

## 臺北市大同社區大學 105 年推動小田園教育體驗活動實施計畫

### 壹、目的：

本校依據「臺北市社區大學 105 年推動小田園教育實施計畫」之目的，除規劃完成「台灣香蕉農耕樂園」外，辦理臺北市蘭州國民中學農耕生活與體驗工作坊，以參訪學習、體驗學習等方式，實踐田園城市的理念。

### 貳、辦理時間：

民國 105 年 6 月 18 日

### 參、參與對象

凡對於田園耕種及體驗田園樂之民眾皆可參與（費用皆免費，午餐請自理）

肆、實施地點：臺北市蘭州國民中學

伍、辦理單位：臺北市大同社區大學

陸、協辦單位：臺北市蘭州國民中學

### 柒、實施內容：

一、實施方式：人才培力、體驗學習、講座分享

二、報名方式：大同社區大學網路首頁報名

大同社區大學電話報名（02-25556008）

### 三、實施課程

#### 臺北市蘭州國民中學農耕生活與體驗工作坊

活動時間	課程主題	規劃講座	對象
08:10-08:30	臺北市蘭州國民中學 報到集合		社區民眾
09:00-11:00 2 小時	農場導覽、認識有機栽培	臺北市蘭州國民中學 有機生態農場經營與 規劃參訪 梁群健老師	社區民眾
11:00-12:00 1 小時	農事體驗—各組分工翻土、維 護園區	社大小田園基地農事 栽種體驗 梁群健老師	社區民眾
12:00-13:00 1 小時	午餐、影片欣賞 (健康料理與環境教育)	低碳健康養生料理講 座 楊錦華老師	社區民眾
13:00-14:00 1 小時	認識有機農園經營	農園經營經驗分享 講座 梁群健老師	社區民眾

14:00-15:30 1.5 小時	小園圃盆栽 DIY	輕鬆小菜園 DIY 梁群健老師	社區民眾
15:30-16:00 0.5 小時	心得分享、賦歸	田園經驗心得交流 梁群健老師	社區民眾

#### 捌、預期效益

- 一、透過辦理臺北市蘭州國民中學農耕生活與體驗工作坊，以工作坊、講座、參訪、體驗學習等方式，設計農場導覽、認識有機栽培、健康料理與環境教育、認識有機農園經營、小園圃盆栽 DIY 等豐富之課程活動，讓參與市民認識臺北市政府田園城市政策的內容與執行方式並體驗食農食安教育。
- 二、讓社區民眾藉由體驗學習，進行翻轉社區空間，提升都市中可以耕作的面積，讓臺北市成為兼具糧食系統與永續生態的城市。