

一輩子的陰影都是從小開始的...孩子幼小心靈最害怕的 8 件事，做父母的一定要知道！

"父母的行為" 是

小孩習慣的養成、品德教育的啟蒙，

行為一旦有偏差，

往往會影響小孩一輩子，

下面 8 件事情，

絕對會影響到孩子幼小的心靈，

請父母們一定要注意囉...繼續往下看

1、父母吵架

曾有一家兒童心理研究機構對 3000 餘名學齡兒童進行了一次心理狀況調查，其中有一條是「你最怕爸爸媽媽的是什麼」，回答得最多的是：

「我最怕爸爸媽媽生氣，怕他們吵架」。

有一個答卷寫得很生動：

「我最怕爸爸生氣，他生氣的樣子可凶啦！把媽媽都氣哭了，我嚇得像一隻小老鼠，心裡直撲騰，飯也吃不下去.....」

父母以為孩子還小，夫妻間說些什麼，做些什麼，對小孩子是無所謂的。其實，孩子們那一雙雙亮晶晶的大眼睛，早已把父母在他們面前的一切言行都記錄下來了。有些家庭，夫妻間爭吵不休，滿嘴粗話，甚至動手動腳，家庭氣氛經常處於緊張狀態，這在孩子的心理上形成巨大的壓力；

有些父母，長期感情不合，在家裡寡言少語，在這種氣氛中生活的孩子很壓抑，時間久了勢必損害他們的心理健康，會使孩子變得冷漠、孤獨、執拗、粗野，成為心理方面的畸形兒。

因此，為孩子營造一個良好的家庭氣氛，是每一位有愛心的年輕父母應該謹記的。



(圖片來源)

2、父母發脾氣

孩子簡直像極了蠟筆小新，又在惡作劇了，
當你都催了十遍他還是不動窩的時候，
勞累了一天的父母往往難以控制自己的情緒，
對孩子吼了起來。對孩子發脾氣，確實會讓孩子害怕。
在恐懼中，孩子那些讓父母心煩的行為暫時看不見了。

但他會怎麼樣呢？有這樣幾種可能：

- 1.乖乖地聽你指揮，你讓幹什麼，就幹什麼；
- 2.他被嚇呆了，愣在那兒不動；
- 3.大哭起來，不會再幹你不希望他幹的事，也不去幹你想讓他幹的事；
- 4.學著你的樣子，也發起火來，把你心愛的花瓶扔到了地上。

孩子對人的情緒是十分敏感的。

因此，父母發脾氣，也一定會影響到孩子的行為和情緒。
但是，孩子還弄不清，父母為什麼發脾氣。
也就是說，在很多父母發脾氣的時候，
孩子雖然停止了父母所不期望的行為，
但他們並不知道自己到底做錯了什麼。

在生活中，最好不要向孩子發脾氣，
但如果真的一不小心向孩子發了火，
發完脾氣後，最好向孩子解釋清楚，
孩子的問題到底是什麼，該怎麼做，
同時還要通過行動讓孩子感受到你的關心和愛護。

可能的話，發脾氣前最好提出預警，
如：「我都快忍不住要發火了，你能趕快……」，
「今天我心情不好，你最好別……」。

但是決不能因為發脾氣後的內疚，
就放鬆對孩子的要求，該堅持的必須堅持。

3、偏心--不能給予同樣的愛

熱播的電影《唐山大地震》的劇情大家應該都還記憶猶新，
在唐山大地震中，一對兒女被壓在了同一塊水泥板下，
面對只能救一個的艱難抉擇母親忍痛選擇了兒子方達，
很幸運女兒方登後來也在這次災難中活了下來，
被一對解放軍夫婦收為養女。

但女兒卻因為怨恨母親偏心，
怨恨說出的那句「救弟弟」，
在外面經歷了很多事，
吃了很多苦頭都不願回家認親，
和家人足足分離了三十二年。

父母偏心，讓某些孩子從小就成長在父母的餘光裡，
同是一對父母的孩子，零用錢、衣服、出遊.....待遇卻不一樣，
這會給孩子的成長帶來陰影。大量研究發現，
父母偏心會對孩子們的心理健康造成不良影響，
引發兒童、青少年乃至成年期出現行為問題，

即使他們長大後離家生活多年，
建立了自己的家庭，影響依然存在。
而且，無論是受到偏愛的孩子，還是被冷落的孩子，
還是旁觀的孩子，只要覺察到媽媽的偏心，都會受到損害。
被冷落的孩子會對媽媽或者受寵的孩子怨恨，
受寵的孩子則招致兄弟姐妹的憎惡。



(圖片來源)

4、父母失信、撒謊

家長說話不算數，多是因為學習而起，一些父母圍繞學習口頭承諾某些條件，但當孩子完成了父母的要求，父母卻在兌現時推三阻四。

比如有的父母說：
趕緊寫作業，寫完作業看電視，
可是孩子寫完作業，
家長又會留一些學習任務，讓孩子繼續學習；

有的家長答應孩子只要考試成績達到前幾名，
就有什麼獎勵，孩子真的考好了，
卻得不到應有的獎勵。

孩子最討厭父母輕易承諾又不能兌現，
言而無信，「捉弄」自己。

失信同時失威信，家長說話不算數，
不僅失去了自己在孩子心目中的威信，
同樣不利於孩子的成長，
甚至還影響孩子的自身形象。
它會讓未形成守信觀念的孩子覺得，
一個人說話可以不負責任，
答應別人的事情也可以不辦，

這樣 幾次之後....

