-最近壓力好大喔，有人建議吸毒可以讓我放鬆，好想試試看喔？

益友1號：蝦米？！吸毒怎麼可能會讓你放鬆？吸毒的癮只是一時，能會讓你逃避的快樂，但不能幫助你真正解決問題。有時吸毒反而給你帶來更大的煩惱與壓力～

坦承的告訴你正確的資訊與訊息，不會因為自己的利益，陷你於危險的環境中，所支持你、建議你的都是有益、客觀、正確的方法。

1. 避開壓力源：暫時遠離讓自己煩悶的場所或事物，休息一下再出發！
2. 規律的作息：養成早睡早起的習慣，當身體狀況穩定，頭腦也會是最佳狀態，就能做出最好的行動與判斷。
3. 正向思考：以樂觀積極的角度看待身邊的事物，想想過去的成功經驗，讓自己充滿正向能量，來面對難關。
4. 休閒嗜好：運用正當休閒娛樂來紓解情緒，如到大自然戶外運動，沈澱與調劑身心狀況。

友諒

阿笨：我聽朋友說，吸毒不會上癮，而且我們是少年被抓不會被關喔-

益友2號：吸食毒品怎麼不會上癮？目前毒品的質是混合型，吸食後對身體一定會產生負向影響，而喝飲料與水也只是促進代謝，毒品還是殘留在身體裏。

偶爾吸食毒品並不會上癮？！

解答：使用毒品不但會上癮，更有可能造成腦部神經損傷，生、心理也會產生依賴，每一個毒品濫用者都是從第一口開始的！

少年吸毒，法院都會給機會，從輕發落啦～

解答：依少年事件處理法第三條規定，少年吸食菸毒或麻醉藥品以外之迷幻物品都是屬於虞犯行為。可能因責付不宜，予以收容，並審理給予適當之保護處分。

當你面對錯誤的資訊與選擇時，能夠誠實告訴你真相，甚至能幫你澄清一些錯誤的消息，建立你正確的觀念

1. 吸毒後，只要喝飲料、大量的水來稀釋體內的毒素，就驗不出有吸毒反應了～

解答：目前毒品的質是混合型，吸食後對身體一定會產生負向影響，而喝飲料與水也只是促進代謝，毒品還是殘留在身體裏。

2. 偶爾吸食毒品並不會上癮？！

解答：使用毒品不但會上癮，更有可能造成腦部神經損傷，生、心理也會產生依賴，每一個毒品濫用者都是從第一口開始的！

3. 少年吸毒，法院都會給機會，從輕發落啦～

解答：依少年事件處理法第三條規定，少年吸食菸毒或麻醉藥品以外之迷幻物品都是屬於虞犯行為。可能因責付不宜，予以收容，並審理給予適當之保護處分。

友多聞

拉拉：我知道毒品只有K他命，但沒聽過毒品還有分級耶？

益友3號：毒品依危害性、成癮性、濫用性分成4個等級喔，4個等級各有不同的毒品，共同的是毒品一定會對身體造成負向的損害與影響，也都需負上法律的代價。

- 不只能勸誡你不要碰毒，還能提供你多方面的資訊，增加你的知識。
1. 第一級：海洛因、嗎啡、鴉片、古柯鹼。
 2. 第二級：安非他命、搖頭丸、大麻、罌粟、搖腳丸、一粒沙。
 3. 第三級：FM2、小白板、K他命、一粒眠、K5、喵喵、紅中、青發。
 4. 第四級：蝴蝶片、安定、凡寧、佐沛眠、火狐狸。

阿孔老師結論：
現在你們知道要怎麼挑選朋友了吧 ^ ___ ^
好的朋友會帶你上天堂，
壞的朋友會把你踢下地獄唷！！

友值

小毛：ㄟ，我不想抽加料的菸耶，我怕...

損友1號：大家都是好兄弟，今天說好了要來開心爽一下，大家都有抽加料的菸，你一個人不抽，太不給我面子了吧？

會以朋友間名義或關係來邀約、甚至是強行要求 / 逼迫，讓你被迫做出他希望的事，而不考慮你的感受，而這樣的朋友是否值得你的付出呢？

1. 尊重個人的選擇：夠不夠朋友，不是用一起做一樣的事來衡量，而是能夠尊重你個人的選擇，才是真正的朋友。若拿你的利益來冒險，這種朋友真的要好好思考是否值得交往。
2. 挺而走險：吸毒的背後，可能隱藏著更大的風險，如不少人為了賺取購買毒品的金錢，而從事援交、販毒等高風險的觸法行為，這樣的風險不只是身體傷害而已，更嚴重的是法令的處罰與刑責。

