

## 肺結核防治問與答

致和組護理師 陳樹蘭

### 一、 認識肺結核

結核病是由結核桿菌所引起的傳染疾病。結核菌可以進入人體的任何部位造成感染，其中以侵害肺部最多，其它如骨骼、腸道等都會造成感染。

### 二、 肺結核傳染途徑

結核病可經飛沫及空氣傳染，當具傳染性的肺結核患者咳嗽、打噴嚏時，排出含有結核菌的細小飛沫到空氣中，被健康人吸入時就容易造成感染。

### 三、 哪些人比較容易患肺結核？

任何性別、年齡及種族的人，不分男、女、老、少都可能感染結核病。只要一個人身體抵抗力差（如老年人、營養不良、患有糖尿病、愛滋病等疾病、長期服用免疫抑制劑如類固醇等），不慎吸入結核桿菌時，就容易感染肺結核。

### 四、 肺結核症狀

罹病初期通常症狀不明顯，容易被忽略。常見的症狀有長期咳嗽、胸痛、體重減輕、倦怠、食慾不振，發燒、咳血等。

### 五、 如何知道有沒有肺結核病？

由於早期症狀不明顯，必須透過胸部 X 光檢查及驗痰來得知有無感染肺結核。

### 六、 肺結核患者是不是都會傳染給別人？

肺結核分為開放性患者和非開放性患者兩種。開放性患者是指痰內含有結核桿菌，具高度傳染性，會傳染給別人。非開放性患者是指痰內不含結核桿菌，不具傳染性，因此不會傳染給別人。

### 七、 得了肺結核怎麼辦？

結核病是個可治癒的疾病，只要配合治療，規則服藥 2 週後其傳染力即會大幅下降，繼續規則服藥至少 6 個月以上即可完全治癒。

#### 八、肺結核如何預防？

結核病並無特殊的預防方法，只有靠均衡飲食、維持規律生活、適度運動，使個人具有一定的抵抗力，同時保持環境衛生及通風，以減少疾病傳播的機會。

#### 九、如何自我檢視有無感染肺結核的可能性？

如果有以下症狀且分數達 5 分以上，建議趕緊就醫：咳嗽兩週(2 分)，有痰(2 分)，體重減輕(1 分)，沒有食慾(1 分)，胸痛(1 分)。

結核病並不可怕，可怕的是拒絕治療。只要透過早期診斷，規則服藥，就能夠有效控制結核病，更可以保護自己和其他人不被傳染。結核病防治並非僅是醫護人員的責任，而是每個人都有義務為大眾健康盡一份心力！