這樣 幾次之後
孩子就很容易養成「輕率」「無信用」的壞習慣，
成人後，這種"失信"的習慣
會讓自己損失很多朋友和機會。

做個說話算數的家長就要不輕易許諾，不隨便許願；
不要為了達到自己眼前的目的，
而隨便地答應孩子的要求；
當孩子提出要求時，要認真想一想，
這種要求是否合理、能否兌現，
如果是合理的、可兌現的，
就要認真地承諾、必須兌現。

5、不耐心解答孩子提的問題

好奇是人類的天性，
特別是在童年時期，好奇心特別重。
但是不少爸媽對孩子的問題不加重視，
沒當好孩子人生中的第一個老師。

有的父母嫌孩子煩，
三言兩語打發孩子，

孩子也許還很小，
但他也能感覺到爸媽的態度，
父母的冷淡會讓孩子以為自己不應該問問題，
或者不應該問這一類問題，
讓他對自己能力失去了信心。

爸媽的敷衍還會讓孩子漸漸失去提問的熱情，
也會漸漸失去他的好奇心和求知慾；
一知半解，信口作答，
孩子對爸媽的話總是深信不已，
你給他錯誤的答案，
孩子會當成是真理而記住，
錯誤的觀念一進入腦海，
再要改回來就難了。
以沒時間作藉口不回答孩子問題，
這只是一個藉口，不應該成為理由。

如果爸媽在當時沒有時間回答孩子，
也應該首先肯定孩子的提問，
然後向寶寶說明自己現在確實沒有空，
並向寶寶承諾在某個專門的時間來回答寶寶的提問。
好問是孩子好奇心的表現，

一般說，
好問的孩子勤於思考，
愛動手，求知慾強，
父母應該對孩子的提問給予及時的肯定，
讓孩子感到提問題是一件快樂的事情，
經常為提出問題而自豪。
這對孩子的思維發展有很好的作用。



(圖片來源)

6、不歡迎孩子的朋友

孩子長大了，
也希望擁有幾個真心的朋友，
和自己分享自己的喜怒哀樂，
相信媽媽們應該也都希望自己孩子的人際關係好。
但是有些父母可能會因為孩子的小夥伴不太懂禮貌，
或太精於算計，或會欺負人，
愛撒謊等缺點而不喜歡。

然而對孩子來說，
隨著身心的逐漸發展，
希望家長以「大人」身份對待他們，
尊重孩子在選擇朋友時所擁有的獨自意見。

如果父母們老是管教與間斷或不間斷
表達對孩子的好朋友不喜歡，
勢必會引起孩子們的反感，
從而使雙方的隔閡逐漸增大。

父母應當尊重孩子對好朋友的選擇。

父母要站在孩子的角度
去看待孩子的好朋友，
善於進行角色換位思考，
尊重維護孩子的選擇。

父母要承認與孩子之間選擇朋友時的差異，
並尊重這種差異。
有時候給孩子足夠的面子，
孩子也將會給父母足夠的面子。

孩子能與他人建立好朋友
是人際關係中一種最基本的關係，
要尊重孩子根據雙方意願和喜好進行自由選擇。



(圖片來源)

7、忽視孩子的優點

作為父母，我們總是希望自己的孩子是最好的。
但是，在我們的眼裡，
自己的孩子總是不如別人的孩子好。
這到底是為什麼呢？

這源自於父母們望子成龍的心態。

但是，每個人都有優點，
也有缺點，孩子也是一樣。
父母由於天天跟孩子生活在一起，
眼中看到的似乎總是孩子的缺點，
而忽視了他們的優點。

在現實生活中，
父母經常會把自己孩子的短處和別人孩子的長處相比，
甚至把別人的孩子過度地美化和誇張，
本想給自己的孩子樹立榜樣，
其實卻給孩子帶來巨大的傷害，
甚至會因此影響孩子的一生。

每一個孩子都有他的長處和優點，
雖然孩子的天資有別，
學習事物有快有慢，
學習成績也有高有低，
但判斷一個孩子的好壞，
不能只取決於一個方面。

作為家長，不能只憑長相、成績等
某個方面就認定自己的孩子
不如別人、沒有出息，
而是應該善於發現他們的優點，
發現他們與眾不同的地方，
要始終相信自己的孩子是優秀的，

要把讚美留給自己的孩子，
讓他們在你的讚美聲中繼續發揚自己的優點和長處。

8、在客人面前指責孩子

人來客往，親朋好友相聚，
談論各自的孩子，
常常成為重要話題之一。
很多父母喜歡在眾人面前揭自己孩子的短，
似乎是在向別人訴苦，
說自己教育這樣一個孩子多不容易。
但孰不知，
自己只顧著吹毛求疵地指責他的短處，
博取別人的讚歎有的家長，
簡直把孩子說成「豆腐渣」。

這無形中，讓孩子覺得自己什麼都不行，
沒人賞識他，例如學習不行，
長相不行，交際不行，家務不行，
讓家人為他受累，
也覺得父母對自己不滿意，和父母逐步疏遠。

從以上八件孩子害怕父母做的事中不難看出，
孩子心目中的好父母、好家庭，
應該有友愛、輕鬆、寬容、民主和活潑的氣氛。
相反，他們最頭痛的是
氣氛冷淡、緊張、沉悶、專橫、毫無生氣的家庭。

本文章摘自 2014 年 10 月 22 日 [CMoney 投資網誌](#)（閱讀是最好的投資）