友量

凱子：最近我好缺錢啊，有沒有輕鬆又可以賺很多錢的涼缺介紹一下？

損友2號：有啊-你幫我帶這包小粉末帶去xxx路口，我朋友大尾會在那等你，你幫我交貨給他，我就給你3000，好賺吧！

隱瞞關於毒品使用、販賣、轉讓、攜帶等資訊，沒有告訴你在觸犯毒品時，真正要付出的法律刑責有多大

二級毒品施用	三年以下有期徒刑	三級毒品施用	罰鍰1-5萬元，並限期接受4-8小時講習
二級毒品販賣	五年以上有期徒刑	三級毒品販賣	三年以上十年以下有期徒刑
二級毒品轉讓	六月以上五年以下有期徒刑	三級毒品轉讓	三年以下有期徒刑

友多勿

泡泡：你抽的菸好像有點臭耶-跟我平常聞到的菸味不太一樣，怎麼有個塑膠燒焦的味道？

損友3號：厚，你不知道這個於是特別處理的，加了好東西在裏面，你試過就知道，味道舒服又好抽呢～

聞，聞，聞-聞久了，身體會有傷害啊-那毒味、臭味，吃進去的，到底會對身體造成那些傷害？

不同種類的毒品，對身體有不同的傷害，舉例如：

生理：昏睡、暈眩、噁心、幻覺、感覺扭曲、暫時記憶性喪失、痙攣、心跳加速、嘔吐、睡眠困難。

心理：多疑、猜忌、妄想、不正常的興奮、神經質、急躁、憂鬱、精神混亂。

戒斷症狀：打呵欠、流淚、流鼻涕、盜汗、失眠、厭食、腹瀉、噁心、嘔吐、發冷、肌肉疼痛、顫抖、焦慮。

毒家搜尋—臺北市政府毒品危害防制中心

依毒品危害防制條例第2-1條規定，直轄市、縣(市)政府應專責組織辦理毒品防制工作，隸屬本府的臺北市政府毒品危害防制中心為加強防毒品、拒毒品、戒毒品及緝毒品之推動，提供多元化資源給有毒品問題的民眾使用：

1. 服務對象：為臺北市市民本人或親友有毒品危害相關問題者。
2. 服務內容：戒治醫療轉介、社會福利服務、就業服務、高風險家庭關懷、心理諮商輔導、自殺風險預防、法律扶助、中途之家申請等。轉介前會先評估個案需求及是否符合轉介條件。如果沒有轉介需求，臺北市毒品危害防制中心會定期輔導個案及家屬協助如何處理及面對濫用藥物之相關問題。
3. 個案管理類型：只要使用違法藥物，且願意接受臺北市毒品危害防制中心輔導者，都可以加入個案管理追蹤輔導。
4. 轉介輔導方式：
 - (1) 透過醫療、地檢署、更生保護會、其它中心或各任務編組通報，有意願接受後續服務之個案。
 - (2) 自行求助，可親自或電話諮詢，填寫自行救助同意書：如小於18歲以下之未成年，須再填寫未成年個案追蹤輔導同意書(須由監護人同意並知情)。
5. 聯繫方式：02-2375-4068，或24小時的戒毒成功專線：0800-770-885。

反毒新知 好康報報

1. 反毒桌遊趣味登場：財團法人台灣紅絲帶基金會為預防少年毒品濫用，特地設計一系列的「不藥不藥，寶貝養成計劃」少年反毒桌遊體驗，透過演講、影片、反毒桌遊等方式進行教育宣導，全臺北市國、高中校園內春暉社及臺北市各區少年服務中心皆可免費申請。(聯絡資訊：02-2559-2059#16李奇毓專)
2. 毒害守門員—就在你身邊：全市約790家左右的社區藥局啟動「藥物濫用防制諮詢站」，民眾只要發現家人或朋友有任何藥物濫用的問題，即可在最短時間內，就近至張貼有「藥物濫用防制諮詢站」標章的藥局，由社區藥局內專業藥師體貼的為您提供免費諮詢服務。(引自臺北市衛生局)



文／中山少輔組志工楊紹煌

在未深入瞭解少輔會之前，老實說，只是約略知道它是一個輔導問題少年的機構。但小學五年級的某天放學，與幾位個案朋友一起到中山少輔組玩，從此結下這段不解之緣。

初來乍到時，只是單純覺得環境好、氣氛佳，大哥哥大姐姐們都很熱情的陪伴我們，往後也親自參加不少外展、籃球棒球賽、少年表演...等各項活動，年少的我是個參與者，懵懵懂懂的，享受著活動與生活中的一切樂趣。

