

臺北市大安社區大學 105 年推動小田園教育體驗活動實施計畫

- 壹、 目的：帶領市民認識大安區都市農園與公有地認養優良案例，推動食農教育，從各里至全市，點、線、面地催生田園城市。
- 貳、 辦理日期：105 年 6 月 5 日(日)
- 參、 參與對象：鄰近學校師生與社區民眾
- 肆、 實施地點：大安區錦安第二區民活動中心(永康街 60 號 4 樓)
- 伍、 辦理單位：大安社區大學
- 陸、 協辦單位：錦安里辦公處、住安里辦公處
- 柒、 實施內容：

一、 實施方式

本活動分為上午室內、下午戶外方式進行，室內課程透過節氣植物艾草的 DIY 教學活動與茶飲品嘗，在端午前夕認識夏季食用植物保健方法。戶外課程將透分為 A、B 兩條路線，A 路線以步行方式於錦安里、油杉社區參訪屋頂菜園、雨水回收系統、原生植物園；B 路線以公車接駁方式，於住安里、紹興社區參訪以高架規畫的都市農園。

二、 報名方式

5/23(一)起透過本校官網線上報名，名額上限 90 人，額滿為止。

三、 實施課程

活動時間	課程主題	講師	對象
10:50-11:00	錦安第二區民活動中心 報到集合	-	教師、學生、一般民眾
11:00-12:00	常見藥用植物-艾草介紹與應用(艾草條、平安香包)	A 組王鯤淵、B 組柯宜汝	
12:00-13:00	社區香草茶飲與餐敘 (社區農藝影片欣賞)	-	
13:00-13:10	整隊出發	-	
13:10-15:10	13:10~13:40 錦安屋頂菜園 13:40~14:30 錦安小野地、香草園 14:30~15:10 油杉社區 從錦安活動中心頂樓的社區菜園出發，參觀水圳畸零地改造的小野地與原官舍共地改造的香草園，再至	A 組龔志慧	

	老樹古蹟的靜巷裡，參觀油杉社區 原生植物園與雨水回收系統		
	13:10~13:40 香草園 14:00~14:30 住安里 14:50~15:10 紹興社區 從錦安里出發以大安社大為中心， 參觀兩處社區型的園圃，兩個社區 都屬較舊的高齡社區，園圃都屬高 架式的菜盆摘種，利於高齡長者接 近土壤耕作。	B 組陳沅蓀	
15:10	賦歸	-	

捌、預期效益

- 1.透過節氣飲食與 DIY 活動，帶領民眾認識社區常見藥用植物，學習祖先的智慧。
- 2.透過都市農園參訪，促進社群交流，鼓勵對社區綠空間有想法的民眾，也能從自家陽台、大樓屋頂、生活圈綠地，開始嘗試都市綠生活。