

臺北市大安區運動團體一覽表

製作/更新日期：104年4月10日

運動團體名稱	運動項目	時間	地點	聯絡人姓名	聯絡方式
太極拳忠孝隊	太極拳	上午6:00-7:00	瑠公圳公園	江美滿	2751-2118
太極拳忠孝隊	太極拳	上午8:00-9:00	誠安公園	江美滿	2751-2118
住安排舞班	排舞	上午8:30-9:30	信義路4段74巷7號B1	鄭可鈺	2755-0387
住安有氧班	有氧	晚上7:30-8:30	信義路4段74巷7號B1	鄭可鈺	2755-0387
住安太極拳班	太極拳	晚上7:30-9:00	信義路4段74巷7號B1	鄭可鈺	2755-0387
古風排舞班	排舞	W2早上7:30-10:00 W3早上7:30-10:30	辛亥區民活動中心	張碧真	0917-759957
古風國標舞班	國標舞	W3下午2:00-4:00	辛亥區民活動中心	張碧真	0917-759957
古風養生樂活班	樂齡養生操	W2早上10:00-12:00	辛亥區民活動中心	許茜瑜	0928-234226
古風達摩氣功班	氣功	W1-W7上午5:50-6:50	古亭國小	蘇明松	0936-888360
氣功養生課	氣功	W1-W6上午6:00-7:00	臨江公園〈基隆路2段132巷15號對面〉	陳菊	2736-9237
元極舞及養生	元極舞	W1-W6上午8:00-10:00	臨江公園〈基隆路2段132巷15號對面〉	陳錦珠	2703-3865
香功養生課	香功	W1-W6上午6:00-7:00	臨江公園〈基隆路2段132巷15號對面〉	李足	2738-6990
讚美操舞蹈班	讚美操	W1-W6上午7:00-8:00	臨江公園〈基隆路2段132巷15號對面〉	陳玉蓮	2377-2493
排舞班	排舞	W6、W7上午8:00-9:30	臨江公園〈基隆路2段132巷15號對面〉	孫老師	2738-6079
元極舞	元極舞	W1、4、5上午7:30-9:30	辛亥區民活動中心	謝翠珠	2363-9873
空手道	空手道	W3、5晚上7:30-9:30	辛亥區民活動中心	易小姐	0936-60801
排舞	排舞	W2、3、6上午7:30-10:30	辛亥區民活動中心	周月雲	0922-459932
國標舞班	國標舞	W5下午6:00-7:30 W6下午4:00-6:00	辛亥區民活動中心	黃友桃	2363-1458
太極18招	太極18招	W1~W7上午7:00~8:00	民輝公園	楊太太	2771-4671
有氧	有氧	W1上午9:00-10:00 W4上午9:30-10:30	建南區民活動中心(信義路3段134巷82號2樓)	李淑梅	2706-7771

臺北市大安區運動團體一覽表

製作/更新日期：104年4月10日

運動團體名稱	運動項目	時間	地點	聯絡人姓名	聯絡方式
元極舞	元極舞	W1~W7上午7:00	彩虹廣場(忠孝東路3段248巷11號穿堂)	林智凱	2351-1711-8249
太極拳	太極拳	W1~W7上午7:00	彩虹廣場(忠孝東路3段248巷11號穿堂)	林智凱	2351-1711-8249
養心太極拳運動團體	太極拳	W1、W3、W5上午7:00-8:00	仁愛公園	呂春長	0933-164421 (晚上9點前)
養心太極拳運動團體	太極拳	W2、W4、W6上午7:00-8:00	和安公園	呂春長	0933-164421 (晚上10點前)
龍陣2號公園讚美操	讚美操	W-W5早上7:00-8:00	龍陣2號公園	劉長青 許以琳	0935-299389 0916-791388
元極舞	元極舞	W1-W7上午6:30-7:10	建安國小操場	蔡逸琛	2754-7302
忠孝早操隊	體操	W1-W6上午6:00-7:00	大安公園(安東街50號旁)	林芳惠	0939380638
龍坡舞蹈班	舞蹈	W1晚上8:00-9:30	辛亥區民活動中心	宋南屏	0963-598987
玉珍舞蹈學苑	舞蹈	W1下午1:00-5:00 W3下午2:00-4:00 W4早上10:00-12:00	辛亥區民活動中心	邱玉珍	0910-033848
辛亥個人國際標準舞	國際標準舞	W4晚上7:40-9:10	辛亥區民活動中心	張美綢	0939-871281
大都會排舞辛亥隊	排舞	W2、W3、W6上午07:30-	辛亥區民活動中心	邱昌平	0922-779187
龍坡里滾球社	滾球	W7上午9:00-11:00	辛亥區民活動中心	丁肇芸	0938-001123
運動抗衰老	體操	W4上午9:30-11:30	辛亥區民活動中心	顧炳雲	0935-286478
龍安排舞	排舞	W2、W4下午2:00-5:00	和平東路一段199巷4-9號	洪秋甲	0933-122328
龍安桌球	桌球	W1、W3、W5下午2:00-6:00	和平東路一段199巷4-10號	洪秋甲	0933-122329
敦安太極隊	太極拳	W1-W7上午6:50-8:00	仁愛國小	班長	現場洽詢
元極舞	元極舞	W1-W6上午7:00-8:30	黎孝公園	顧玉英	0961-236977
黎和里體操	體操	W1-W6上午7:00-8:00	富陽自然生態公園	李冬發	2377-2353
黎和里太極拳	太極拳	W1-W6上午6:00-7:00	富陽自然生態公園	李冬發	2377-2353
錦華桌球隊	桌球	W6、W7下午3:00-7:00	杭州南路二段93巷25號1樓	溫美珠	2392-3999