上了高中，此時的我在未來道路上就像迷途羔羊般，面對畢業升學與否十分徬徨，於是到了中山少輔組尋求哥哥姐姐們的建議與幫助，他們猶如燈塔般，照耀出許多人生大海中的康莊大道，用光線指引我，陪伴我，溫暖著我；經過幾番波折，毛蟲羽化成蝶，我也跟著蛻變有了明確的道路，真的很感謝少輔會的循循善誘。

最偉大的教育莫過於啟發，讓學生自己得到自己的，也就是自悟。大三時期的某天在北車周邊逛街，學生要不是急忙的去補不知道要幹嘛的習，就是在228公園或各街道上閒晃談天，不然就在地下街跳舞嬉鬧玩電動；我心裡想著，時代快速變遷，再看看社會各種現況，反正他們之後也是隨波逐流，無所適從吧！驕然回首過往，現在的他們無憂無慮，但哪天也如同當年的我感到不知所措呢？除了師長親朋好友們，又有誰能夠幫助這群尚未接觸社會的雛鳥呢？曾幫助我找到目標並引導陪伴我的，是中山少輔組！

飲水當思源，縱使尚無能力回饋或幫助，但人人皆可抱有學習並幫助他人的心力。

某天我自告奮勇的成為志工，希望能夠實際瞭解其組織編制、工作性質和工作內容，在這豐富的志工歷程中，讓我擁有了了一個知性、感性，外加運動性的難忘經驗，也了解少輔會及各行政區域少輔組對於臺北市少年犯罪防治工作扮演著極重要的角色。在實際接觸及觀察少年們的言談舉止或與聽其和父母相處模式後，讓我深一層的瞭解造成少年們偏差行為的一些原因，同時也較能體諒他們為什麼會有偏差行為的產生，破除了以往對於偏差少年的刻板印象。

最後，要感謝曾經在一路上提供援助與協助我的社工員們，她們不計回報的提供資料、資源，以及我所需要的一切事物，他們都盡可能的幫助我，真的都很感謝他們！

暑期活動成果

青春『籃』不住 三對三籃球賽

103年7月10日於臺北市立大直高中，結合臺灣臺北地方法院檢察署及臺北市榮譽觀護人協進會，共同舉辦「青春『籃』不住」三對三籃球賽，邀請有陽光形象的藝人陳建州（黑人）擔任宣導大使，出席本次活動與少年同樂。



毒品知識 大哉問！?

選擇題：
 () (1) 24小時的戒毒成功專線為何？A. 0800-770-885 B. 0800-200-885 C. 0800-123-456
 () (2) 施用毒品後會有以下何種症狀？A. 幻覺、幻聽 B. 體重變輕 C. 情緒不安、反應激烈 D. 以上皆是。
 () (3) 若有毒品的相關問題可諮詢哪個單位？A. 郵局 B. 公路局 C. 有張貼「藥物濫用防制諮詢站」標章的藥局。

是非題：
 () (1) 毒品只吸一點點，根本不會上癮！
 () (2) 真正的朋友會告訴我正確的毒品知識，並尊重我自己的決定。



選擇題：1. (A) 2. (D) 3. (C)

是非題：1. (X) 2. (O)

第194期

參加「偶是好少年—報喜不暴K」活動心得

文／少女楊小恩

我很喜歡參加少輔組的活動，少輔組就像個有趣的樂園，是小孩或少年們的娛樂天堂。

今年寒假是我第一次參加少輔組的活動，也是最令我難忘的初體驗：「偶是好少年—報喜不暴K」雷射槍體驗活動，穿上那雷射槍裝備，就像是威武的神槍手，讓我感覺自己有滿滿的勇氣去對抗「藥頭」並贏得冠軍。過程中那種成就感讓我感到震撼，獲得勝利的那一刻，心臟興奮地跳動著，我第一次覺得自己有能力去克服困難。

那次的活動每個少年都有一股團結的力量，我們互相分享各自的想法、傾聽他人的意見，共同討論如何獲得勝利，我很喜歡大家為了同一個目標團結在一起的感覺，讓我感受到「夥伴」的力量。活動結束後，團隊用大海報紙寫上拒絕毒品的方法及毒品造成的傷害，更是讓我印象深刻，讓我知道毒品對身體的嚴重性。

我很喜歡少輔組的活動，不只好玩，還可以獲得很多知識，下次我一定要找好多朋友一起參加。

競音小子的青春紀事

詞／少年CK

CK，是個外剛內柔的少年，常把家庭和學校的壓力，放在心理隱忍著，內心充滿孤單與痛苦，在那一天，社工發現他將許多感情詮釋在他的電玩音樂創作中，透過音樂找到情緒窗口。現在的他遇到悲傷難過時，不再用傷害的方式排解，反而能專注在他熱愛的音樂世界裡，找到正向抒發情緒管道。讓我們來分享CK的歌曲裡，一段屬於他與少輔組的心情故事...

*回想 依舊是家裡的事情 因為有少輔組的姐姐們照顧
在有紅磚瓦牆的小小家中 細細耳語說著 隱瞞大人們不為人知的過去
幸福消失的世界將要到來 垂下眼淚思考著 悲慘的獨自一人作戰
雖然未來不知道會變得多麼悲傷 但期待和家人一起許下『幸福』的願望*

103年暑期青春專案「反毒勇士，招兵買馬」犯罪預防宣導活動



臺北市府警察局少年警察隊於7月26日下午1時至6時假臺北市香堤廣場擴大舉辦「反毒勇士，招兵買馬」少年犯罪預防宣導活動，內容包含預防犯罪宣導、少年才藝表演、創意踩街、反毒快閃行動劇、打卡送好禮等，更邀請黑人陳建州擔任活動代言，活動內容精采豐富，吸引大批民眾共襄盛舉。

下期預告
親子互動過程總是親密又衝突，會因太在意對方而造成溝通上的誤會，請家長跟著我們的腳步來建立適當管教界線，協助了解彼此內心的想法、改變溝通方式與增進良好的親子關係。
敬請期待下期的少輔簡訊喔！



少輔簡訊

第194期



國內郵資已付

台北郵局許可證
台北字第4096號

若無法投遞請勿退回

中華郵政第1085號執照登記為雜誌交寄

2014年9月5號出版/月刊

發行社：臺北市少年輔導委員會
 發行人：黃昇勇
 出版：臺北市府警察局少年警察隊
 地址：11080臺北市信義區信義路5段180號
 網址：http://jad.tcpd.gov.tw
 電話：(02)2346-7585
 主編：吳春沂
 副主編：楊岱錦
 編輯：簡世珪、汪志皇、鄧進華
 顧問：陳永富
 編輯小組：薛惠玲、連雅瑟、許雅婷、黃靜子

本期主題：毒品危害

主題摘要

1 版 專家專欄

導讀

更生歷程—從毒品煉獄到戒毒天堂

2 版 親職專欄

來自毒窟的你—我的孩子吸毒怎麼辦？

3 版 少年交流區

毒論語—戒毒先戒友

4 版 社區交流道

昔日少年，今日志工。

參加「偶是好少年—報喜不暴K」活動心得

競音小子的青春紀事

暑期活動成果



臺北市民當家熱線 (免費專線)



更生歷程—從毒品煉獄到戒毒天堂

文／更生團契附設信望愛少年學園執行秘書陳龍泉老師

掉入深淵

我會吸毒，除了自己的無知外，家庭也是重要因素，父親不負責任，長期不在家；母親隻手撫養我們五個小孩，精神、體力都不堪負荷，又無處宣洩、解壓，只得對我們碎碎念，把心中的怨懟發洩在我們身上；再加上一個暴力大哥，我們家常常都像戰場一樣，爭吵打鬧不曾稍歇，這樣的家任誰也不想待下去。大姊、二姊都早早嫁人，二哥才國中二年級見苗頭不對，趕快報考士官學校，離家去也。我連國中一年級都捱不完，就離開家庭，出外闖蕩。沒有學識、技能，也沒有家世背景，只能在社會底層及邊緣混日子，低薪、勞力的工作無法長久，一年要換好幾個老闆，久了，連工作意願也沒有了。沒有工作的時間，只能跟著地痞流氓打混，偶爾藉著人多勢眾，耍耍小太保，免得讓人給看扁了。這樣的日子很快甚麼壞習慣都學會了，當然也包括吸毒，毒品對我們這種人太重要了，當你看著別人有溫馨和樂的家庭，你卻得隻身在外四處漂泊；當你看著別人快樂的到學校讀書、打球，你卻不思長進，與人廝混，甚至得冒著生命危險，與人廝殺時；當你看著同年紀的人升高中、讀大學，然後事業有成，你卻一事無成，甚至不知道明天在哪裏時；當你無法忍受別人輕視的眼光，帶刺的言語，又不能一刀把他斃了時，你只能心中憤恨、悲嘆，卻又無可奈何，躲在毒品的虛幻中，或許還比較實際點，至少可以暫時忘記現實生活中的苦楚，我想吸毒的人大概都跟我一樣，不是不知道吸毒的危害，但他們寧願受毒品的荼毒，也不想面對現實生活中身心靈的煎熬。

重獲新生

沒有人喜歡吸毒，但要戒毒，得先改變現實的種種狀況，對大多數吸毒者來說太難了，唯一的希望就是等看看下輩子能否重新投胎到一個好的家庭，再重新開始，但問題是「真的下有輩子嗎？」還好，感謝上帝，沒有讓我等到下輩子。能戒掉毒癮，改變生命，一切都是仰賴神蹟及我堅強的意志力，我在監獄裡接觸到基督信仰，因著信仰讓我自幼以來受傷破碎的心靈漸漸得到癒合，因著聖經及保持善念，扭曲的觀念也漸漸被導正。

近年來毒品氾濫問題嚴重，且毒品種類推陳出新，從過往大眾熟知的K菸、搖頭丸等，又出現複合新興毒品如：浴鹽、毒品咖啡包、happy粉等，毒品的危害已不只是單一面向，而是對社會各階層民眾都有負向影響。從新聞事件中處處可見吸毒者為了『一口毒與短暫的快樂』，做出許多荒唐與遺憾終身的行徑，如吸毒的婦女連懷孕也不想戒毒，導致胎兒早產或畸胎、年輕父母為了拿錢購買毒品，而讓子女三餐無法溫飽、未成年者因為金錢購買力不足，為了毒品而下海接客、甚至連媒體上光鮮亮麗的藝人，也都難以抵抗毒品的誘惑，淪陷於毒品的爪牙下，到底該如何拒絕毒品的誘惑、防範毒品並成功戒毒呢？

本刊特別邀約有吸毒經歷並已戒毒多年，目前服務於花蓮信望愛學園的執行秘書陳龍泉老師，現身分享當年自己接觸毒品的心路歷程，並透過自己成功戒毒的經驗，見證與激勵目前仍有吸毒的朋友，鼓勵大家只要下定决心，願意求援與努力，就能讓自己擺脫毒品的危害。

另外，亦透過警政、醫療、社福與法院等單位不同的角度分享，提供大眾對毒品更多元的了解與習得更豐富的知能，最後，透過益友、損友的小案例，協助少年朋友能清楚分辨周遭友伴在誘使我們接觸毒品時，應有的自我保護技能與正確觀，透過增強對於毒品了解，能更勇敢、清楚的拒絕毒品的誘惑與毒害！

心理正常，行為也開始改變，抽了幾十年的香菸，也很快就戒除了，香菸的味道變得像燒焦的電線，奇臭無比，以致到如今我連想再抽一口的念頭都沒有。當一切回歸正軌，毒品對我就再也沒有吸引力，也不想再跟那些道上人物來往穿梭了。我重拾課本，在監獄駐監牧師的教導下，我開始讀書，出獄後，藉著鑑定考試及進修，陸續完成國、高中及大學學業。拿到大學畢業證書時，我時年51歲，心中充滿感恩，當然也有很多的感慨，畢竟已晚了將近三十年。

回饋與建議

之所以願意投入青少年輔導的工作，一方面是不希望看到年輕人再重蹈我的覆轍，受盡苦楚、折磨；二是不希望看到年輕人因著家庭及環境因素，中斷學習，扼殺了自己天分，讓一個本該是國家社會的棟樑，成了社會的危害及負擔。從事青少年輔導工作有十二年，接觸過的所謂問題青少年，他們都有共同的特徵，就是來自問題家庭，單親、隔代教養、繼親、父或母或父母同時坐牢的都有，無父無母的也有，有的小小年紀就已轉換過好幾個寄養家庭，這些孩子從小沒有一個安全的依附，心靈難免受到創傷，行為偏差只是早晚的事。問題青少年其實問題並不大，年輕人之所以可塑性高，是因他們容易受周遭環境影響，所以只要給他們一個較好的環境，多用些愛心與耐心陪伴他們，再給他們好的教導及好的榜樣看，他們大多在成年懂事後會漸漸穩定下來，步上正軌。

現代人視婚姻如兒戲，合則來，不合則散，一點不在乎孩子的感受，以致當孩子行為偏差時，這些不負責任的父母當然既無法也無力管制約束他們，他們所製造的問題就得國家社會大家一起來承擔。婚姻維持不容易，需要用心經營，動輒離婚，不但全家受害，社會也要付出極大代價。夫妻雙方都要有為家庭犧牲奉獻的精神，婚姻和諧，又能用心養育孩子，家庭必定和樂，人生才會更有意義。人若賺得全世界，卻每天生活在冰冷孤寂的豪宅內，又有何意義，奉勸所有為人父母者，千萬不要讓你的家成為孕育犯罪的溫床及製造苦難的源頭。